

## 風雨中的最美安排--母親節露營記

園長 游玉燕

有一種旅程，不只走進山林，更走進彼此的心。從最初的籌備到活動的圓滿落幕，每一段路程，都凝聚無數的心力與愛。為了尋得一處能夠讓親子們自在歡聚、親近自然的營地，會長帶領籌備小組奔波於山林之間，不畏風雨，不懼勞頓。從經費的精打細算、舟車勞頓的考量，到營地條件的一一盤點，每一個細節都傾注了滿滿的用心。連門票、停車證與彩繪券，都由團隊親手製作，細緻到讓農場負責接案的吳先生也不禁讚嘆：這份用心，前所未見，令人動容。

天氣陰晴不定，大雨與豔陽交錯更迭。但心中那份「總能照見陽光」的信念，始終堅定。即便第一天迎來雨神光臨，奇妙的是，在行進間卻總能遇見溫和的天空。因應連日雨水讓草地泥濘，我們轉向風雨廣場，這個改變，反而成就了最溫暖的安排。風雨，讓我們靠得更近；同在一個空間裡，我們共享著彼此的溫度與甜蜜。

隨著紮營的哨音響起，爸爸們展現默契與效率，帳篷一座座在合作中迅速成形。孩子們則在一旁興奮穿梭、嘻笑嬉鬧。顏繪時光，原本預計每人顏繪一圖樣，沒想到孩子領著媽媽的愛，意如泉湧，竟燃起雙手顏繪的熱潮，現場排起了長長的顏繪隊伍，笑聲與色彩在空氣中交織成一幅幅最動人的親子之愛。

烤肉時光更是熱鬧非凡，每個家庭帶來拿手絕活，從煮鍋到食材，各自展現家的滋味。各自端出看家本領，煮鍋、烤肉、獨門小菜紛紛登場，空氣裡瀰漫著幸福的香氣。晚上的營火晚會將氣氛推向最高潮——營火朝拜、親子舞蹈、爸爸們的「十六蹲」成為送給媽媽們最爆笑又溫馨的母親節禮物。貢丸老師加碼甜蜜喊話，最後，一家人手牽著手、緊緊擁抱，用愛寫下這個夜晚最深

刻的祝福，深深烙印在彼此心底。那一刻，山林作證，我們一起為愛點燃了最溫柔的火光。

隔日清晨，陽光灑落，為這份感動記下最亮麗的註解。滿懷感恩的心情，展開與動物共舞的親子之旅。從列道注目牛仔趕羊的趣味畫面，到金豬賽跑的熱血吶喊，餵食羊群的小驚喜，意外發現小羊視力不佳，每個環節都讓孩子們雀躍不已。孩子們在自然懷抱中，輕輕觸摸動物溫暖的體溫與毛髮的觸感，學會尊重、學會溫柔；在寵物創意店裡，每一段流連、每一場微笑，都已是最豐盛的收穫。最後，乘坐遊園車，隨著微風吹拂，看著一幕幕溫暖的畫面在眼前流轉，像電影裡最美的一場場片段，輕輕收藏進心底。這趟旅程，不僅親近自然，更讓愛在每個角落悄悄發芽。

風雨中，我們凝聚彼此的心；營火裡，我們連結深深的祝福。在此，衷心感謝會長與籌備家長們的無私付出，因為你們的縝密規劃與用心，讓我們能夠在多變的氣候中，依然享受每一場歡樂、每一段相聚、每一片感動。因為有你們，這段母

親節的露營旅程，成為了我們心中最珍貴的回忆。



「因著風雨，我們凝聚；因著愛，我們同行。」

願這份愛，持續在每一個家庭中蔓延，願每一位媽媽，都被溫柔以待，天天快樂！



## 母親節露營趣

大天鵝王加予、小海豚王加安媽媽

連日的  
下雨，在  
母親節活  
動的前夕，讓我們感到格外的憂心。幾乎



從兩週前起，每天都在刷天氣預報，想知道活動期間的天氣到底如何。

也謝謝籌備組在活動前到處尋找場地，還有各種執行細節的沙盤推演，雖然真的中間有 N 度都想要打退堂鼓，想說母親節活動還是調整規劃不要露營了，但也因為游泳老師溫柔的堅持，讓看似好像很困難的決定，都變得其實也沒這麼困難了。

於是，我們堅定信心，各種鼓勵、各種鼓吹、各種說詞(還附圖說)，竭誠邀請大家一起參與，在活動前一天，游泳老師在群組裏傳來了孩子們的殷切期盼，是他們做的晴天娃娃，才發現孩子們也好期待去露營。所以，終於等來了這一天，我們成行出發啦！

隨著活動群組開始場地的回報，我們最後決定啟用雨備案，沒想到意外的把大家聚集在一起，孩子們在偌大的場地奔跑、踢球、選擇自己喜歡的彩繪圖騰，再去妳家的帳篷探探、來我家的帳篷玩玩....好像都很開心呢！此起彼落的笑聲，讓我們覺得這一刻真棒。

晚餐的烤肉也是各家發揮所長，準備了自己的拿手好菜，大家吃的不亦樂乎，老師們在其中串場穿梭，看看各家有什麼好吃的。營火晚會貢丸老師的活動也是精彩滿點，圍著營火一起跳舞，

最後深情的擁抱最愛的家人，足矣。星空電影院的放映也是高潮，讓孩子們一個一個的聚集在舞台前，認真看著電影好像真的挺有氣氛的呢！

謝謝本次參與活動的大家，讓三民幼兒園暨親子玩想會母親活動劃下句點。最後也要說聲大家辛苦囉！雖然露營不似住飯店輕鬆(大包小包的東西一堆)，希望本次還是能讓大家留下深刻的回憶。最後，不要忘了跟最愛的媽媽說句「母親節快樂」喔！

## 初露牧場開張：不敲營釘，敲心房

小海豚班趙宥澄媽媽

謝謝玩想會的細心籌備，讓我們家的露營夢得以落地成真，順利將這特別又珍貴的回憶印在我們一家心房。



從一開始猶豫是否參加到行前準備，過程中有期待也有擔心。露營前一天，我預告孩子可以先準備想帶去的玩具，但他不為所動，直到出發前一刻，我最後和孩子確認「真的不需要帶玩具嗎？」孩子堅定的跟我說「不需要玩具」，反而跑去拿了智高小小工程師的槌子、老虎鉗、扳手、釘子等工具放進小背包，甚至拿起道具跟我確認「會用到這個對不對？」那刻我才發現，原來他早已蓄勢待發，要去「玩真的」，瞬間幫我補滿信心。(可惜最後營釘並沒有出場的機會)

能陪著孩子體驗人生首露，讓我感到非常滿足。從迎接未知到擁抱未知，踏出舒適圈才有機會看見更多可能性，長大的過程或許也像這樣的一場冒險，希望你會記得，爸爸媽媽都在。

## 營火中，共舞的幸福時光

體能黃致翔(貢丸)老師

這次的家庭露營雖然為期兩天一夜的活動，但我僅參與了第一天晚上的營火晚會，卻已深深感受到其中的溫度與凝聚力。作為營火晚會的主持人，以及孩子們熟悉的體能老師，能在星光與火光下，和大人小孩共度這一夜，讓我覺得十分珍貴。

晚會一開始，我們用熱情十足的帶動跳揭開序幕，孩子們一看到熟悉的動作和音樂，立刻進入狀況，活力滿滿。當《星期五晚上》的節奏響起，全場的歡呼聲彷彿把氣氛推向小高潮，不只孩子們玩得開心，連家長也被感染，一起舞動身體。

其中最讓我驚喜的是「爸爸們的 16 蹲」加碼橋段！平常較為內斂的爸爸們，今晚紛紛展現活力與幽默感，配合孩子們的節奏一起蹲跳，場面既逗趣又溫馨，也成了孩子們最興奮、最期待的亮點之一。

最後，我們圍繞營火跳起營火舞蹈，火光映照著每一張笑臉，讓人感受到一種難以言喻的幸福。雖然我沒有參與整個露營活動，但能在這段特別的時光裡，陪伴大家一起唱、一起跳，是我工作中最有意義、也最有成就感的時刻之一。

謝謝每一位用心參與的家庭，也感謝同仁們的配合與默契。期待下次我們再一起，創造更多歡樂的回憶。



## 下雨也澆不息與大家一起製造歡樂的決心...

大天鵝班魯駿宥媽媽

上次投稿也是母親節活動，時間真快，不是不久前媽媽們還坐在冷氣房喝著咖啡錄 Podcast，爸爸們帶著小朋友在烈日下河濱路跑嗎？

一轉眼，今年母親節活動到了～雖然沒有去年的烈日，但今年的下雨天，也是挺浪漫的～

小朋友早早起來迫不及待要前往露營場地，駕車前往場地的路上，“哇～雨似乎不小”看似有點令人擔憂的開場，但一到現場就變喜劇開場了～因為會長家身先士卒把車停進了原本的紮營地，泥濘的紅土瞬間深深巴住輪胎裡，加予說“我們家輪胎，長草啦...”

“雨備計畫”，大家圍著一圈紮營，是不是有點三合院的感覺，離左



鄰右舍家好近，小朋友到處串門子好可愛。不管是不是活動組的一員，大大小小動員起來，幫忙發放物資；幫忙搭帳；幫忙育兒，大家都好罩喔！

“晚餐烤肉”，吃著大伙好手藝的美食，有蛤蠣蒜頭雞、林聰明、玉米濃湯、韓式烤肉、香麻松阪豬、還有鮮蝦鮮魚，我這位 0 廚藝媽媽，靠著大家飽食了一餐。除了美食，還有行動酒吧的專業調酒師供應媽媽快樂水。

“營火晚會”，微涼的天氣圍著炙熱的營火堆，小朋友的熱舞以及爸爸們也被點名一起十六蹲(考驗膝蓋呀～)，是給媽媽最好的娛樂節目。

“星空電影院”，看著小朋友舒服的坐在椅子



上，看著電影配著零食，跟同學一起笑哈哈，後面還有營火堆取暖，這絕對是高配版戶外威秀。

夜深了 小孩自己玩太累，以及微涼的氣溫加持下，早早已入睡～ 媽媽內心歡呼，繼續吃開心喝酒聊天囉～

“媽媽的夜晚”，今天媽媽不用 ME TIME，小孩睡著，跟其他爸爸媽媽們一起喝酒聊天吃零食，笑到以為自己要練出了腹肌。真是個 GREAT TIME!

“露營 Day 2”，小孩早早起來繼續奔跑、繼續玩樂～ 氣溫回升 看看動物配上冰涼霜淇淋，全家開心～ 感謝，母親節活動，讓爸爸有很多事做，捨命陪妻小～

感謝，玩想會讓大家度過充滿回憶的兩天，看著「玩想家書」的你，以後千萬不要錯過任何一場活動囉～



## 親子共築美好的無價回憶

大天鵝班蔡辰宜爸媽

4月26日，感謝三民幼稚園的老師們以及玩想會團隊，帶給我們一家人一段難以忘懷的美好回憶。這兩天的親子旅遊，就像經歷了一場「心靈三溫暖」。

早上出發時，大雨一路相伴。小朋友們在車上開心聊天，絲毫不受天氣影響，反倒是我和太太在心裡偷偷擔心：「這樣的天氣，真的能順利露營嗎？」沒想到，一抵達會場，看到玩想會早已準備妥善的雨天備案，我們的心情也跟著孩子們一樣明亮起來。

第一次搭帳篷，對我們這對新手爸媽來說，既新鮮又有點手忙腳亂。很感謝現場其他爸爸們的熱心協助，讓我們順利完成了人生第一帳。這份團隊合作的溫暖，也成為我們旅程中很重要的記憶。

白天的活動豐富多彩，晚上則是熱鬧非凡。最讓我們印象深刻的，莫



過於營火晚會。和太太聊起來，才發現我們上一次參加營火晚會，已經是二十年前的大學迎新宿營了。這次能和孩子們一起圍著營火唱歌、跳舞，真的是一種幸福的傳承。看著孩子們開心的笑臉，我相信這段回憶會深深烙印在他們心中，也成為我們全家共同擁有的珍貴記憶。

回首過去六年，兩個孩子在三民幼兒園這個充滿愛的環境中成長，我們一家人都感到無比感恩。每當和朋友聊起孩子的成長點滴，我總是驕傲地分享三民幼兒園的用心和溫暖。相信在台灣，很難再找到第二間這麼有愛心、這麼用心對待孩子的幼兒園。由衷感謝游泳老師，以及三民幼兒園每一位老師對孩子們的陪伴與付出。

這次的親子露營，不僅讓孩子們收穫了快樂和成長，也讓我們父母擁有了與孩子們共築美好回憶的機會。謝謝三民幼兒園和玩想會，讓我們的家庭更緊密，也讓愛在這個大家庭裡持續發光發熱。



## 媽咪，我想要去露營

舊庄國小四年級 翁意璇

中白兔班翁杏華大姊

有一次，在堂哥和堂弟家，聽到堂哥和他的媽媽在說堂哥去露營的事情，我就大聲的說：「媽咪，我想要去露營」媽咪說：「正好，三民有活動，一起去露營，我們也可以去」我們沒有去露營過，這是我們第一次體驗露營，還好叔叔是露營專家，可以跟他借很多東西，這樣露營可以比較輕鬆。



露營的前一天，我興奮得睡不著覺，但是，還是得睡，不然明天沒辦法好好的玩。早上起床後，時間很趕，要整理露營的東西，還要準備自己想帶的零食。很快地出門了，大概因為前一天興奮的睡不著，一上車除了爸爸，一家人都睡昏了，眼睛一張開就到了埔心牧場。我們剛下車就開始搭帳篷，我沒真正的搭過帳篷，真正的跟我們在家玩的秒開帳篷還是有點不同，還好那裡還有個叔叔教大家怎麼搭，但我還是覺得有一點難搭。

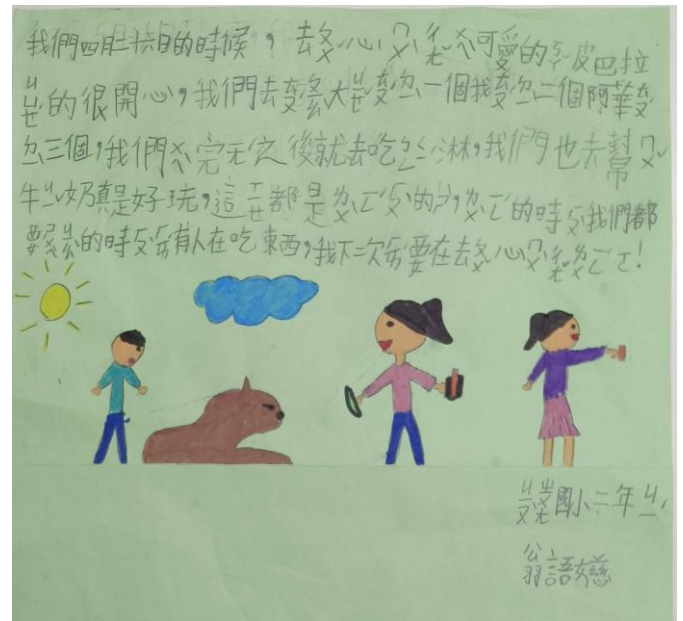
搭完帳篷後，我迫不及待想要進去，但是爸爸說不能進去，因為還沒鋪好，我們在外面露營椅休息了一下，就去烤肉了。我們吃了好多東西，又回到帳篷區，我原本想說可以直接去睡覺，但是沒想到還有營火晚會，營火晚會是我覺得最好玩的地方，尤其是看電影和拍大合照的時候，因為平常在家就很喜歡看電視，這次又跟這麼多的人一起，好像在電影院呀！

隔天，天氣變的很好，出大太陽，我們去看乳牛和餵小動物吃牧草，終於看到真正的卡皮巴

拉，我們這一次露營好開心，體驗了很多的第一次。下次如果還有機會，我還要再去一次。

舊庄國小二年級 翁語燃

中白兔班翁杏華二姊



## 埔心牧場遊趣

民生國小二年級 莊沛瑜

小河馬莊沛琦、小海豚莊沛琳姐姐

琦琦與琳琳唸的三民幼兒園為了慶祝母親節，所以舉辦埔心牧場的露營活動。星期六早上我們先到三民幼兒園集合坐遊覽車，因為我會暈車，所以我坐在遊覽車前座的第二排，在遊覽車上心裡覺得雀躍，期待這



兩天的活動。到達埔心牧場的露營場地，爸爸說要先搭帳棚再去玩，因為我想快點玩，所以我也在幫忙搭帳棚，以前沒有搭過帳篷，看別人搭帳篷的過程覺得很複雜困難，後來我自己在搭的時候，覺得很好玩，而且沒有想像中的困難。

到了晚餐時間，我們開始烤肉，我很喜歡烤肉，因為有別於媽媽平常瓦斯煮飯，烤肉的食物是用木炭煮的，食物特別香。烤完肉我們參加營火晚會，貢丸老師帶我們一起拜火神，拜了好久，火神終於出現，後來我們還一起玩遊戲、看馬力歐電影，還有阿姨發爆米花給大家，邊看電影邊吃爆米花真開心。

隔天一早，我們先跟著老師一起去體驗擠牛奶，後來媽媽有買牧草飼料帶我



們去餵很多動物，我們餵了牛、羊、羊駝、鹿、水豚等，印象最深刻的是餵牛，因為牛很大隻，舌頭很長，又很急著吃，餵的時候手可能不小心會碰到牠的舌頭，琦琦一開始不敢餵，但是後來我教琦琦餵的技巧，她就學會如何餵牛吃草，心情也從緊張害怕，而變得開心有趣。牧場還有特別的賽豬活動，牧場有給我們投票券，讓我們猜是哪隻小豬跑第一，琳琳選的一號紅色小豬贏了，而且還有被抽獎到免費吃冰淇淋，真幸運。

這兩天真是開心，體驗了第一次搭帳棚、露營、餵動物吃飼草等，覺得開心有趣，希望下次還可以參加。



## 全家動起來-去帳篷住一晚的母親節

幼綿羊班林悠熹媽媽

你最喜歡露營的什麼地方呢？

“去阿古家看恐龍電影！”悠熹興奮又開心的回答！聽完他這麼說，把我拉回了小時候，和弟弟三不五時來去鄰居家玩的情景。



露營打破了現代門戶間的隔閡，讓每個家與家之間變得很容易親近，這真是出發前沒想過的。

這是我們一家四口第一次自己搭帳篷露營。

出發時下著雨，不免為這即將迎來的旅程擔心。但隨著主辦的玩想會即時分享場地狀況，滾動調整，讓我們的心安定了下來。

跟著有經驗的搭帳諮詢員，各家互相支援幫助，我們一步步將帳篷搭起。孩子們在旁開心的享用零食、穿梭帳篷間嬉戲，交流著剛剛彩繪師畫在身上的圖案...真是美好的開始！

接著家長們齊心生火烤肉，想辦法讓孩子好好吃飽。悠熹享受著不用長時間乖乖坐在餐桌前用餐的機會，這桌看一看，那桌看一看，自由自在，最後用烤棉花糖及爆米花作為完美的 Ending。夜幕到來，大家手牽著手圍著氣氛滿點的營火，唱唱跳跳，溫馨又有趣，也拉進了彼此的距離。

隔天一早，悠熹一出帳篷久久沒有回來，一看原來又跑去隔壁家串門子了！雖然前一晚他因為睡不慣睡袋突然有情緒，但我們一起面對露營會遇到的不舒服，好像又解鎖了一道新的關卡。

謝謝玩想會從開始到結束每個環節的用心策



劃，讓我們免去繁縟的規劃過程，單純幸福的享受在其中，過了一個開心難忘的母親節！



## 晰晰露營趣

小河馬班李宇晰媽媽

「爸比媽咪，起床了」晰晰一早就把全家人叫醒，急著要出門去，也把堂哥一家人都邀請來露營，無奈天空不作美，依舊是飄著毛毛細雨的天氣。埔心牧場營地泥土混著雨水，因此改在營火晚會的場地紮營；也正好帳篷能保持乾爽，微涼的天氣夜晚也睡著舒服。



晰晰覺得每件事都好新奇，第一次跟同學在外面過夜，第一次睡在帳篷裡，第一次看到大伯的露營車，第一次這麼多人烤肉，第一次營火晚會，第一次的星空電影院，電力再怎麼充足，活動滿滿從早嗨到晚上斷電睡翻了。大人與小孩一起跟著老師們跳舞玩遊戲，相信大家都留下了最深刻的回憶。

隔天幸運的放晴了，一早又去看了小豬賽跑，看兔子在陰暗處躲太陽，餵羊餵牛吃草，晰晰因為感冒體力不夠，但是還是想待在爸爸準備的拖車到處逛。

幸好有跟上玩想會準備的母親節露營活動，恰到好處的場地規劃，貼心的流程設計，孩子回家說：「露營好好玩」，小堂哥也羨慕幼兒園就能有露營大型活動可以參加，也跟著玩得不亦樂乎，孩子們開心的笑容是不會騙人的。

## 有「古早味」母親節露營活動

大天鵝班張艾鈴老師

這趟母親節的埔心牧場露營，第一天就給了我們一個「濕」意十足的驚喜！沒想到老天爺這麼愛哭，雨勢從幾天前嘩啦嘩啦地沒停過，原本期待的在草地上搭帳篷、享受大自然的計畫，瞬間變成了一場與泥濘搏鬥的戲碼。

不過，感謝玩想會工作人員很棒，很快就安排我們轉移陣地到風雨操場，埔心牧場的人員協助下，我們把帳篷一個個搭起來。雖然沒有了浪漫的星空帳篷，但大家擠在一起，圍著營火唱歌、跳舞、聊天。那種溫暖的氛圍卻是意想不到的棒！看著孩子們開心地跑來跑去，媽媽們聚在一起分享彼此的育兒經，即使場地濕漉漉的，心裡卻是暖烘烘的。

晚上，我們鋪著睡墊和睡袋直接睡在風雨操場的地上。老實說，一開始真的覺得腰痠背痛，還偷偷擔心自己會不會整晚都睡不著。而且，戶外的蚊子大軍實在太熱情了，不停來耳邊嗡嗡作響。最後，我還是乖乖地躲回帳篷裡，雖然帳篷內也稱不上舒適，但至少隔絕了蚊子的騷擾，也讓我迷迷糊糊地睡著了。

第二天放晴，和牧場動物有趣互動，和場內遊客一起看小豬賽跑，逛紀念品和吃冰，真是好有趣！回想起來，第一天的露營雖然有點狼狽，卻也充滿了特別的回憶。在風雨操場裡的營火晚會，大家更靠近彼此，也更珍惜這樣難得的相聚時光。久違地，回到古早味克難的情景，但這也成了一個難忘的體驗，證明了即使遇到突發狀況，只要大家在一起，就能創造出屬於我們的美好回憶。





## 教育的路上，有您真好

小海豚班薛丹丹老師

看到那麼細緻的露營計劃表，我知道這是很多的家長付出了極大的心力在裡面，活動當天，因著濛濛細雨的緣故，大家聚在風雨廣場，一起學習搭建帳篷，齊心協力的完成一件事情，多麼美好的畫面。

而後和孩子們一起圍繞在烤肉週邊，享受著美好的煙火味，晚上和孩子們一起參與篝火活動，又是一番別緻的樂趣。我想大部分孩子們當天已經玩到精疲力盡了，第二天卻有人早早的就起床了，繼續向美好的一天前進，回到學校的第一天，詢問孩子們露營的感受，每個人的答案都是「好累！」「好好玩！」，那下次還是不要露營好了，孩子們紛紛抗議，「我要露營▲□」。謝謝爸爸媽媽們的熱情參與，期待下一次相聚。



## 溫馨的母親節

幼企鵝班王怡雯老師

這次的母親節活動 - 埔心牧場兩天一夜圓滿成功嘍，好開心可以和大家一起出去玩，看著孩子們露出開心的笑容，跟著爸爸、媽咪一起搭帳篷，一起烤肉，還可以餵可愛的小羊，還幫可愛的小豬投票加油，最後有人投票成功，拿到冰淇淋還跑來跟老師分享呢

晚上呢，大家最期待的應該就是營火晚會，由貢丸老師帶領著大家圍繞著營火一起玩遊戲、跳舞，接著還有電影可以看呢，孩子們天真可愛的笑容，能和大家一起放鬆一下，晚上還可以跟大家小聊一下真的是很棒的回憶。最後祝福各位媽媽們母親節快樂！

## 每天都是母親節

中白兔班林秋美老師

今年的母親節，與往年稍顯不同。由於班上有孩子即將出國，因此我們決定提前舉辦母親節活動，讓孩子們能在啟程之前，把心意與祝福，親手送到媽媽手中。

這次的母親節禮物，延續我們近期探索的主題——纏繞藝術。孩子們先前在創作十字纏繞作品時，已展現了令人驚艷的耐心與專注。然而，當我邀請他們再創作一件十字纏繞時，大多紛紛表示太辛苦了，不想再做一樣的。於是，我們換了一個圓形纏繞的版本，線條簡單些，但依然蘊含著孩子們專注與心意的手作精神。當我提出這個新的想法時，孩子們眼睛一亮，紛紛點頭答應，再一次願意嘗試。

卡片部分，我們選擇了摺紙的方式。共摺四張紙且方法皆一樣，在孩子的小手中一一摺疊成相同的形狀，最後組裝成一朵朵立體的康乃馨。看著孩子們小心翼翼地拼湊花瓣，我知道，這不只是一朵花，更是一份沉甸甸的愛。

終於趕上出國前將卡片及禮物送出，但當天他的阿婆與媽媽一起接孩子，卡片及禮物只有一分，忘記也要準備奶奶或阿媽的卡片，之後在做康乃馨時，孩子問為何要準備他們而他們並不是媽媽？意識到我們在準備過程中，少了提醒孩子：媽媽的媽媽，其實也是值得慶祝的母親節主角。

母親節後問孩子假日如何慶祝母親節？有孩子說在家吃披薩，有孩子說去阿公阿嬤家一起吃飯，還有叔叔和姑姑，有孩子問老師怎麼過？回答會在假日找媽媽一起去吃飯，問怎麼不在母親節吃飯？因為每個假日都可以過母親節，都可以和媽媽一起吃飯，也可以去找阿公阿媽吃飯過節，不只是母親節當天。

## 媽媽我愛您！

中蜜蜂班黃凌君老師

母親，是上帝賜給我們一生中最大的禮物。她愛我，呵護我，陪伴我長大，今年的母親節，我們決定盡最大的努力來尊榮我們的媽媽。

談起母親節，孩子唱起「五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽，……」原來去年小蜜蜂所學會的母親節歌曲，孩子仍能朗朗上口，於是我們決定觀察母親花——康乃馨，有了花形的概念，我們決定利用皺紋紙及毛根來製作一朵美麗的康乃馨來送給媽媽，重拾摺扇子技法的舊經驗，孩子摺起皺紋紙花型顯得簡單許多，加上扭緊毛根固定，顯現出孩子的精細動作技巧成熟不少，只是接下來分層剝離出花瓣對孩子來說稍具挑戰，不過為了送給親愛的媽媽美美的花，孩子還是努力嘗試，當花的樣貌漸漸成形，孩子再也曾藏不住開心的笑容。

對於母親的愛，孩子不僅僅是獻花就能滿足，回顧五種愛的行動，包括：愛的禮物、肢體的接觸、肯定的言語、愛的服務及精心時刻，於是我們相約每天回家都要對媽媽進行至少一項愛的行動，隔天到學校分享，並畫成「行動紀錄」，孩子分享倒水給媽媽喝、幫忙收碗盤、餐後洗所有的碗、親吻媽媽抱抱媽媽，對媽媽說我愛您，替媽媽按摩、幫媽媽搥背、送媽媽花(爸爸特地買的或在玩具籃裡找到的)、和媽媽一起看書……。母親節前夕，媽媽是不是覺得寶貝們怎麼變得如此乖巧懂事，別懷疑！每個人對於愛的感受恐怕都包含在這五種行動中，只是對愛的感受曾度不同。這五種形式的愛，別讓它只出現在特殊的時日裡，而是要讓它成為日常，相信親子間若能時時活出愛，相信家人間的親愛程度將更密不可分。

在所有圖形中，最吸引孩子的恐怕是「愛心型」

了，當孩子看見簍空的愛心卡片，幾乎歡呼的跳起，迫不及待的想帶回家送媽媽。只是單單只有簍空的愛心圖案似乎不夠美麗，大家提議應該將它美化成「彩色」，於是我們撕碎各種顏色的紙，以撕貼的方式來填滿愛心中的繽紛色彩。過程中，再一次看見孩子的能力變強了，以前說是撕，不如說是扯，要填滿一個框，也總是零零落落隨意貼幾張就說：「老師，我好了。」這次再用撕貼技法，孩子不但能撕(小肌肉發展更成熟)，還能撕成如烹飪活動「切丁」的大小(類比概念漸發展)，最後貼滿整個愛心框(技巧純熟耐心漸長)，完成時，自己都不忘驚呼「好漂亮！」

今年母親節，孩子們親手獻上自己做的禮物，絞盡腦汁付出各種愛的行動，為的是回應媽媽無怨無悔滿滿的愛，期望這樣的愛在親子間不斷的串流，讓孩子除了在愛中成長，也能成為懂得感恩與回饋的人。



## 第一次的母親節之愛！

幼綿羊班陳怡君老師

——以孩子和媽媽「心心相印」為創作理念。





## 小孩像是一種名貴精品

幼企鵝班林柏宇爸爸

在現今的大環境下，孕育下一代不再是一種義務，而是一種選擇，養育小孩像是擁有一種最厲害的奢侈品，只有願意付出自己的人生才有資格擁有，多一個都好了不起。



然而，育兒的過程並不像購物這麼單純，照顧小孩的酸甜苦辣，跟"輕鬆"兩個字八竿子打不著，但正是因為這些付出讓我們的人生充滿豐富的風味；非常慶幸自己能加入這個圈子，也謝謝我們有覺悟做出這個選擇，讓我在探索建構未來的當下，同時回顧感恩過去父母的養育，更加珍惜現在的每一天。

我很喜歡三民幼兒園以及游泳老師的教養理念，除了照顧好大家的寶貝之外，也陪伴著父母們在辛苦的照顧過程中一同成長，讓身為父母的我們知道，我們在育兒的路上能夠有更多、更好的選擇，能夠更專注在孩子們好的一面；也讓我們在重視孩子們的需求之餘，同時有更多空間可以照顧自己。

夜深人靜的晚上，忙碌的一天總是要等所有事情安頓下來才有機會好好沉澱自我，好好品味白天與老師們的對談，回顧與孩子們的互動，點點滴滴的生活像雨點打下來的聲音，感動彷彿被細細盤點，像是把衣服收好摺好一樣放在衣櫃裡，然後接著隔天換上一件煥然一新的感動，來迎接另一個美麗的早晨。

看到其他用心的家長們的互動以及玩想會各位家長用力的付出，更加確定了自己的選擇沒有

問題，包括選擇了這裡，包括選擇了生育小孩；這裡像是一個定海神珍般的存在讓人放心，每個人互相引領，共同創造出屬於他們，以及我們的未來，期許未來的我們也能多給予回饋，並且持續相信自己的選擇，開心的、踏實的邁進新的每一天。



## 覺察自己的情緒--「他不是故意的」

大天鵝王加予、小海豚王加安媽媽

在笑聲連連不斷、此起彼落之中，我們結束了這學期的親職講座。

對於親職講座，我們構思了很久，一直在想到底要安排怎樣的講座才能引起家長間的共鳴，還有到底什麼樣的資訊，可以幫助家長。幾經思索還有研讀了一些資訊後，就和游泳老師提及想要邀請澤爸的提議。

一開始我們其實也擔心依照澤爸的名氣，可能不是很容易邀約，但反正就試試看。於是早在去年九月我們就向澤爸發出邀約，經過幾次的魚雁往返之後，就邀約成功了。

澤爸的演講過程中應用了許多案例還有示範，幾乎每個案例對我來說都有滿滿的既視感，但澤爸也用了許多自己的親身案例，讓我覺得：「嗯！對嘛！我就是一個平凡人啊！」好似找到了同溫層。從無律到自律，省思現在的社會，在孩子甚至很多大人都還無法自律的階段，停下腳步先覺察自己深層的情緒讓其穩定，才能掌握這場衝突中的主導權。

澤爸在演講中，多次重複「他不是故意的」。這句話讓我也思索了很久，對於一個才3、5歲的孩子來說，到底什麼是「故意為之」？在情緒的宣(爆)洩(炸)上，我相信孩子真的不是故意的。



所以當能理解後，親子間又再次需要面對情緒問題時，我也較能有更多的耐性來承受跟處理。只是當自己也到了情緒臨界點時，就需要另一半來接手處理了。

澤爸的講座其實很全面性，對於「特效藥式教養」鼓勵家長們不用，但若真的有難處（工作壓力、疲累、時間等）而使用了「特效藥」，也不要忘了要修補親子間的關係，讓孩子知道「我們仍然愛你」。

期待藉著本次的講座，讓我們一起好好育兒，讀懂孩子的情緒，知道該如何應對及察覺情緒，練習先穩住自己的情緒，再好好的引導衝突的方向性，往正確的方向前進，進而接住我們的孩子。



## 〈用對方法，讀懂孩子的內心〉

不會游泳的游泳老師

走進為人父母的旅程，往往是在跌跌撞撞中摸索，在愛與焦慮之間拉扯。〈用對方法，讀懂孩子的內心〉這場親職講座，彷彿是一記溫柔而堅定的提醒，也是一帖安定現代家庭教養焦慮的良方。短短兩小時，如同一場溫柔的春雨，悄然滋潤我們這些時而焦灼、時而困惑的父母心田。

澤爸的聲音宏亮而充滿力量，開場便提及「八不」正向教養原則：不打、不罵、不批評、不責備、不威脅、不恐嚇、不利誘、不條件交換。這八個「不」，並非高掛牆上的道德標語，而是一種提醒——提醒我們將教養建立在陪伴、理解與傾聽之上。每一個「不」，其實都是對孩子內在成長的信任，更是對自己情緒管理的要求。原來，教養的本質，不是馴服，而是守望；不是雕塑，而是澆灌。

「孩子不是故意的！」當澤爸說出這句話時，

我彷彿重新看見那些日常場景：玩具散落一地，孩子滿臉無辜地望著我。那些我們口中的「不聽話」，其實是孩子用他們的方式在摸索界限、學習規則，是一段從「無律」走向「他律」，最終邁向「自律」的必經過程。這樣的理解，讓我放下了指責，取而代之的是更多的陪伴與等待。

講座中特別提及「情緒管理」的重要，讓我深有共鳴。我們常以為教養是為了改變孩子，卻忘了教養真正的第一課，是改變自己。當情緒高漲時，能暫緩、不立即反應，就是給孩子最安穩的港灣。澤爸提醒我們練習「好好生氣」，用「我」的語句來表達情緒，而非以責怪或批評為出口。原來，說話的方式，就是我們傳遞愛與界限的方式。

講座的後半段，談到 3C 產品時，不禁想起有多少父母為了片刻安寧，將手機塞進孩子手中，讓螢幕的藍光映在孩子專注的小臉上，也因而錯過了本該屬於親子的對話時光。「延後給予、陪伴使用、建立規範」，這十二個字像一面鏡子，照見父母的便利與逃避。澤爸說：「覺察就是改變的開始。」這句話讓我們有了重新省思自己：未來能否與孩子一起討論 3C 的使用時間，學習規律，也學習等待與節制。

這場講座也提醒我，父母同樣需要被理解與支持。每天給自己一段喘息的時光——也許是一場慢跑、一段閱讀、一杯靜心的茶。這些微小的自我照顧，正是讓我們有力氣持續溫柔教養的根基。

教養從來不是一場戰爭，而是一場雙向的成長。我們願意成為更溫柔的大人，在無數平凡的日子裡，用理解代替指責，用信任取代控制。孩子的內心，需要被讀懂，更需要被尊重。而我們，也從今天起，願意用對的方法，用心的語言，陪伴他們成為真正的自己。