



## 親子同樂：在陽光裡，靠近彼此

園長 游玉燕

11月22日，是個值得被輕輕收進記憶盒子的日子。清晨的空氣帶著微微的濕潤，像大地剛醒來的呼吸，溫柔而清新。漸漸地，陽光穿過雲層，灑落一片金黃的祝福。懷著滿心的期待，親師生一行人踏上精心籌劃的旅程：九斗村休閒農場的親子探索之旅，在晨光中，緩緩展開。

早在九月，玩想會的家長們便已悄悄點燃熱情，從場地的挑選、路線的安排，到活動的設計，無一不經過反覆的討論與斟酌。該去哪兒，才能讓每個孩子盡情奔跑，讓每位大人重拾童心？在無數次的提議與比較後，再經會長的親自踏查，終於定下這片讓所有人都滿意的土地。

我們在稻香中，認識生命的起源。第一次聽見「穎果」這個陌生而溫柔的名字，像是認識一位從泥土中探出頭來的新朋友。孩子們眼中閃爍著好奇的光芒，專注聆聽稻米生長的奧秘，張大眼睛搶答問題的神情，讓人不禁想起初生的稻穗，在風中輕輕搖曳，渴望成長。而從小在稻田裡打滾的我，也才恍然明白，原來家鄉宜蘭的稻作，一年僅有一期的溫柔等待。

大地遊戲時間，呼啦圈散落在草地上，像一個個彩色的夢。從幼幼班的小心翼翼，到中大班能跨越遠距離的跳躍，呼啦圈短短的彈跳，成為孩子對自己喊出的第一聲「我做到了！」而在滾圓筒的遊戲中，親子之間、家庭之間，透過默契的配合，讓沉重的圓筒輕快地向前滾動。原來，只要朝著同一方向努力，再重的負擔，也能化作歡樂的樂章。

集體搓愛玉，是一場溫柔的魔術。孩子的小手認真搓揉，家長隨後加入的輔助，讓愛玉籽在水中緩緩釋出膠質，從清水漸變微黃，再凝結成晶

瑩剔透的愛玉凍。彷彿是親子關係的隱喻：孩子的探索，總先於語言；大人的陪伴，是無聲卻深刻的力量。最後，品嚐親手製作的愛玉，孩子的笑容，比杯中的愛玉更加清甜透亮。

午餐時分，孩子高舉香噴噴的雞腿，不忘抬起油亮的小嘴，興奮地呼喚一聲：「你看！」那眼神中的驕傲與滿足，是親子之間最真實的連結。

餐後的香草防蚊液與彈射風箏DIY，則在動與靜的交替間，織就一幅親子同工的溫暖畫面。孩子專注地將左手香撕成細碎小片，一片片放進透明瓶中，滴入香草精油；在親子的默契裡，天然防蚊液就這樣誕生。

風箏的製作，是另一場創意的盛宴。孩子揮筆在紙面上彩繪，描繪心中的想像；再透過橡皮筋的彈射機制，讓風箏在空中劃出弧線，體驗不同於傳統的飛行方式，編織屬於自己的飛翔之夢。

而彈跳床區此起彼落的笑聲，大概是這天最令人流連忘返的魔法陣：孩子在上頭跳躍翻騰，彷彿要觸及天空；家長在下方守護，仰頭笑著，眼裡滿是溫柔。大地、陽光、空氣與水，共同織就親子之間最純粹的快樂記憶。

回程的車上，孩子累得在懷裡睡著了，臉上還掛著甜甜的笑意。明白，所謂親子時光，不過是這樣：在陽光、空氣、水的簡單元素裡，一起學習、一起遊戲、一起見證彼此的成長。這些看似平凡的時刻，終將沉澱成記憶裡最珍貴的禮物。

感謝早早開始籌劃的家長，感謝用心陪伴的老師，更感謝每一個願意放慢腳步、陪孩子重新認識世界的大人。親子同樂，不只是一場活動，而是家庭與學校在同一片光中，看見彼此、靠近彼此。而孩子的成長，也在這樣的陪伴中，悄然綻放出更多寬廣的可能。



## 藝術創作過程與幼兒個性的表現

教學主任吳郁芬

每回課程開啟的點名時間，就會被孩子們的甜言蜜語所淹沒，喊到名字的孩子常自主的回應：美術課好好玩！吳老師我愛妳！吳老師我喜歡妳！好話說前頭，但後面往往很「驚喜」。

那麼老師都看到甚麼？

1.桌面凌亂：隨著材料和工具陸續發放，每個人的桌面就越堆越多物件，有些孩子散漫在桌面，有些孩子會依序擺放整齊，有些孩子甚至會按照大小疊放。這不禁讓我預想到當孩子步入小學，不知寫字時的桌面會呈現甚麼樣貌。不過別擔心，據說：藝術家的桌面和畫室總是凌亂不堪的。

2.水彩上色的方式：在我職涯如此多年，我也只看過一個孩子，當他在上水彩時非常有計畫地，把每個想上紅色的部分，全都一次性的上完之後，再洗筆上第二種顏色，十分難能可貴！多數的孩子都會反覆上著自己最喜歡的顏色，亦或注意力轉移到洗筆水變成甚麼奇妙的顏色了。仔細看看水彩畫作上的「刷痕」孩子的性格一覽無遺。

3.找不到自己的東西：有時是掉到桌下，有時是躲在某個物件下面，有時甚至跑到隔壁同學的手上，甚至是黏在自己的衣服上。

4.一次拿很多材料：預備多樣的材料讓孩子自取，猶如自助餐取用時，有人會一次拿一大堆，有人會先問老師每人可以拿多少，甚至有人會問剩下的可以帶回家嗎？(因為家裡沒有，我回家還想繼續做)，還有主動分享自己剩餘的材料。

5.美術課變烹飪課：常常孩子在用棉棒、刷子、輕黏土或器皿時，總會不禁讚嘆這聞起來好像...，這看起來好像...，黏土做便當這一回合，

孩子一面做一面讚嘆自己做的好好吃都想流口水了，甚至做完還拍叫人鈴，然後喊出餐囉！



天鵝班藝術賞析-仿畫畢卡索作品「夢」



6.總是一直找老師：對孩子來說每一次的創作都是一個新的體驗，開始動手作，有的孩子不加思索地在紙上勇往直前，大筆揮灑，展現自信與熱情；有的孩子小心翼翼每一筆都謹小慎微，每完成一步就拉著問老師這樣對不對？老師妳看；有的孩子在拿起畫筆到作畫的時間相隔很久，看似謹慎、帶點猶豫不決，其個性是屬於偏向羞怯、膽小、並缺乏安全感；有的孩子埋頭苦幹，無視同學的速度與聲響，直到完成才停手，有的孩子邀請老師一直坐在他的身邊，希望老師妳看著我做，或是希望老師妳幫我...

7.現在流行曲：創作過程，只要一人開始唱就引起大家的共鳴，從「星期五晚上」唱到王世堅的「從從容容...」，最近唱到「獵魔女團」。

8.追求境界：畢卡索曾說：「我用一生的時間去追求像孩子般地繪畫」。但藝術賞析的仿畫體驗活動，也曾讓某個孩子反應自己沒能畫出像畫家一樣的畫啊！

9.書畫同源的概念：線畫的過程中，無預警的畫出自己的大名，彷彿是創作的一部分，也像是昭告天下這幅畫是我畫的！繪畫在幼兒早期發展中是學習寫字的基礎，可以鍛鍊手眼協調和精細動作，而寫字本身也可以是藝術創作。

10.畫畫不侷限在畫紙上：大中班的孩子仍是會跳脫制式的想像，手握簽字筆，忍不住試試擦個指甲油，在指關節打個勾；有時作畫的力度太大，輕黏土或白膠跑到頭髮上，顏料噴到口罩臉上都是常見的現象。

整體而言，藝術創作的過程孩子的表現，往往比創作結果的表現還要精采，我們想要給孩子一個自由、愉悅的創作空間與氛圍，讓孩子盡情享受創作、展現自信、發揮創意、展現思維，呈現屬於自己且獨一無二的作品。

## 先學感恩，才會合作

幼龍貓班蘇子洋老師

秋，動物們在森林中四處藏食，為著冬日的休眠做著準備，人類也收割著整年的辛勞，那飄落的橘紅，正是告訴眾生世界將要休息的信件，耕地休息、動物休息、人們休息，就連那五顏六色也跟著休息，唯一醒來的，是那呼嘯而過的北風，而那收成不佳的，便難以度過這樣的酷寒。

人們一次次歷經寒冷延續至今，因著人們有著完整的社會體系，分工是人們美好的祝福，而對幼幼班而言，這幾乎是孩子脫離家庭這個社會體系的第一站，用著自己習慣的方式嘗試與這個世界互動，連相互溝通與遊戲都是挑戰，在合作這樣的議題上無疑是困難的，可幸運的是孩子們在這個主題之初，遇見了「感恩節」，一個充滿感謝的節日。

當五月花號登陸美洲之時，那些不善耕植的水手與貴族們，這樣飢寒交迫的日子中，是印第安人伸出了援手，分享了那本該只夠族人們過冬的食物，一步步教會了這群侵略者農耕漁獵，哪怕膚色不同，只因著我們都是人類，但哪有什麼幫助是理所當然，感恩節也就帶著由衷的感謝與祝福，在這樣的日子中誕生。

透過松鼠們藏食，孩子搜集代表秋天的楓葉，看著楓香從綠轉紅並飄落，藉由對身邊的觀察，感受秋冬的來到，並將樹葉製成碗，為著過冬儲食做著準備。緊接著來到了感恩節，也是合作課



程最重要的一步，先讓孩子們將自己手中的果實投入別人的碗中，做到給予及分享，讓孩子們開始建立連結，並在之後透過老師的引導，訴說著對於身邊的感謝。

這樣的日子中，感謝著父母養育、感謝著老師教導、感謝同儕陪伴、感謝自然饋贈，沒有什麼是理所當然，給予讓人們的心中有了不一樣的溫暖，而感謝讓這樣的連結圓滿，人類從自給自足到以物易物，你擅長織布、我擅長捕獵，分工也就此展開，而社會便是在這樣分享與感謝下，開啟了人類新的篇章。



## 衛教宣導活動-牙齒保健與塗氟

中河馬班賴怡芬老師

牙齒保健好重要，此次結合本學期 11 月 18 日塗氟活動，預先到圖書館借了許多與牙齒相關的繪本與書籍，放在圖書區讓孩子們翻閱並預告將進行牙齒保健宣導活動，先與孩子們討論牙齒的用途(咀嚼、發音、美觀和幫助恆牙發展)，透過大家最感興趣的立體翻翻書「歡迎光臨牙齒王國」作為開場，認識並介紹乳牙與恆牙的差別，由於班上已有兩位孩子已經掉牙了，紛紛分享牙仙子來訪的故事，讓孩子們知道掉牙是長大的象徵。

在大家對牙齒有初步的認識後，以實物(牙刷、牙膏、牙線和漱口水)認識清潔牙齒的工具及用品，了解如何選擇合適的牙刷及更換時間、實際使用牙齒模貝和牙刷練習貝式刷牙法(口訣 321-三面都要刷、兩顆一起刷、來回刷 10 下)，除了使用牙齒模貝練習，也讓孩子們輪流扮演牙齒及刷牙者進行刷牙扮演遊戲，大家都邊刷邊唸口訣，讓刷牙變成有趣的事。

「正確清潔」和「定期檢查」是牙齒保健的核心，良好的飲食和生活習慣也能減少蛀牙的風險，延伸在獨立主題所學的「食物金字塔」觀念，以遊戲的方式進行食物與牙齒配對活動，孩子們知道甜食和油炸類食物都會影響牙齒的健康。



除了每日正確清潔牙齒，每半年一次的塗氟及牙齒檢查也很重要，以塗氟海報說明並介紹塗氟的好處及需注意事項(塗氟後 30 分鐘不能飲食)，在塗氟當天，護士阿姨示範使用牙線的方法、刷牙的步驟及時機，由於有先在班上進行牙齒保健宣導，孩子們都能馬上回應，在校午餐後也會主動刷牙。醫生叔叔則化身為魔術師表演魔術，減少孩子們對塗氟的恐懼，當孩子恐懼時，老師牽著孩子的手給予勇氣，每個孩子都能按順序並主動打開嘴巴讓醫生檢查牙齒及塗氟，有孩子還詢問今天要塗什麼口味？塗氟完有些孩子不喜歡黏黏的感覺、有些孩子則不敢閉嘴和說話，告知嘴巴可以閉起來且可以正常說話，卸下孩子們的擔憂，事後從家長的回饋中才得知有許多孩子都很害怕塗氟而不想塗，值得慶幸的是當天孩子們都克服恐懼、勇敢面對並順利完成此次的塗氟。





## 學會當「完整」的父母

小企鵝班陳芃妍媽媽

第一次參加親職講座，就遇上了喜歡的主題〈不只有兒，也育己〉。



在成為父母之前，也許沒有正式被教育過怎麼當一個好的父母，然而並沒有忘記迎接孩子來到這個世界的初衷，是希望她能健康快樂且安心地成長。

聽著雨璇老師分享：「家長要先穩定自己，才能帶穩孩子」，內心有種被理解的感覺。老師說：「我們不需要當完美的父母，只要當完整的父母。」這句話深深打動我。父母也可以有情緒、有挫折，只要願意覺察、修復，孩子就能從中學會愛與彈性。

講座中談到「杏仁核與前額葉是翹翹板」，當情緒被挑起時，大腦會先進入警戒狀態。老師教大家要先「在腦中按暫停、做三次深呼吸」，讓理性重新回到掌舵位置。我試著想像，下次孩子又在耍賴哭鬧時，我能不能也先深呼吸三次、提醒自己 - 現在要先穩住（笑）。

在最後的問答時間，我先生勇敢地提出了關於孩子「還想吃餅乾」的討論，我們常在孩子說「我肚子好餓、我還想吃餅乾」時陷入拉扯；不想太嚴厲拒絕，又怕寵壞了孩子，掉入了過猶不及的陷阱中。謝謝老師提醒：「情緒可以被接住，但

行為的界線要堅持。」這句話讓我們鬆了一口氣，也重新理解什麼叫「溫柔而堅定的教養」。

回家後，我們開始練習「三步暫停」——先呼吸、再同理情緒、最後說清楚規則。雖然還是常常有動搖或理智瀕臨斷線的時候，但每次的反思都讓我更有力量。

當我們學著先處理自己的情緒、放慢節奏，孩子也會變得比較穩定，或能稍微靜下來和我們溝通。和孩子互動的同時，也在回應我們內心的那個小孩，希望在不斷覺察調整的路上，能逐漸成為完整的、自己希望成為的父母。



## 屬於小包的秋遊

小企鵝班翁敦齊媽媽

今天是我们一家人第四度參與秋遊，也是姊姊畢業後，小包首度迎來屬於自己的秋遊。

記得小包離開月子中心不久，姊姊剛剛進入三民，一切都很新鮮也帶著緊張。那年十二月的民生公園很是炎熱，我們卻不得不在疫情期間戴上口罩，用衣著認識新同學們。姊姊在彩旗底下，和同學並肩聽繪本故事；小包則睡在他的戰車上，規律地兩個小時討著母乳。



第二次前往秋遊，經過錯綜複雜的交流道，終於抵達農場。孩子們在偌大的草地上翻滾、放風箏、製作巨型泡泡，至今我仍然常常想起，那就是我心中經典的美好畫面，無憂無慮。至於走路還不穩的小包，在偶爾的清醒時間，搭乘一次 10

元的老虎電動車車，呵呵笑完然後又沉沉睡去。

去年，姊姊和同學跟著領隊指示，在各種造景前擺拍，小包亟欲加入參一咖，姊姊的同學們總是極度愛護地，總把他拱到 C 位。只是小包看著與他年齡相仿的小朋友，眼光總是羨慕，什麼時候輪到我呢？

總算來到屬於小包的秋遊，小包在出發前一天興奮異常，到了晚安時候，仍叨叨絮絮，向大家複習小企鵝們的座號和小名。

開啟偶包模式的包子，專心聽講、勤奮舉手，玩遊戲要按部就班，午餐時間為了不變成胖國王，一定把碗裡的青菜清光光，當然還要記得給張老師檢查。如果遇到不熟悉的跳床得小心翼翼，推車就當置物籃就好，雙腳萬能，絕對不能出糗。最重要的是，和爸媽吵架森七七，擺脫爸媽找張老師牽手就對了！

這是我們一家人很熟悉的溫度，如冬日的暖陽令人安心，這一切都很三民。



## 九斗村農場之旅

中海豚班薛丹丹老師

清晨，被溫暖的曙光喚醒，是個美好的一天，已經不記得第幾次和孩子們同遊了，心裡依舊充滿期待。

抵達農場的門口，就開始好奇這是一個什麼樣的農場呢，跟著人群浩浩蕩蕩的深入探索，Amy 老師呼喚說「有盪鞦韆耶」，我就拉著好友先來體驗了一番童年的樂趣，再來就抵達了我們的集合地，一群海豚孩子陸陸續續的到齊，只見孩子們先玩到一塊兒了，猶如在學校的日常，接下來大家一起認識稻米的生長過程，體驗 DIY 防蚊液、洗愛玉，在一片草綠的大地闖關，樂趣無窮。

## 第一次的三民郊遊

中海豚張益誠、幼龍貓張又蓉媽媽

這是加入三民後的第一次秋遊，那是個天氣晴朗，正是秋高氣爽的好日子，孩子們在前一天就很期待著去農場，在前往九斗村農場的路上，也不斷的詢問著：「到了嗎？到了嗎？怎麼還沒到？」一抵達停車場後，便開始尋找自己的同學，遠遠的很興奮地說看到誰誰誰，但一靠近同學們馬上又鴉雀無聲，一如往常的有趣反差。



這次郊遊的活動多元豐富，在手洗愛玉時，孩子們雖然不大了解但也認真地幫忙搓了幾下，接著換了場地去了解稻米的生長，孩子們似懂非懂的聽著，卻讓大人的我增長知識，原來我們碗裡的白飯是這樣來的。在大地趣味競賽，一起推著圓筒及跳呼拉圈，也是種培養親子間的默契與感情的交流吧！無論是在防蚊液製作中看著孩子們拿著滴管一滴一滴將水滴進瓶子裡或是一筆一筆畫著自己的專屬風箏，看著他們專注的眼神，應當也是相當投入。

除了農場安排的活動外，也有很多的自由活動時間可以讓孩子們玩耍，跳跳床、溜滑梯、吹泡泡或是玩竹蜻蜓，兄妹倆也是玩得不亦樂乎，這真的是很充實又有趣的郊遊體驗！

這也是第一次可以長時間看到孩子們與班上同學之間的互動，雖然他們自己帶點害羞內向，但在一起遊玩的過程中顯然是快樂的，令人感到





欣慰。很感謝玩想會舉辦這麼棒的郊遊活動，即使將來孩子們長大或許會不大記得這次的郊遊，但我想我依舊會記得我們一起大地遊戲、手作DIY、一起歡笑，並將這些美好的回憶收藏在心中。



## 九斗村農場一日遊 幼龍貓班王怡雯老師

在風和日麗的早晨，大家搭著遊覽車前往九斗村農場。一下車進到農場，準備開始洗愛玉嘍！看著孩子們用著小小的手努力搓洗愛玉，爸爸、媽咪也在一旁協助，大家都期待能品嚐到自己親手完成的愛玉凍。老師也不停按下快門，捕捉一張張珍貴又美好的畫面。

接著，在園區導覽員的帶領下，大家認識了稻米的來源。原來我們常吃的白米、糙米、胚芽米，是經過不同程度精緻化後的成果，其中糙米可是最營養的呢！

之後，導覽員還教大家利用天然的左手香製作防蚊液。孩子們也到大草地上進行大地遊戲，與爸爸、媽咪一起合作挑戰滾木桶和呼拉圈跳格子，氣氛熱鬧又開心。當然，最受歡迎的莫過於超大的彈跳床！大家興奮地衝上去，一起跳、一起笑，玩得不亦樂乎。

最後是彈射風箏活動。孩子們用彩色筆在自己的風箏上創作，打造出獨一無二的作品。活動結束前，大家一

起回到大草原拍下大合照，為這次的旅程畫下完美句點。



## 歡樂九斗村親子遊 大天鵝班黃凌君老師

這次的親子遊，天鵝班參加的家庭很多，因為和寶貝們相處只剩下最後這一年，希望能利用這次的機會，大家一起留下美好的回憶。



當天抵達九斗村時，一掃北部的陰霾天氣，晴朗萬里，陽光照在幾位已先抵達現場，歡喜熱情奔來招呼、歡迎的孩子臉上，令人心情頓時開朗歡愉，且相信今天絕對會是一個充滿溫馨與歡笑的快樂一天。

週一回到學校，孩子們對於這次的秋遊活動念念不忘，彼此談論著當天發生的有趣事情。因此，我們透過假日分享畫，請孩子畫出在九斗村發生情景，分享時還邀請同伴一起上台分享。難得有一起出遊的機會，因此我們特別練習整組報告時該怎麼說，



- 1.先自我介紹：大家好，我是○○○、我是○○○、我是○○○.....。
  - 2.大家都介紹完自己，再細說出遊內容。
  - 3.最後記得一齊說：謝謝大家，我們講完了。
- 孩子不是很習慣這樣的模式，不過這是初體驗，將來還會有許多機會用到這樣的模式。

除了留下當天的快樂情景，及美好回憶外，更希望與這次未能一同前往的同學們分享，期望下次還能再有機會，大家一齊快樂同行。



## 晴空萬里的秋遊

大天鵝班林秋美老師

早晨在台北集合時天色微陰，所幸抵達九斗村後迎來了晴朗天氣，心情頓時明朗，旅程有了美好的開始。

孩子們體驗手搓愛玉時，像搓抹布般用力揉搓愛玉籽，搓完後看到水狀的愛玉水，孩子們有些不解為何不是塊狀，等到下午喝一杯甜甜的愛玉是時，才知道早上在搓的愛玉籽原來是愛玉。從親手搓洗的水狀液體，到凝結成 Q 彈的愛玉凍，這個過程讓平時只吃過成品的孩子們驚喜連連。雖然有爸媽從旁協助，但親手製作的成就感，真的是一個新體驗。

最讓孩子們回味無窮的是彈跳床體驗，盡情跳躍的暢快成為返校後的熱門話題，甚至有家長為此添購了家用跳床。還有孩子喜歡玩射風箏，剛開始不太會玩，大家嘗試多次就射的很好，相信當天孩子們玩的很盡興，一定有一個好夢及好眠。



## 愛與陪伴：九斗村農場

中河馬班賴怡芬老師

天氣好，好心情，帶著期待的心情前往桃園九斗村農場囉！廣大的園區讓人心曠神怡，孩子們也迫不及待去盪鞦韆、玩大跳床和溜滑梯，集合後第一個活動是分組體驗手搓愛玉，大人小孩分工合作輪流完成，期待下午可以品嚐美味的愛玉。

親子大地遊戲、米食介紹、自製防蚊液、彩繪風箏、豐盛的午餐、大型彈跳床、盪鞦韆和溜滑梯，豐富的行程讓大家都玩得不亦樂乎，大型彈跳床是當天最受歡迎的遊樂設施，喜歡且享受與

孩子們同樂的時光，在草地上奔跑、在彈跳床上跳躍，每個人臉上都洋溢著笑容，愛與陪伴是最棒的禮物，也為此次秋遊留下美好且難忘的回憶。



## 一起同遊趣

小企鵝班張淑芳老師

孩子們期盼已久的秋遊終於到來，一早看到天氣涼爽適合出遊，帶著愉快的心情出發。

一早就看到孩子們精神奕奕跟老師同學聊著自己的寶貝，一進園看到遊樂設施大家的眼睛都發亮了，滿心期待跟朋友一起玩。在等待時馬上拿出心愛的玩具跟同學分享，看到你們樂於分享，老師心裡很溫暖。相親相愛地牽著手一起散步前進，真是一幅友愛互助的美麗畫面。

各個認真動手體驗洗愛玉觀察水顏色的變化（顏色變深），崑崙、波波合力把愛玉送到集合的地點，等待愛玉靜靜凝固。品嚐愛玉大家都覺得愛玉好好吃（之前吃愛玉有人不愛吃），果然自己做的最好吃。

在趣味遊戲中，看到孩子們玩得樂不可支，一個個手舞足蹈，眉開眼笑地完成了任務。邀朋友一起玩跳跳床、溜滑梯，電力十足不停的跳，老師感受你們的活力四射，也跟著體驗跳跳床，不用自己跳也能感受到陣陣跳動，雖然只是簡單的遊戲，但孩子們全神貫注地投入，玩得熱鬧非凡，跟著精力充沛的小可愛們！彷彿回到童年，哈哈果然一起玩更有趣。

謝謝你們參與，讓我們一起留下屬於企鵝班的美好的回憶。

謝謝玩想會選這麼棒的場地，能很多人一起玩，感受歡聲雷動到處充滿歡樂的笑聲。





## 九斗村農場歡樂秋遊

39屆畢業校友陳盈希，民權國小四年級  
大天鵝班陳盈菲姊姊

11/22 星期六，天氣晴朗，我跟爸爸、媽媽還有妹妹一起去桃園九斗村農場參加三民幼兒園舉辦的秋遊。農場裡豐富的活動讓我超級興奮，簡直玩到不想回家！



這次我是跟著三民幼兒園的老師和學弟、學妹一起參加秋遊，我們自己開車到了九斗村農場，一到那裡，媽媽就帶我們到老師指定的集合地點，然後找了一個舒服的位子坐下來。

首先，我們做了手工愛玉。把愛玉籽放進袋子裡，在水裡搓啊搓，水慢慢變成淡黃色還有點黏黏的，後來就凝固成像果凍一樣的東西，真的太神奇了！

接著，農場的阿姨為我們解說稻米的生長過程。我們都很認真聽著解說，因為菲菲也很認真聽，所以搶答時她很快舉手回答，還有得到小禮物-竹蜻蜓！我也才知道我們吃的飯粒是這樣辛苦長出來的，以後我吃飯一定不會浪費！

吃過午餐，下午的活動更刺激！我們在草地上玩了好多大地遊戲，大家一起跑跑跳跳，笑聲不斷。然後，我們動手繪彈射風箏，我畫了可愛的小女孩，菲菲畫了他最喜歡的獵魔女團跟傑利鼠，後來我們一起去草地放風箏，當風箏成功飛上天的時候，我高興得大叫！我們還學會了製作

左手香天然防蚊液，這樣以後去戶外玩就不怕蚊子咬了。最後，我在玩跳床區大顯身手，跳得又高又遠，把所有力氣都用光了！

這次的九斗村農場秋遊，有吃有玩又有學習，還見到我最喜歡的丹丹老師和游泳老師，是我今年最棒的週末回憶！



## 九斗村農場一日遊

幼蝴蝶班張艾鈴老師

這次秋旅和大家一起去玩，九斗村農場廣闊的空間，為我們幼兒園孩子提供了最棒的體能伸展場地。

孩子們從踏入農場的那一刻起，就展現了無比的活力。特別是我們安排的體能互動活動環節，在綠意盎然的草地上順利展開。孩子們在寬敞、安全的環境中，盡情地跑、跳、鑽、爬，這不僅是單純的玩樂，更是對他們大肌肉群發展和身體協調能力的絕佳訓練。

當然，農場內極具吸引力的大型彈跳床更是將氣氛推向高潮，孩子們的歡笑聲此起彼伏。搭配手作體驗活動，讓他們在活潑的體能活動後，也能靜下來休息與家長共同體驗親子時光。

這趟旅程讓孩子們在充分的戶外運動中釋放能量，同時親近大自然，達到身心健康的平衡發展，也感謝老天爺給我們好棒天氣！





## 當我們同在一起

### 小綿羊班陳怡君老師

一年一度的秋季旅遊，許久不見的太陽回應著我們的熱情，很開心大家能夠同遊共創回憶，到達目的地時看見一大片綠油油的草原，還有超大的彈跳床，令人感到舒服又興奮，午餐也很好吃哈哈；在出遊前老師對孩子說自己那天不當老師，我們是「好朋友」的關係，一起玩得開開心心。



## 身心放鬆的好時光



### 幼蝴蝶班謝佳伶老師

前一天還是雨天，擔心著萬一下雨真不知該怎麼辦！一切掛慮都是多餘的，沒想到當天晴空萬里的好天氣，只能說三民幼兒園非常幸運，只要有活動，當天一定是好天氣。

三民全體師生及家長大家赴約一起來到九斗自然農場，深深感受到台灣還有一個離市區頗近的天然農場，每次的大型活動三民的師生不管彼此認不認識都可以玩在一起，不會因為生疏而有所距離，大家在跳跳床上很自在盡情彈跳、競賽遊戲，農場方精心安排的節目讓整個活動不會感

到疲乏，時間拿捏也剛好。

來到一個天然的环境，沒有壓力的節奏，一個禮拜的情緒也馬上受到紓壓，聽到大家一致公認跳跳床讚譽有佳，的確是農場的優勢，看到親子能利用機會出遊老師們又可以話家常，感覺大家身心都得到釋放，真是不錯！



## Sanmin消息：

### 十二月份聖誕救援任務來囉！

活動主題 | 搶救聖誕老公公—

聖誕精靈救援隊集合！

活動時間 | 2025 年 12 月 20 日 (六)

09:30-11:30

活動地點 | 民權國小東操場草地區

"聖誕老公公被魔法催眠了!!!"

今年的聖誕節，不只是園遊會，更是一場全園大小朋友參加的聖誕救援任務！化身小精靈，一起破解魔法、完成闖關，幫助聖誕老人順利送禮物！

能量補給：草地野餐趣

超級闖關遊戲：

1. 聖誕老人禮物快遞
2. 馴鹿套圈圈
3. 聖誕拼拼樂 (親子合作)
4. 聖誕雪球大冒險

聖誕二手禮物市集