



三民聖誕運動會--合作的教養，共創歡樂

園長 游玉燕

微露光曦中的期盼，感謝上天賜予一個剛剛好的天氣，迎來滿滿的熱情與希望。

猶記，清晨的天色剛剛泛白，曦光如輕紗覆蓋運動場，映照著場地上星星點點的水窪，透出一絲擔憂卻又充滿期待的氛圍。寒意襲人，但場地中央早已一片忙碌：姍安爸爸彎著腰，雙手推著擠水器，一次次將水推出，老師們揮動拖把，細心協助；另一邊，幾位老師在布置場地，專注地調試音響，試播的一小段聖誕旋律，輕輕飄揚在晨曦中，為運動場注入無窮的生命力。

會長和雅甯媽媽也忙著在門口張貼指標，溫馨引領每一對到來的親子。每個人都帶著暖意與急促的步伐，為這一天的到來付出心力。這是忙碌的清晨，亦是期待的清晨，光曦微露，熱情已然燃起。

期待，一場熱情的行動



一場聖誕親子運動會，從一張白紙到一片歡笑，經歷無數次的討論與調整，過程充滿挑戰與希望。感謝一諾阿公憑藉多年運動會經驗，迅速擬定活動計畫，為運動會奠定基礎；貢丸老師則以專業的幼兒視角設計，貼合親子需求的遊戲項目：滾滾雪球--親子手持空氣棒，推動大海灘球，前進目標。移動城堡--親子協力用烏龜殼搬運海灘球，共同完成挑戰。騎馬射箭--親子齊心騎著長棒前進，合力將長棒射向空心圓。最終，以團團圓圓--拔河繩圍成一大圓，進行趣味拔河。每個遊戲的設計，都蘊含親子間合作的核心精神。這場運動會，不僅是一次活動，更是家庭攜手創造回憶的舞台。

點燃，合作教養的力量



親子遊戲是活動的核心，從「親子互動遊戲」到「圓形拔河」，每一個環節都充滿笑聲與溫馨，

看著幼幼班寶貝稚嫩的笑容，毫無章法的前進真是可愛。小班幼兒在嬉戲歡樂的模式下，啟動和父母的合作加倍溫馨。中班幼兒已顯露運動家的邁進精神，值得讚許。大班幼兒出現親子暨平衡又失衡的另類合力畫面，展現出不同能力。圓形拔河突破了傳統形式，家長與幼兒們圍成內外圈，伴隨著「蘿蔔蹲」的指令，一起用力拉向共同的方向，象徵著家庭同心協力的力量。

活動最高潮，莫過於親子接力賽與家長接力賽。當幼兒全力奔跑，家長接棒而上，那份專注與默契讓全場充滿掌聲與喝采。每次的傳遞，都是信任的見證；每次的衝刺，都是愛的表達。

成長，合作教養的真諦

聖誕親子運動會的成功，不僅來自遊戲本身，更來自家長與老師共同參與、彼此支持的力量。在運動場上，我們看到的不是競爭，而是攜手同行的畫面。合作教養的真諦，正是將家長、幼兒、老師緊密連結，共同為成長注入力量。

活動結束後，幼兒從遊戲中學到團隊合作與拼搏的精神，家長也重新體會到陪伴的價值。這場聖誕運動會，不僅是一次活動，更是一堂生命的課程；它教會我們，愛與合作是家庭教育中最重要基石。正如聖誕的精神，我們用行動傳遞溫暖，用努力播種快樂。在運動會中，我們不僅跑出速度，更跑出彼此的心與心的距離。

感謝，每一份努力與付出

運動會圓滿落幕了，藉此，感謝親子玩想會的核心幹部與教師團隊的全心投入，讓活動精采無比；感謝每一位家長以及幼兒，正是你們的付出與參與，讓這場運動會成為彼此心中最深的溫暖。因為有你們，我們共同見證合作教養的力量，看到家庭團結的美好、努力的價值，以及彼此陪伴的深刻情感。

這場運動會因你們而精彩，更因你們而有意義！



三民聖誕運動會後有感

大天鵝班王加予.小海豚班王加安媽媽

猶記學期初的玩想會交接，前會長在分享到去年聖誕活動的前夕，當周正好是濕冷的鋒面加上寒流來襲，所以前一晚緊張的睡不著覺，沒想到言猶在耳卻也讓我體驗了一番。



整週的陰沉天氣在週四開始下起了雨，不免擔心起運動會到底能不能進行，週五晚上接小孩時，遇到了幾位家長關心運動會還要不要舉行，也有家長很有信心的主動跟我說：「明天不會下雨的」，讓我備受安慰。

週六早上雨停了，但是潮濕的場地也讓我們心一沉，沒想到三民的老師群早早就到現場，每個老師都在分頭幫忙，有人佈置司令台、有人幫忙搬器材、有人在場地上幫忙推水，大家分頭幫忙的畫面美不勝收。

隨著時間的推進，家長帶著孩子們陸續抵達現場，眼看場地也乾的差不多了，心中不免感到高興，隨著運動員逐一進場，孩子們有活力的喊出各班的口號後魚貫進場，好像真的煞有其事呢！隨著暖身操的開跳，整體氣氛也跟著活絡起來，再加上親子互動遊戲率先登場，讓大人小孩一下就通通都動起來了。

接著重頭戲接力賽登場，可愛的小幼班自己嘗試拿著接力棒完成跑步及接棒，再來緊張刺激的中大班獨立完成起跑及接棒，接著奮力跑向自己爸媽的模樣，真的是很認真。還有家長為了記下這時刻，也陪著孩子一起跑，甚至邊跑邊喊著為孩子加油的模樣，真的令人難以忘懷。原來，

這就是我們對孩子的愛啊！

家長組的 PK 就不用說了，參賽的爸爸媽媽在孩子面前展現了絕佳的運動家精神，一棒接一棒的結束，也為本次的活動劃下美好的句點。

在此特別感謝背後協辦的家長群：

活動籌備：天鵝班禾騫爸爸、一諾爺爺

活動執行：貢丸老師、所有三民老師

場 地：天鵝班佩安/海豚班佩文爸爸

禮品贊助：天鵝班宣庭爸爸

文 宣：天鵝班几瑄媽媽、宇晴/宇宸媽媽、吳老師

整潔維護：天鵝班以義媽媽

聖誕老公公：天鵝班家樂爸爸、河馬班沛琦/海豚班沛琳爸爸

道具搬運：天鵝班駿宥家、宇晴/宇宸家、雅甯家

小 幫 手：天鵝班駿宥媽媽、宇晴/宇宸媽媽、天鵝班佩安/海豚班佩文媽媽、天鵝班雅甯媽媽

還有每一位盡心盡力參與的所有老師還有家長們，因為有你們的參與，我們又一起完成了一場充滿回憶的活動。



歡樂運動會

大天鵝班呂宗禧.中蜜蜂班呂宗澤媽媽

第一次參與三民幼兒園運動會，感謝老天爺給了一個剛剛好的天氣～

小孩一早就好興奮，路上一路練習隊呼，期



待著接下來的活動。一連串的親子活動，真的好好玩呀！到了最後環節，親子接力賽，大人小孩合作無間，爸爸卯足全力為藍隊拿了第一名～好開心呀！謝謝園長、會長、玩想會成員，辦了這麼好玩的運動會♥

教養是合作，也是愛的流動

大天鵝班 鄭宇晴、鄭宇宸媽媽

時光飛逝，兩年一度的聖誕運動會又再次展開！記得當初小班的運動會，孩子們懵懵懂懂，體力不支，到後來各種不願意不配合，情緒崩潰，讓我當下就跟爸爸說，「下次，我再也不要來參加了！」但來到兩年後的這個活動，我們居然是第一時間就報名參加，不想錯過孩子在三民幼兒園的活動，希望為他們的童年多留下我們之間專屬的回憶。



大隊接力從小班一開跑就跌倒，貢丸老師說「這位是誰的媽媽怎麼那麼猛，居然扛著小孩跑」，這些話還猶言在耳，一轉眼，孩子來到大班，雖然跑了10來步就停下來，由游泳老師幫忙接棒，但孩子進步了，是我們都看得到的！孩子在面對大團體，需要更多的時間暖機，才能進入情境，那就提早到現場，給孩子更多時間適應，這些話有時候還是會忘記，在這樣的活動中，爸媽關心著孩子，孩子望著爸媽們的參與，親子之間的愛一直在流動！

我們從小班來到大班了！相信孩子的能力，愛在彼此間流動，感謝三民幼兒園，感謝玩想會的安排，我們玩得很開心唷！

小小運動員，加油

幼企鵝班 王奂準爸爸

「加油、加油、大家加油！」

看著奂準拿著在學校製作的小加油棒，在跑道邊努力吶喊，作為父母親的我們，心裡說不出的感動。

好幾週前，奂準得知自己也要參加大隊接力後，每到家裡附近的學校操場，就會跑了一圈又一圈，看得出來，奂準喜歡跑步，因為每一步都充滿笑容與雀躍。且在家會時不時地喊班呼，大聲宏亮清楚有朝氣。



運動會前幾天，冷氣團來了，陰雨綿綿，我們不免擔心運動會無法如期舉辦，但不願提前告訴奂準，怕他太傷心。好在當天天氣好轉，在確認運動會照常舉辦後，奂準與哥哥快樂的出發去活動場地，可能是天空放晴，也可能是有哥哥一路相陪，奂準心情非常好，和哥哥在操場上追逐，邊跑邊笑，享受快樂的運動會。

大隊接力開始了，奂準拿到棒子一路往前衝，但可能太緊張了，中途掉棒，然後就不跑用走的。孩子啊，人生不會一路順遂，不過沒關係，就跟這次比賽一樣，爸爸會永遠在背後支持你。謝謝三民幼兒園及玩想會，讓孩子們有個充滿回憶的耶誕節。





與三民同行

大天鰐班陳嫻安、小海豚班陳嫻文爸爸

十一月初，會長就詢問我介壽操場的場地租借相關事宜。原來這次的聖誕活動想要以運動會的形式在介壽主辦！得知消息後我當然是手刀奔到總務處來立刻租借，



申請通過後，也經過主任同意，繳交了保證金。

運動會前，會長也非常積極進行活動的籌備跟規劃，包括活動流程安排、場地入口的動線、升旗台的寬度，許多面向都有考慮到，在與游泳老師不斷協調討論的過程中，讓我覺得玩想會家長們主辦及籌備活動真的是既仔細又認真，幾乎把所有細節都考慮得十分周全。

但，計畫有時趕不上變化。12/21(六)很快迎來三民聖誕運動會，前幾天陰雨綿綿的天氣是否會影響到活動舉辦？自己內心忐忑不安。在當日早上七點半就到操場先觀察場地情況，第一步日常就是清除假日民眾留下的垃圾，接著回報場地濕滑的情況，原本已經是抱著活動取消的打算。沒想到會長竟傳達了「活動繼續」，已有「替代方案」的消息，我頓時慌了手腳，急急忙忙到體育組借用鑰匙開門，拿出推水器在操場清除積水，緊接著神奇的事情一件接一件發生。

首先天氣開始慢慢轉好，接著三民幼兒園老師及家長們一個接一個出現開始，大家井然有序地開始佈置司令台，用拖把清除操場積水。轉眼間一個華麗的聖誕舞台已經佈置完成，麥克風音響及獎勵物品都已經瞬間就緒。

受到主持人帶動熱場的熱情感召，自己也不禁深受感動，邁開大步跟幼兒園大家一起衝刺，

當看著所有與會的家長跟孩子跑跳玩得如此開心，內心真的是充滿感恩。我想，是老天聽見了大家的祈願而停止了雨滴，是所有三民家長跟老師們的努力堅持，讓活動得以順利進行。真的非常感謝統籌的會長、游泳老師以及辛苦的三民老師們，因為你們的付出努力，讓家長跟孩子們參與、享受了這場運動盛宴。有你們真好！



全家總動員-三民運動會

中白兔班 陳錙浥爸爸

這是錙浥進三民以來第一次跟爸爸媽媽一起參加運動會活動。從活動前一週錙浥對於爸爸跟媽媽



要一起參加運動會這件事就感到無比興奮及期待，每天都被小寶貝提醒我們要記得起床、不能賴床。確實到當天沒賴床的便只有錙浥，而叫醒他的不是鬧鐘，是三民的運動會廣播，哈！

當天每個活動都是錙浥帶頭跟我們說要怎麼玩、怎麼排隊，記得最開心的是爸爸把小朋友抱起來飛高高的動作，每一次舉高，都笑出豬笑聲來，不斷的說還要再一次、太好玩了！

當然，整場運動會最期待的還是跟爸爸的大隊接力，雖然錙浥跑到一半開始恍神在看風景，跑完後的第一句話是說可以回家了嗎？半天的運動就讓他體力透支，但拿到獎牌的那一剎那，疲倦的眼神瞬間變得炯炯有神，興奮的說我是第一名！還輪流把獎牌給爸爸媽媽戴說你們也是第一名。非常喜歡也感謝，錙浥在三民學習互愛互助、合作、善良並熱於分享，而這便是我們也希望他長成的模樣。幸好有三民舉辦的活動。



扮演聖誕老公公的溫暖體驗

小河馬班莊沛琦.小海豚班莊沛琳爸爸

12/21 這一天，是我心中充滿感動與喜悅的一天。我參加了兩個寶貝女兒琦琦與琳琳在三



民幼兒園舉辦的運動會，這也是她們人生中第一次參加運動會。全家人都一起到場支持，連媽媽和沛沛姐姐也不缺席，讓這個日子更加熱鬧而難忘。

運動會上，我第一次扮演聖誕老人。披上紅色的外袍，戴上白鬍鬚和聖誕帽，頓時覺得新奇又期待。孩子們看到聖誕老人時那雙充滿歡欣的眼睛，讓我感到肩負了一份特別的使命。除了帶領小朋友做運動操，還分發禮物給他們，看到每個孩子臉上洋溢著滿足的笑容，那一刻，我心中充滿了幸福，覺得當聖誕老公公很有意義。

最讓我難忘的，是琦琦、琳琳與沛沛發現我是聖誕老人時的驚喜反應。她們一邊笑，一邊用興奮的眼神看著我，那份純真的喜悅，讓我深感欣慰。連續多日的陰雨，似乎也因這份歡樂而退散，當上午活動時候的天空微微放晴，活動得以順利舉行，這更增添了我對這天的感恩之情。

這次的經歷，不僅拉近了我與孩子們的距離，更讓我明白，一份小小的付出便能帶來無窮的溫暖與幸福。

我期待下一次，能再度與家人一同參與這樣的活動，為孩子們創造更多美好的回憶。



人生第一場運動會：成就解鎖！

小海豚班 賴叡媽媽

一年好快就過去了，還記得去年的聖誕節活動，叡叡表現地非常害羞，既沒辦法好好參與活動，還動不動就要阿咪抱抱才肯配合。過了一年，結交了很多好朋友，在歡聲的笑鬧之下，和爸爸一同完成了每一個挑戰關卡，雖然等活動快結束、等待頒獎時，已經累得躺在地上，甚至是上台領獎牌已經笑不出來、還耍了點小脾氣，但為了聖誕老人的禮物，仍然很棒地堅持到最後一刻！

雖然才過了一年，孩子的成長速度真的好驚人，一個瞬間就抽高了、突然又蹦出了幾個新詞彙、和同儕的互動也越來越調皮有活力，稍微不留意，彷彿就會錯過什麼。孩子就像是一面鏡子，在陪伴他學習成長的過程中，彷彿也補足了自己童年所缺失的東西；抑或是透過



孩子反射出來的樣貌，讓自己也想成為令孩子感到驕傲的父母，有些東西就是要透過孩子澄澈的雙眼才能看得清，這種共同成長的感覺回想起來總是令我感到欣慰。

身為現代雙薪父母，很多時候不能好好地陪伴孩子，很感謝玩想會舉辦的活動，就像這次聖誕運動會，通過親師交流，可以知道叡叡在學校過得很開心，透過親子活動，讓平時嚴肅的爸爸也玩得很盡興，甚至還決定下一次也要報名大隊接力！最後，因為運動競賽，讓叡叡得到全新成就感體驗，跑過終點線的滿足笑容，我這輩子都不會忘記！

一場處處是教育和愛的運動盛會

大天鵝班 蘇啟毅媽媽

從早上 7:42 即收到簡訊傳來「剛剛先初步做了場勘...只是跑道部分要看乾的狀況，若跑道確定無法使用，貢丸老師也已經有其它活動備案...」。15 度不到的早晨，我的內心卻一陣暖流。



為了孩子們，一群老師和家長默默的頂著大冷天，只為了讓所有人能好好參與。

運動會三個小時，孩子們年齡從 2 歲到 6 歲，這麼多不同的孩子們和家長要打點照顧(且事前沒有大規模的預演彩排)，我們卻感覺不到絲毫的生疏和冷場，現場盡是滿滿的溫暖和流暢。我和先生煒程不是教育專家，更多時候我們是靠著三民幼兒園老師們的經驗和帶領匍匐前行，我想分享內心深處的兩個感受—

1. 學校和家庭教育雙環相扣

每個活動和環節，都讓孩子、和爸爸媽咪阿公阿嬤共同參與。從運動會前老師和孩子們討論隊呼，提前讓家長團一起「香蕉 Banana... 棒棒阿薩～ 棒棒阿薩～」；或是推雪球時，看到不少爸爸和兒子討論：「待會把球用力往前推、再接著跑..可能比較快！...」都讓我們感受著：孩子的教育不是學校的責任而已，家的陪伴和參與更相乘相融。

2. 每個孩子都是金牌運動員

運動會尾聲，每一個孩子從幼幼班、中班、到大班都上台接受金牌頒獎。中華隊在世界棒球

12 強賽奪金的印象可能孩子們還沒忘，眼見台上每一個孩子，在游泳老師為他們掛上金牌時，他們眼神的興奮、手拿著胸前金牌「最佳運動員」忍不住跳躍起來，讓我也忍不住微笑。是啊，老師們是如此用心，希望幫助每個孩子從小找到自己最開心、最擅長的位置，每一個角色、每一場活動，都有不同的小小金牌運動員。

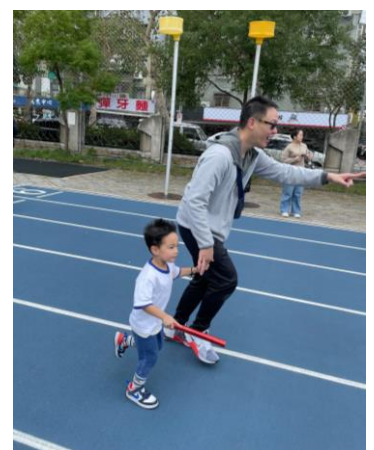
回家的路上，煒程和我與啟毅討論：「你覺得怎麼做，能拿到最佳運動員呢？」啟毅說：「就是認真投入，加油的時候努力幫別人加油、賽跑的時候全力賽跑、就算有時候落後了也沒關係，盡全力就有可能趕上去。」我們深深感動。謝謝學校和家長、孩子們一起同心：不強調競爭，讓孩子們在愛的教育與帶領中，依然能夠盡情往前跑！



鎖定目標 大步向前

幼綿羊班 沅橙爸爸

還記得上一次參加運動會是什麼時候嗎？掐指一算...我的天啊！已經快要超過 20 年了，所以當聽到沅沅要參加運動會的時候，讓我的心情有那麼一點複雜但又帶著滿滿的感動，因為這是首次要以家長的身分參加運動會。



「什麼是運動會啊？」沅沅舉手發問。爸爸跟媽媽就開始跟沅沅說明什麼是運動會，運動會啊就是，所有的小朋友都要很早很早起床刷牙洗臉

吃早餐不可以賴床，然後到操場上比賽，看哪一位小朋友跳的最高、跳的最遠或是跑得最快喔，沅沅很快的回答「是我，我最快，我是 1 號」。

運動會的前一天，台北還是濕濕冷冷的天氣，有點擔心原本滿心期待的運動會沒辦法舉行，一覺起來雖然沒有出太陽，但至少沒有下雨了，YA！梳洗準備好後，爸爸媽媽牽著沅沅往介壽國中的操場出發，沅沅一路上非常的開心唱著救援小隊的歌（直升機起飛啦～xN），但越接近運動會場，沅沅反而顯得有點害羞，到了會場沅沅害羞到不敢進場，爸爸媽媽趕快尋找 CoCo 老師與佳伶老師的身影，帶著沅沅找到老師才慢慢的放開來參與。

司儀用宏亮的聲音宣布，運動會開始運動員進場，真是令人興奮的開場，搭配著每個班級的隊呼，又讓我回想起當年參加運動會的熱血情境，進場完畢後緊接著是運動員宣誓，年紀雖小但還是要遵守運動員精神。第一項運動是沅沅跟爸爸一起推龍球，沅沅用了最快的速度將球繞過 CoCo 老師回來，接著是沅沅跟媽媽一起抱龍球與跳跳馬一樣用了最快的速度繞過 CoCo 老師，最後是小朋友與爸爸媽媽的拔河比賽，每個小朋友都用自己最大的力氣要把爸爸媽媽拉回來，完成了以上的趣味競賽後稍作休息一下，重頭戲要來了就是大隊接力，棒棒都是強棒的綿羊班當然不負眾望的完成了比賽。

運動員最重要的精神就是勝不驕敗不餒，這是我們從小就被教導的觀念，坦白講這對我來說蠻難的，因為我不想輸。但在最後家長的大隊接力比賽中，我看到了大家為第一名喝采也對每位完賽的家長加油，我想這就是我們想要帶給每個小寶貝最重要的運動家精神。



運動會初體驗

小河馬班 叢羽辰媽媽

約莫運動會的兩個禮拜前開始，暖身活動就開始了！從每個禮拜老師的照片和影片分享，可以看到小朋友認真練習隊呼和大隊接力的可愛模樣。羽辰在家也時不時就會喊起「河馬河馬大力士～河馬河馬跑最快～」的口號，可以想見是相當期待他的第一個運動會。



到活動當天，雖天氣寒冷但小朋友還是活力十足，羽辰和朋友見到面就開始忘情地玩耍，運動會的流程就這樣被拋到九霄雲外，一有空檔就和朋友在操場上跑啊跑啊跑跑跑，也算是有發揮運動會的精神，主打一個貴在參加。這時就不得不感謝睿智的玩想會的活動設計，既讓小朋友有運動會的參與感，又讓他們保有自由活潑的天性。

運動會最後小朋友們拿到一個獎牌，羽辰相當珍惜，回家後寶貝兮兮地戴了一整天，感覺對運動會留下很好的回憶。今年羽辰是小班，還是自由的靈魂，相當期待兩年後 level up 的大河馬們再次站上運動場的樣子。





關懷之「物種馴化」

大天鵝班蘇子洋老師

我們總是訴說著關懷，關懷環境、關懷弱勢，又或者關懷動物，在這樣高尚的品格面前，不禁要去思考，我們為什麼要去關懷，生活裡沒有連結、缺乏交集的人事物？在這樣的關懷之下，往往演變成上對下的施捨與同情，任何美好的舉動，在此時都多了那麼點惡意，或許這不是我們的本意，可當那樣的關係出現時，一切就變樣了。

「關懷」一詞的開頭便是一個關字，這次的主題，最重要的不是要帶著孩子們做任何對於生態的行動，而是帶著孩子們看見，看見我們與生態的連結，看見因生態而孕育的我們。

食衣住行育樂

在看過生物足跡後，開始與孩子們探討生活在人類當中的動物足跡，藉由腦力激盪的方式，讓孩子產出大量的想法，看看在生活中都能在哪些地方看見動物，再一步步幫孩子歸類，整理出為食而生的動物、為衣物而生的動物等等，連結最開始單細胞時提到的DNA，與孩子們探討為何這些動物要與人類共存，人類又為何要藉由配種等方式孕育這些生物，幫孩子對於馴化建立最基本的概念，也開始看見那些為我們所付出的動物。

以食為主的馴化：烹飪課-漢堡

透過不同食材的組合，帶著孩子們一層層看見，這些食材最初始的型態，帶著孩子們看看一個漢堡當中有多少馴化物種，成為雞塊的肉雞、成為肉餅的肉豬、生出雞蛋的蛋雞以及番茄、生菜、玉米與變成麵包的小麥，以此帶孩子們看見馴化前後的生態差異，進而帶孩子們認識新的觀念「馴化物種不能進入大自然中」，為人們而生、為人們而存，去關注到生態保育的問題，藉此為後續馴化物種的探討開啟新的篇章。

以衣、行為主的馴化：聖誕節

聖誕節長長的圍巾、厚厚的毛衣，透過聖誕節穿著厚重大衣的代表人物「聖誕老人」，帶出了因著人類衣物需求而出現的綿羊與蠶寶寶，讓孩子們去觸摸、觀察蠶繭，並用蠶繭做出屬於自己的聖誕老人，有了聖誕老人，緊接著的便是承載著聖誕老人與禮物滿世界跑的馴鹿，帶著孩子在聖誕節的過程中透過聖誕老人與馴鹿的關係結合，更清楚的看見馴化與人類之間的關係。

透過演化，帶孩子們一步看見自己與物種們的關係，是牠們求生欲促使人類的誕生，當第一隻脊椎動物誕生時，命運的齒輪便開始轉動了，從那第一隻上岸的魚開始，便是我們與整個生態最原始的連繫。接著透過馴化，因為人類的需求，只為了人們能夠吃飽穿暖，更甚是慰藉那不安的情緒，那怕是好吃的漢堡，一層豬肉一層起司，那一層層都是動物們做出的改變、妥協與犧牲，我們看見付出、我們感謝付出，那樣的付出直接貫穿了人類五大需求滿足，這是最為親密的連繫。最後帶著孩子們從仿生的角度，看見動物對我們的影響，那最習以為常的東西，也是我們最常忽略的，車子的流線、訊號的傳遞，生態的方方面面早就以不同的形式融入了我們的生活，這樣不可分隔的連繫，一環扣著一環。

在幼兒園總是常提到對生態、對環境的關懷，但關懷從來不該是做些甚麼，而是去留意些甚麼，這正是這次主題在做的事情，放入一顆種子在孩子們的心中，讓未來的某些行動，因這連結變得平等，我們看見、我們感受、我們關懷。



幼幼寶貝--日常生活中的關懷故事

幼綿羊班陳怡君老師

幼兒園的日常生活中，愛與關懷像陽光一樣，灑滿每一天。



這些小小的善意和互助，不僅溫暖了孩子們的心，也在他們的成長中播下了「關懷」的種子。

我是聖誕老公公之點點名

每天早晨，用「我是聖誕老公公」的方式進行點名。孩子們輪流分享自己的一天心情，彼此關注誰今天看起來特別開心或需要多一些鼓勵。這個小活動，不僅讓孩子認識自己，也開始觀察並關心身邊的朋友，慢慢感受到一種屬於團體的「歸屬感」。

學習區裡的溫柔規範

在學習區，我們採用每週輪流開放的方式，讓孩子慢慢學會尊重物品和環境。例如，有時我們會告訴孩子，櫃子裡的教玩具會「害羞」地躲起來，因為它們。孩子們開始理解，關懷不僅是對人的情感，也包括對環境和物品的尊重。

情緒怪獸來訪時

當班上的某位小朋友因為受傷或不開心而哭泣，孩子們的反應常常讓人動容。有人遞上衛生紙，有人輕輕拍拍肩膀，有人好奇地詢問老師：「○○怎麼哭了呢？」在這樣的互動中，他們用自己的方式傳遞著溫暖，學習著同理心。



關心喝水的好朋友

喝水時間，總有些細心的孩子會觀察誰的水壺還沒喝完。他們會默默遞上水壺，甚至陪著對方喝完水，這種主動的關懷，讓教室裡充滿暖心的氣息。

戴口罩的友愛幫手

團體生活中，孩子們正在學習戴好口罩以保護自己與他人。有些孩子會主動幫助同伴調整口罩，確保它遮住鼻子和嘴巴。這些畫面不僅可愛，更展現了他們對彼此的愛與支持。

高椅子的貼心提醒

用餐或桌面活動時，個子較矮的孩子需要坐上高椅子。最初，老師會特別提醒，但漸漸地，孩子們開始主動協助同伴，把椅子準備好。這種小小的舉動，悄悄地流露著無聲的關懷。

全園衛教宣導的團體力量

透過圖片、律動、實作和問答，向孩子們宣導預防新冠、流感及腸病毒的方法。從勤洗手到保持健康習慣，孩子們漸漸明白，關懷不僅是自己做得好，更是大家一起努力維護的團體責任。

這些日常中的點滴，教會了孩子如何用行動來表達關懷。從最初的小舉動，到逐漸成為彼此依靠的團體，他們不僅學會了照顧自己，更學會了與人分享愛與支持。在這裡，關懷不僅是教育的一部分，更是生命成長的核心。



Sanmin 消息



【114 年元月：期末班級座談】



01/08 (三)	幼綿羊
01/09 (四)	幼企鵝
01/10 (五)	大天鵝
01/13 (一)	中蜜蜂
01/14 (二)	小海豚
01/15 (三)	小河馬
01/16 (四)	中白兔