

漫步美好的親子時光

園長游玉燕

家庭美好互動圖像的建立，首要來自親子關係的滋養，父母對孩子的特別待遇或個別的情感交會，最能烙印在孩子心中成為生命中的美好經驗，滿足了孩子的情感需求和自我價值感。

如何滋養親子關係，讓孩子活出美好而豐富的生命經驗，無疑是家庭教育的終極目標。建議父母必須釐清自己的想法，清楚自己重視的是什麼？是單純的玩樂，還是善盡的父母職責，抑或深層看見親子共處的時光對於孩子身心滿足及發展的影響。當父母能明白自己的心意，就能發現親子間不同的互動所營造不一樣的價值和意義。以下幾個基本原則是基於「溫暖美好的幼兒經驗，可以帶來珍貴的生命能量；也可從互動中傳遞父母的價值觀及家庭文化的傳承」著眼：

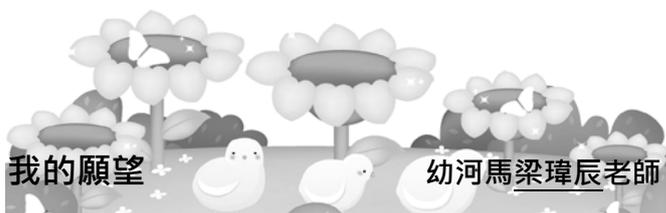
一、**關照自己並全心全意**：在陪伴和參與之前，父母必須確認自己的身心狀態，以孩子的話語及孩子玩的方式「全心全意」和他一起玩。不要因為必要而做，不要趕時間，也不要記掛別的事；唯有全心全意，才能欣喜愉悅地融入孩子的生活，也才能讓孩子真正享受家人快樂的相處。

二、**質和量同等重要**：在親子共處的議題上，常會聽到「質重於量」的提醒，其實更重要的是父母的心意，一個小小的驚喜也許遠過於一小時的電視觀賞時光；但不容忽視，孩子需要有足夠的時間與父母相處，才能建立彼此的了解和溝通模式。親子關係的滋養主要的關鍵雖不在於時間的多寡，卻得在一定的量上才能贏得實質的互動效益，才能溫暖孩子的心。

三、**活用時間善用資源**：親子相處的甜美時光，是一種輕鬆又能結合生活學習的好機會。父母可以依據時間的長短，善用網路資訊或親友間

的經驗交流，配合孩子的年齡及興趣或需求，為孩子營造甜蜜難忘的童年回憶，同時擁有豐碩且優質的親子共處時光。

四、**重視家庭儀式的功能**：藉由一些日常生活中的親子互動，如：分享父母的成長故事，記錄孩子的生活點滴，在特殊的日子舉行特別的活動來建立家庭的共同記憶，藉以深化家庭的認同及凝聚力，傳遞生命的意義和價值觀，為孩子帶來不斷前進的動力和豐盈收穫。



每年的生日都是在過年放假前後，今年是在三民的第二年，生日願望除了祝福自己和家人朋友一切都好順利平安健康之外，也祝福三民孩子們身體健康平安快樂長大。

從孩子進園所的那刻，爸爸媽咪們一開始難免擔心又難分難捨，上演十八相送的劇碼，每每看到這樣的場景，都讓我想到小時候媽咪送我來三民的那刻，也是如此啊！但印象特別深刻的回憶是在三民的每一天都感到快樂，即使一開始哭哭找媽咪，但有老師們的溫暖擁抱與同儕陪伴，讓我暫時忘記哭泣；也很謝謝三民給我的愛和成長中的美好引領，不只著重教學，品格也是很注重，勇於嘗試面對問題，不要怕髒怕累怕困難，因為老師們都相信孩子們潛力無窮，可以做到的！我在三民的日子到現在還是回味無窮。

想一想，隨著歲月增長，愈來愈不想面對自己的年齡，但生日願望每年必備一定要許願，所以今年願望之一就是園所的孩子們都身體健康快樂長大，希望在三民的孩子以後都會像瑋瑋老師一樣，超級享受和想念在三民的快樂時光。

新生活

幼企鵝張禮詮爸爸

禮詮是我們第一個孩子，從小備受家人呵護，身為父母也隨孩子一同摸索成長。

禮詮自幼便是一個活潑開朗的孩子，對許多事情充滿好奇心，喜歡探索陌生的環境。到了兩歲左右，大家逐漸發現好動的他經常沉默寡言，很明顯語言發展進度有些落後了。在尋求專業醫療協助之後，決定找尋一家合適的幼兒園，讓身為獨子的他有年齡相近的夥伴一起生活。經過朋友推薦下來到離家不遠處的三民幼兒園，接待的游泳老師很親切地介紹園內環境和教學內容，在知道禮詮的狀況後非常耐心地告訴我們過往的經驗與未來的方針，聽過游泳老師的分析後我們安心不少，更加確定要將小朋友帶來這邊學習成長。

轉眼間，一個學期過去了，看著他一天天地成長，禮詮每天在學校的生活記趣總是家人日常中最重要



的話題。相當開心能夠讓他融入到一個新環境，逐漸獨立自主、發展人際關係、學習社會規範與價值觀，在此衷心感謝學校老師們的付出與協助。

Sanmin 徵才啟事

【2017·3/31 慶祝兒童節-動物狂歡音樂派對】

～原訂泡泡樂取消。一群活力充盈的家長全心投入，只想為孩子留下童年最超值的回憶..歡迎加入道具製作、操偶演出..，做什麼都好，就是不能錯過為孩子創造驚喜的好機會。快快報名！

幸福是什麼？

--小學五年級李伊慈(29 屆畢業校友)

幸福就是吃好吃的東西，幸福就是和家人團圓吃飯；幸福就是全家人一起出國旅遊。幸福其實不難得到，只要有一顆懂得珍惜所有事物的心，你就會發現，幸福其實就在你的身邊。

有些人以為賺大錢就是最幸福的事，所以一心只想著賺錢，完全不顧健康、家庭、友誼，結果失去了家庭和友誼，還讓身體過度勞累；生了一場病後，才體會什麼是真正的幸福。還有些人拼命賺錢，是想以後過著幸福的日子，其實他要的幸福不用等，只要用心現在就可以實現了！

許多幸福都藏在最簡單的生活裡，例如：在冬天裡和家人圍著火爐吃著熱熱的火鍋，在熱鬧的年節和全家人團圓，或是在炎熱的夏天和大家一起出遊，享受大自然同時在簡單的吃喝玩樂中享受幸福。體會一件小小的事就可以帶給每個人的幸福滋味。

就像砂石可以掏出金子，生活中也隨時可見幸福。而一顆懂得包容的心，就是生活中的鑰匙可以幫助我們打開幸福

之門。從今天起，就讓我們用包容的心看待所有的事物，像是和家人吃飯、出國旅遊，都是非常幸福的事。同時也不要忘了不能做傷害人和自己的事，幸福會讓你有一個美好的回憶。

