



聖誕奇幻大冒險--愛的儀式

園長 游玉燕

村上春樹說：「儀式是一件重要的事情。」
它讓今天和其他日子不同，使此刻和其他時刻有別。

當聖誕的鈴聲悠揚響徹，如繁星般閃爍的歡樂氛圍，充滿了孩子期待的喜悅。聖誕節不僅是一日的禮物收穫，更是家庭間歡笑、溫馨的象徵；在幼兒園，這是一個魔幻的季節，充滿著驚奇與孩子無盡的創造力；打造儀式感不僅讓孩子感受到聖誕的愉悅，更賦予了深遠的意義和價值；期盼透過節慶的儀式感，促進家庭和親子之間更緊密的連結。

聖誕奇幻大冒險

在輕雨綿綿的清晨，凝視著樹木蓊鬱的榮星花園，儘管冬日細雨霏霏，藉由清脆悅耳如鈴聲般的故事開場，活動如期拉開序幕，內心充滿感恩！隨著公雞老師舞力四射的帶動唱，聖誕奇幻大冒險彷彿是一場魔法般的旅程，引領孩子進入充滿驚喜的聖誕世界。他們化身小精靈，懷抱創意在充滿驚喜的聖誕氛圍中探險，用自己的想像力和小巧手，打造專屬於自己的聖誕裝備；氣球聖誕帽、繽紛的聖誕裝扮，親子一同動手製作氣球聖誕帽和裝扮獨特的聖誕造型，透露無限創意和多元風采，共同創造美好難忘的回憶。

更有趣的是，孩子透過比手畫腳的遊戲，學習肢體語言的表達，展現親子間的默契和彼此的信任。在互相合作的過程中，體驗肢體的理解和表達，在演出和猜測中歡樂滿貫，讓親子更加緊密地連結在一起，加深彼此之間的情感。在創作聖誕老公公鬍子造型和歡樂的聖誕舞曲中，孩子盡情展現舞動身體的歡樂與天馬行空的想像。來到挑戰環式體能的遊戲場，無論大大小小的孩子，

每一跨步、每一跳躍，身體的每一動作在在展現出勇氣和活力；而親師生共同創作的「聖誕森林」，也為孩子提供最佳的展示舞台，讓他們盡情分享自己的美麗或帥氣的裝扮，在觀眾的驚歎和鼓勵中，展現出無限的自信。

愛的儀式，培養感恩與惜福

儀式感本身承載了豐富的文化、情感和社會價值，代表對特定時刻或事件的尊重、紀念和重視。它能讓孩子感受到生活中的美好與意義，找到更多的連結和平衡；活動前夕在園內陸續裝置聖誕樹，點上聖誕燈擺置聖誕老人、麋鹿和禮物，吸引了孩子的眼光，成功營造了聖誕的儀式感，慶祝重要時刻、傳遞價值觀念，並增進社會情懷。而各種探索與挑戰的聖誕活動，創造了另一種儀式感，不僅營造了特別的氛圍，更讓人感受到內在情感和思想的交流；從參與中建立連結及歸屬，對我們的生活和人際關係都具有重要意義。

特別感謝這次許多家長參與禮物募集活動，讓每個孩子都得到了超乎預期的驚喜禮物包。深刻體驗文化的營造是陶養孩子正確價值觀的最好的工具。在繁忙的日常中，停下腳步、用心創造「儀式感」，為孩子營造溫暖且有價值的「文化」體驗；透過學習付出而得到的收穫，引導孩子感恩、惜福，並在共享歡樂中體會生活。這種富有文化的儀式將伴隨孩子成長，透過聖誕活動詮釋出生活美學，使其在未來持續綻放。

在這個特別的時刻，讓我們共譜一個充滿意義和歡樂的節慶，把愛與溫暖傳遞給每一個人，給予祝福，讓這份溫馨延續至每個角落；祝福大家新的一年喜樂滿盈！



★玩想會秋遊-續

我們一家三民秋季旅遊初體驗

幼河馬班 江秉家爸爸

秋高氣爽，伴隨著絲絲涼意，我們迎來了一年一度期待已久的秋季旅遊，這次也是我們一家三口第一次的三民校外郊遊初體驗。一大早兒子的臉上都洋溢著興奮期待的笑容，在路途中車上飄蕩著兒子的歡笑聲，沒過多久就來到今天的目的地——準休閒農場。

“哇，這裡的景色真美啊！而且今天天氣超棒的，超適合遠足的啦！”兒子與爸爸媽媽不禁這樣感嘆。有綠油油的草坪，鮮豔的花朵，有趣的遊樂設施和美麗的風景，可能是被美景吸引住的緣故，同學們就開始想去草地玩耍，被老師看見後，老師說要先進教室上課，大家才捨不得的離開草地。第一堂課讓小朋友學花拓，將古時風雅人士之雅興變為小朋友童趣，讓孩子能在學習中接觸大自然。

第二堂戶外課，讓孩子們玩吹泡泡，孩子們使用自製的器具，吹出



他們的夢幻泡泡時，每個孩子臉上純真的笑容彷彿想起當時的我們也是那麼無憂無慮。第三堂學習做風箏，兒子在自己的風箏上畫了自己喜愛的顏色，我們做完風箏後，立刻去草地上放風箏，活像在草原奔跑的俊駒，孩子大人們都樂壞了。

下午的自由時間，我們也準備了地舖在草地上讓孩子們玩樂，兒子和同學們一起在地墊上玩車車、玩火箭發射，大人們也藉此機會互相交流，非常享受親子同樂的氛圍。美好的時光總是短暫的，我們一家這一天收穫滿滿，很開心，也很疲憊。我相信這次秋季旅遊也將會成為我們大家難忘的回憶。

歡笑成長的秋遊時光

大企鵝班 陳品蓁媽媽

從幼幼班到大班，我們一家三口也參加過數次的秋遊了。觀察品蓁的成長真的很有趣，從幼幼班時期黏著爸爸媽媽，根本搞不清楚什麼是戶外教學；到現在從出發前就開始興奮期待，自己裝小背包，跟我小時候要出發遠足的樣子真是呼應個十足十。

今年我們做了一個不一樣的突破，在小雪媽媽熱情邀約下，改坐學校遊覽車。因為品蓁很容易暈車，所以我們一向是自己開車到定點集合。出發前



我真的很擔心如果小孩在車上吐一整路，那真是太糟糕了，還好有她的朋友一起聊天幫忙分散注意力，突然發現原來暈車也是能被克服的!!! (朋友聊天比暈車藥有效，太驚人的領悟...)

秋遊當天的天氣非常宜人，溫暖的秋陽高高的掛在天上，配合寬闊的草地和有趣的活動，一切好玩又美好。還記得發生了一個小小的插曲，當天剛好草坪上舉辦戶外婚禮，在製作環保袋拓印樹葉的課程時，需要小朋友出來撿樹葉當素材，結果品蓁在撿樹葉的路上看到漂亮的新娘子，就忘了自己的任務，眼睛黏著新娘完全不願意走，一副想加入觀禮來賓的樣子，家長都帶不回去，真是又好氣又好笑。

廣大的場地，舒適的天氣，順暢的活動規劃，有點挑戰性的闖關印章蒐集活動，都讓這次秋遊閃閃發光。品蓁玩得非常開心，一路跟著企鵝班的同學們跑來跑去、學習做出超級大泡泡，並且在燦爛的陽光下開心大笑，我相信這些美好的回憶將會陪伴她長長久久，同時也謝謝三民總是帶給我們眾多精彩的規劃和歡樂活動。

★ 來自聖誕節的儀式感

勇闖聖誕節

中龍貓班 黃几瑄媽媽

叮叮噹 叮叮噹 多響亮

轉眼又來到一年一度的聖誕節活動囉！上次的運動會還記憶猶新，原本還在想：今年會不會也是要接力賽奔跑？看來需要再找雙流線型的鞋了，沒想到，這次玩想會玩更刺激的：闖關活動。



有做聖誕老公公鬍子造型、有創意聖誕帽氣球、有親子比手畫腳的創意默契大考驗、有體能大考驗，還有聖誕裝扮時尚穿搭，每一個關卡，對孩子們來說都是有點挑戰性，但又不致於完全無法破關，真的很佩服老師跟玩想會的爸爸媽媽們！

也很榮幸受邀請，擔任聖誕裝扮時尚的關主，在這裡可以發現孩子們是很有創意跟主見的，這是非常難得的特質，可以從中看出在三民的老師們、家長們，不走傳統權威式教養，能給予孩子們自主的空間。

在跟著几瑄闖關的過程，我發覺…爸爸媽媽們手好靈巧喔！可以變變變，一個有趣的氣球聖誕帽就誕生囉！

比手畫腳這個關卡，對孩子、爸媽來說，也是一個特別挑戰…几瑄第一次沒有成功，第二次跟著同學一起闖，才在關主老師的示範下完成挑戰，媽媽很想說：傑克，這實在是太難了～

看來，來年的聖誕節活動，老師跟玩想會的爸媽們，需要再絞盡腦汁了…我們！精神上全力支持👍



一起堆砌我們的聖誕節回憶

幼海豚班 賴叡媽媽

因為雙薪家庭，爸爸又是輪班制度，其實一起陪叡叡的時間非常有限，因此只要玩想會有舉辦活動，一定是事先畫好行事曆，說什麼也不願意錯過！

這次的聖誕活動，是叡叡入校以來第二次參加玩想會所舉辦的活動。已經不記得自己小時候過聖誕節的心情，但到了自己的孩子，說什麼也要給他足夠的儀式感，從家庭的聖誕小精靈開始鋪陳，到參加充滿節慶氣氛的活動，期許他可以對聖誕節留下溫暖幸福的感覺。



前一天看著天氣預報，一直祈禱著千萬不要下雨啊！幸好，活動當天只有綿綿細雨，絲毫澆不熄大家的熱情。叡叡其實是個活潑外向的孩子，但只要一到人多的地方，一開始就表現地內向害羞，暖身運動也硬要黏在我身上，直到後來才慢慢放開心胸自己玩樂。聽完聖誕節的故事以後，以他最擅長體能關卡做起點，闖關挑戰一點也難不倒他，甚至還玩了兩次呢！而後來的變裝關卡、聖誕氣球帽製作、黏口罩鬍子等，都可以認真參與。透過這些活動，陪著叡叡用他的小手完成每一個挑戰，看他開心的臉龐，媽媽的成就感也滿滿的。到最後，還可以很勇敢地去和聖誕老公公拍照拿禮物，並且回家和阿公阿嬤分享一整天的收穫。

整個過程可以感受到玩想會跟老師們滿滿的用心，從一開始的故事，到闖關後的禮物領取，默默地將整個聖誕節連貫了起來。雖然叡叡現在還只有三歲，但相信這些活動，會在他心中種下小小的種子，未來會更期待聖誕節的吧！透過各式各樣的遊戲，不僅是我們的寶貝孩子玩得開心，連大人也一起被療癒了呢！最後，再次謝謝玩想會及老師們的付出，您們辛苦了！

第一次的團體聖誕活動

幼河馬班 劉語珊媽媽

大家好，我是河馬班劉語珊的媽媽，記得去年的聖誕節，語珊還在托嬰中心度過簡單的聖誕日，過了一年後，第一次參與這樣大型的團體聖誕活動，著實是非常的期待及興奮！

記得活動前一日，語珊跟弟弟在家中 DIY 裝飾各自的小聖誕樹等待著活動時帶去裝飾，當晚，語珊還拿著她裝飾的聖誕樹強迫阿嬤幫她拍好多美照，想想都會心一笑。



但最令人驚豔的事，那些聖誕樹變成了隔日與班級聖誕樹的走秀舞台，媽媽我看了都覺得是各種驚訝與驚奇跟可愛，也看到了各個家庭的無限創意，真的很有棒！

闖關活動結束後，拿到的幸福小蛋捲，也成為了語珊、語珊弟弟跟歆昀的小點心，吃吃喝喝後她們也很開心的在附近跑跑跳跳玩到大家散場了，雖然當天天氣稍冷，但就如游泳老師開場時所說的，聖誕節就是要在冬天的時候度過。祝福各位家長們及老師、小朋友聖誕節快樂~最後也謝謝辛苦的玩想會家長與老師準備了這樣有趣的活動讓大家度過開心的聖誕月😊

聖誕大草原

中龍貓班 陶子讓媽媽

冷冽的星期六早晨，沒有消滅三民幼兒園老師跟孩子們參與聖誕奇幻冒險的熱情，孩子們帶著自製的聖誕樹佈置在聖誕大道上、在大草皮上的暖身律動，並且精神抖擻的闖過每個老師與玩想會設計的有趣關卡。



很幸運的有機會參與了“繽紛裝扮”關卡的協助，不少孩子直率的表達著他們對於裝扮的主題與風格搭配有自己的想法，不論是混搭公主風、牛仔風、小精靈... 等等，都帶著孩子滿滿的創意。龍貓班孩子在走聖誕樹大道時，得意的跟說：這個麋鹿是蝸牛老師帶我們一起做的噢！很帥吧！

這是三民最美的地方--老師們用心的規劃每個活動每個課程，帶領孩子參與嘗試每個環節，這些都深刻的刻畫在孩子的快樂回憶裡，並且能夠很驕傲的跟別人分享 他們做到了學到了什麼。



聖誕活動的美好回憶

小蜜蜂班 盧宥錚媽媽

感謝玩想會與三民幼兒園用心籌辦聖誕活動，營造出濃厚的節慶氛圍，帶來充滿歡樂和溫馨的體驗！讓參與者們都能在歡笑聲中度過一個特別的聖誕時光。



有趣的聖誕舞蹈開場為活動拉開序幕，激發了孩子們的活力同時享受在動感的聖誕音樂之中，非常歡樂的氛圍。參與各種精心策劃有趣的節目和親子互動機會，其中聖誕變裝是一個非常有趣的活動！透過裝扮成聖誕相關的角色，不僅是孩子們的最愛，也能讓成年人找回童心，一同陪著孩子們享受著化身為節慶角色的樂趣。聖誕手作活動為孩子們帶來了開心和充實的時光，同時燃點了孩子們對創造力的熱情。

活動讓孩子們學習到了分享、合作和感恩的價值觀，這些都是未來生活中重要的素養。在這次的聖誕活動中度過一個愉快、有趣的時光！聖誕活動不僅帶來歡笑和溫馨，也是社群共同慶祝的美好時刻，再次感謝用心籌辦活動的各位，創造了這樣美好的共同慶祝時光。

和寶貝們的溫馨聖誕

白兔班 曹恩愷媽媽

小時候有印象以來第一次收到的禮物就是聖誕禮物，加上國外電影的薰陶，對於聖誕節充滿了憧憬，這是一個很溫馨、讓人內心感到溫暖、



快樂的節日，因此每年都會和恩愷一起佈置他的小屋子，感受一下過節的氣氛。

今年很恰巧我們本來就討論要一起做一棵小聖誕樹放在小屋子門口，很開心我們的小樹也參與了學校的聖誕活動，孩子很有成就感，也玩得很開心，五項闖關遊戲也讓媽咪看到了恩愷的成長，孩子很積極的參與，體能關卡讓我實際了解了平時體能課會有的活動，恩愷很熟練的自己大步前進，都不知道原來他這麼靈活^o^比手劃腳猜題也讓我意外，竟然一下就猜對了，只能說真是太小看他了，哈！

聖誕活動和班上許多同學相聚，我們也更了解孩子們平常是怎麼和同儕互動，經過了一年大家都長大了不少，聽孩子們對話也逗笑了爸爸媽媽們，闖關成功後彼此分享點心、收到的禮物，也不忘要分享辛苦的老師小點心，涼涼的天氣也能從孩子們身上感受到溫暖的氛圍，謝謝老師們和玩想會的用心，我們提前渡過了一個很棒的聖誕節！



冷冷的天+暖暖的心=感動

大企鵝班 白翊萱爸爸

聽翊萱在家中，哼唱幼兒園教的聖誕歌曲，感覺到，冷冷的12月又到來了。心裡想著：這次三民幼兒園會與親子玩想會設計出怎樣精彩的聖誕活動呢？

回想起，之前當翊萱就讀幼河馬班時，翊萱媽媽擔任玩想會的副會長，所以我們一家四口常常帶著孩子一起參與玩想會各項活動的籌備會議，在游泳老師辦公室開會到晚上七、八點，是家常便飯，雖然孩子們沒有直接參與討論，但是他們都在默默學習，看著我們這些熱血的大人們，將活動一項項呈現出來，同時我們也看見孩子們在各個活動中展露的笑顏，讓我們瞬間感覺一切籌備工作的辛苦，都不算什麼了。

這次聖誕活動的早上，我們八點就到幼兒園，本來只是想確認活動是否如期舉行，但是，我們還沒開口要孩子幫



忙，兩個孩子就主動幫老師們搬運一項一項物品到大貨車旁邊，讓邱叔叔搬上車，我們看到時，感到非常欣慰，覺得孩子們長大了，會主動的去幫忙，而且不用我們要求耶！孩子們跟著我們的腳步，長成了這麼貼心、願意付出的樣子，我們真是感動不已...

最後要謝謝三民幼兒園，給我們和孩子一起成長與創造美好回憶的機會，同時也期待各位家長們加入玩想會，陪著孩子一同成長。



玩中學，做中玩

大企鵝班 白翊萱媽媽

我們家跟三民幼兒園與親子玩想會的緣分，從翊萱的哥哥翊駒小班時進入幼兒園開始，到現在



算起來，我們跟著玩想會玩了五年多，每一屆的玩想會會長與幹部成員的籌畫活動方式都不一樣，有的會長白天有時間來幼兒園開會，有的會長是晚上時，全家大小一起來開會，有的會長是使用線上群組討論與開會……等，關於玩想會的活動在我們家，就是一人當選，全家出動。

今年的聖誕活動~聖誕奇幻大冒險，我們家一早八點先到幼兒園，本來只是想跟游泳老師確認是否活動如期舉行，當我們一走到幼兒園門口，兩個小孩看到游泳老師與 CoCo 老師在搬運物品，兩個小孩立馬二話不說，走過去幫忙搬物品，像螞蟻雄兵一樣，搬了好幾趟，搬給邱叔叔，讓他搬上大貨車。接著，我們開車到榮星花園停好車子，邱叔叔也停好車，兩個孩子也繼續跟著老師們一起搬運物品到活動場地，雖然當下冷風呼呼的吹，但是我們的心是暖暖的跳。當其他三民的老師們在布置自己的任務關卡，我以為這次的活動，就要麻煩翊萱爸爸帶著翊駒與翊萱到各任務關卡闖關，而我就負責報到區，當負責體能的公雞老師，播放音樂，帶著全場大小朋友唱唱跳跳，我看到企鵝班的班牌後面，站了翊萱與翊萱爸爸，咦！翊駒呢？我轉頭看看，看到翊駒坐在其中一個任務關卡“創意聖誕”，在關主-龍貓班崧耘爸爸的旁邊，幫忙打氣進入氣球，而且噁哩呱啦分享著自己現在在國小忙碌的行程，聽游泳老師說，翊駒剛才跟游泳老師說他也要穿一件

工作人員的背心，儼然，翊駒已經在潛移默化中，願意做為人服務的行為，這是我們意料之外的收穫!!

雖然翊萱明年六月就要從三民幼兒園畢業了，但是我相信，我們依然會跟三民/游泳老師/玩想會保持聯繫，繼續一起發想一起玩下去!!!



大企鵝同慶聖誕節

大企鵝班 王蕾茵媽媽

自上次秋遊在準休閒農場，看到企鵝班家長集結一同討論聖誕節活動內容，媽咪和蕾茵便開始滿懷期待那天的到來，活動前一天晚上，蕾茵主動設計並完成全手工創作的迷你聖誕樹~還說：「明天一定要記得帶去唷!」



到了活動當天，蕾茵介紹著大企鵝班手作了兩顆可愛的大聖誕樹，立刻把自己的迷你聖誕樹放在一旁，也露出了成就及興奮之情，後來看到每個小朋友們用心的闖關，最後獲得驚喜聖誕小禮，那滿足的笑容，心情就跟當天的好天氣一樣唷~之中蕾茵爸比也想著說，今年是在三民幼兒園最後一次過聖誕節了，因此支援了裝扮聖誕老公公的任務~~也給了蕾茵一場驚喜且難忘的聖誕節唷~

最後謝謝三民幼兒園的園長、老師們、玩想會平時的付出，讓大家每每感受到充滿「愛」的三民幼兒園，想必不管是小朋友們、還是家長們，會繼續珍惜接下來在三民的半年時光唷~

烹飪課之二三事

教學主任 吳郁芬

烹飪課是三民的特色之一，因為孩子們進入幼兒園，使用點心與午餐時，經常遇到許多沒看過、沒吃過的食物，同時也由於家中飲食習慣，造成多數孩子各種不同的偏食習慣，因此，希望透過烹飪課，讓孩子們認識食物的原型、了解食物的營養、觀察食物經過烹調的變化、鍛鍊小肌肉操作，包括：撕、剝、揉、捏、壓、切，同時落實最基本的烹調衛生與清潔。

更早之前三民的烹飪活動，通常以「節令」或「課程主題」為主，也取決於班級老師本身的專長興趣，以及勇於挑戰的心，例如：冬至-搓湯圓、過年-蘿蔔糕、發糕、短耳兔繪本-做麵包、勇敢湯繪本-煮勇敢湯、中秋節-鳳梨酥、冰皮月餅、端午節-包油飯做粽子、聖誕節-薑餅屋、自製水果茶、果汁、餅乾...等等；目前的規劃皆是以做為「當天的午餐」為主。

104 學年開始，更是將烹飪課規劃為三年制，一學期一個主題，包含：米飯篇、麵食篇、台灣小吃、異國料理、蔬果篇、繪本篇，共六大方向。關於烹飪課的設計與規劃，老師們需要事前思考的面向：1.幼兒人數、能力與經驗。2.該次烹飪預計要帶給孩子的新舊經驗與那些能力。3.發給家長的烹飪通知外，同時也需要烹飪計畫，如此才能對應所帶的食材，事先規劃烹調的步驟及方式，還有準備那些鍋具與器材，甚至結束後還要將檢討寫進計畫。4.最大的問題還是食材準備，食材的價差、種類、數量及單位，需要透過超市或傳統市場，了解各項食材目前的時價、包裝與重量。如果可以的話，最好了解那些家長常到傳統市場買菜，因為有些食材在傳統市場採買比較合適。5.孩子負責的食材類別，有些班級老師會採取，學期兩次烹飪分兩批孩子帶；有些班級是開放給孩子選擇想要帶的食材。老師和教學組整

體觀看食材時，還需考量每個孩子帶的食材價差是否相近？或是落差太大？

原本烹飪課是一學期三次，因為疫情的關係曾因此被取消，現下也因疫情逐漸趨緩而改成一學期一次，到一學期兩次。烹飪課也因著時間的不同，有不同的操作模式，剛開始以班級老師為主要帶領者，後來開放家長進班參與，參與的方式大致上有兩種，一種是老師主導家長則是小組帶領者，所以家長只需當天跟著老師的步驟進行；另一種是老師做為總計畫者，由家長主導帶領每個小組直接完成烹調，所以老師需事前與家長進行討論，負責帶領的家長們，需自備烹調的器材、調味料與規劃烹調步驟。

綜合以上所述，烹飪課對擅於烹飪或是平時會煮飯的老師來說，自己煮跟帶著一群孩子做，是完全不同的情境，有時甚至需要挑戰自己從來沒做過的料理，更何況是有些老師本身不會或不擅長烹飪，甚至還有對卡式爐有陰影。所以此次水果滿漢全席的主題，對這些老師來說簡直是一大福音，不用開火、也不用特別加派老師幫忙，終於可以全程自己帶領完成，心情真的很不一般啊！在此再次感謝各班家長對於烹飪課食材的全力支援與支持，也邀請家長們對於辛苦的老師們，多給予鼓勵與肯定喔！

