

## 生日的禮讚—孩子的生命小史記

園長游玉燕

每位寶貝的生日都是獨一無二，生日當天孩子是眾所矚目的天使，所以當父母在籌備孩子生日的過程，相信心中都充滿著愛、祝福與期盼，回想起來是多麼珍貴的家庭文化織錦。記得小時候在家裡過生日，媽媽總會特別為壽星準備二顆蛋，然後在庭院外頭尋找又大又硬的石頭，把蛋擊破作為長大一歲的象徵和祝福。不知道宜蘭的囝仔是不是都是這樣過生日，但是這個「破殼」的儀式卻深刻烙印在我生命的底蘊，留下甜蜜且難忘的童年記憶。

遇見華德福，接觸生命史的書寫，讓我更清晰看見生日慶典背後的意涵，它開啟了當年「破殼」的意義，也再一次藉由過去成就此時的生命感，在它背後深藏著一種成長的儀式及文化的洗禮。眼看這幾年「客製化」生日蛋糕成了時尚風潮，而且愈演愈烈，除了款式選擇多元，且價位不菲，這使得我內心的衝擊又再度加大，不禁回想起六年前倡導的思維「什麼樣的生日慶典，才能夠真正幫助孩子看見自己，看見生日背後的意義和價值？」因為生日是自我概念重要的記憶圖像，我們可以透過生日幫助孩子看見自己，了解自己的位置和世界的關係。不要以為孩子小，正是因為孩子小我們更需要連結他的情感和生命，讓他知道自己是多麼的獨特且唯一，從中感受到自己的重要和爸媽對他濃郁的愛。

當年一個巧妙的安排，讓我有機會拜讀包子媽媽（畢業校友鮑榮泉）的生命書寫，那是一種可以讓孩子在靈魂深處感受自己的誕生是多麼的美好和獨特的印記。很感謝它成就了我內心一直以來的期盼～引領我們共同寫下孩子的生命記憶，在孩子生日的當天獻上最具意義的祝福。今年在海豚班以霏身上，我再次遇見了生命的感動，促使我再度邀請三月份生日的壽星家長，為孩子寫下「天底下最獨特且唯一的生日祝福。」祈願用生命書寫，乘載父母愛的祝福，許孩子平安健康、幸福洋溢...



## 因為愛

●圖·文：製作部 李玉明

透過超音波的擴聲效果，你鏗鏘有力的心跳聲，把我從看診台上震了下來，醫生被我這突發的舉動嚇了一跳，我更是無比地驚嘆！一個身體，竟然，出現了另一個生命的心跳。你在我裡面，卻屬於你自己。八周大的受精卵，不過1公分出頭，卻有如此旺盛的生命力，曠咚地宣示著：我要長大！

從此，我們一起走路，一起搭公車上班。當我絞盡腦汁地趕報告，你為我加油；當我開心吃午餐，你也歡喜地同我分享。最期盼的事，莫過於飯後在公司對面的公園散步，這是我們專注談心的親密時刻。當我與廠商議價、催進度時，你也在一旁幫腔。為使每一件商品達到最佳品質，不斷地測試產前樣的過程中，你總是陪著我。從未與人如此緊密過！不同心，但彼此信任，並且，朝夕相處。

謝謝你！小泉，因為你，我才能體會身為一個女人，是那麼地幸福。我愛你！寶貝，在你仍在我腹中，未成形以前。生命是如此奇妙可畏，因為愛！

<詩篇139：14> 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏。



與寶貝合影的玉明媽咪。

辛苦了！

小泉爸比，

大手牽小手的呵護。

## 我的棒球小子

中蝴蝶張艾鈴老師

搬到社子已經十幾年，總是耳聞社子地區的棒球很風行，有時會發現在堤防外的棒球場正舉行棒球賽，常常看到穿著棒球衣的國中生，背著袋子在路上走著。只是感覺和自身沒有什麼關係，直到去年我的孩子阿聖升上五年級，剛好進入了一個老師很熱心推廣樂樂棒球的班級，竟然才打了半年，在3月份連著比賽，還能打出一面金牌!(台北市國小樂樂棒球擊球組5年級冠軍)

其實我的孩子從小不管做什麼事，都是溫吞型，慢慢起床，慢慢吃飯，慢慢做功課，和哥哥比較起來，這個弟弟常常磨練老媽的耐性，很少有事情能讓他主動想要或是積極去做。這次參加班級棒球隊，除了老師一直鼓勵孩子，找學長姐來陪練，老師更是堅持假日孩子每天都要去練習，這點真讓從來沒有參加過運動社團的老媽很佩服。

一直堅持運動的結果，有時阿聖晚上很早就睡著，不用趕去上床睡覺，不用收手機，生活更有紀律，能早起、食量增加，得到冠軍後，假日早起練球更主動了，感覺我的孩子長大了，變成一個有活力的棒球小子!

我想就像電影「我和我的冠軍女兒」父母的心情，其實比賽有輸有贏，父母的支持能成為孩子內心強大力量。我期待每一天聽阿聖分享打球的喜怒哀樂，祝福他得到滋養日日茁壯。

兒童節將至，天下父母心，希望天下的孩童，都能找到志同道合的友伴，遇到貴人老師，保持健康的身心快樂成長!

4/15(星期日) 9:30-11:30  
親子運動會-民權國小

## 給以霏

小海豚許以霏媽媽

四歲。每天吵著、鬧著，也把你拉拔到這麼大了。

新年期間，到舅舅家抱了剛滿月的外甥女，她在我懷裡蠕動，眼睛眨阿眨，舌頭吞吞吐吐，讓我想起了四年前的妳，經歷了26個小時的疼痛拉扯，終於迎到妳來到這個世界。初次見妳，便覺得跟妳有了連繫，像是生命共同體。

接下來的3年，我們幾乎是像連體嬰般的生活在一起，不管是吃飯、洗澡、玩樂、睡覺，24小時的手牽手，走在相同的道路，分享共同的節奏，對媽媽來說，妳真是個黏人精、跟屁蟲，是個意想不到的例外，讓總是習慣跟人保持界限的我對妳張開雙手，讓妳一而再、再而三地踩線、靠近，然後我的世界全部都被妳佔滿，心裡滿溢著對妳的愛。

前一年，對妳我來說都是特別的一段時間。妳開始了妳的學校生活，媽媽也重新開始之前未完的功課，我們這對連體嬰，終於到了短暫分開的時刻。妳的成長歷程不再是只有媽媽24小時的凝視，記憶的片段，而是需要與他人共構、拼湊而成，妳有了不同的生活節奏，而這也讓我真正開始經驗妳是另一個獨立個體的存在事實。初始，媽媽真的有些不習慣，也隱隱有種失落感，每天早上送妳去幼兒園，看著妳哭哭的背影，我的心是糾結、不安的，但我知道我該放手，傍晚時分，去接妳下課，看到妳笑嘻嘻地從教室出來，又是愉快的一天，我很慶幸我的手是鬆開的。

學校生活不只給妳帶來新的刺激，也為媽媽睜開另一雙看妳的眼睛。在媽媽眼裡，妳調皮搗蛋、古靈精怪，但在老師眼裡，妳溫和、乖巧，文靜，也很有人緣，在媽媽的世界之外，成長了另一番不同的樣貌。然而，即使多了其他不同的眼睛，我們在妳身上還是看見了妳不擅表達自己，不習



慣與大人應對，害羞、內向的那一面，媽媽暗自憂心，彷彿看見了小時候的自己，這樣的個性在往後的社會適應方面以及學校生活總是會給你帶來些困難與難處，那些挫折會不會把你擊垮、打敗？我不停思考，該做些什麼幫助你克服未來可能遇到的障礙，又或許，我該對你有信心，相信你自已可以做到。

學校老師跟我講了你的故事。班上有個小孩，因為語言隔閡，愛推擠他人，但你仍然願意跟他一起玩，媽媽聽到這個故事時，心裡是驚訝卻又感動的。我想起那些日子，你常會說某某人推你，起初我還很納悶為什麼你老是被推卻又老是靠近呢？原來你是那隻不放棄的送子鳥，是烏雲最忠誠的朋友，總是屢敗屢戰（詳見《天外奇蹟》），我很高興你成為一個這樣的自己。你是媽媽最好的朋友，相信你也會是其他人的好朋友。有朋友是一件很重要的事，這樣你傷心、難過，媽媽又不在的時候，你還有地方可以傾訴憂傷，快樂的事有人可以分享，但同時也能讓你練習給予他人愛跟關懷，分享與給予會讓你成為一個更好的人，這是生命中一堂很重要的功課，我們都要努力好好地學習，媽媽很欣慰你有了個很好的開始。

另外，也要跟你說聲對不起，過去的一年裡，媽媽心裡累積了過多的壓力，以致於常常對你大呼小叫，不自覺地當了吼媽，真的很抱歉。一天晚上，洗完澡後幫你擦頭髮，浴巾下的小腦袋突然冒出來說：「媽麻，你對我生氣，我都會原諒你，因為我是你的心肝寶貝。」是啊！你真的是我的心肝寶貝，我以後一定時刻提醒自己對你說話的語氣，因為世界上我最不願意傷害的人就是你，在你的小腦袋裡應該留下的是我的溫柔，而不是我的暴躁張揚。我好喜歡你應對這個世界的態度。當你開心的時候，你會說所有的人你都喜歡，

爺爺、奶奶、爸爸、媽媽、姐姐、妹妹、弟弟、同學、阿姨、叔叔等，我喜歡你的喜歡，這個現實世界很殘酷，有爭吵、有戰爭、有死亡，但同時也有愛、有關心、有新生與祝福，期望你能總是看到光明的一面，與黑暗和平共處，永遠保有對這世界的熱愛，開開心心地過每一天。

女兒啊，說著、念著，你又即將邁入新的階段，恭喜你。另外，在過去的一千多個日子裡，謝謝你陪我，每天熱吻，跟我抬槓、吵架又和好，常常說些貼心話來哄我，生命儘管有些遺憾，生活有時不見安穩與美好，但你為我帶來的更多滿足填滿了那些缺口，媽媽感恩有你。

四歲，  
你的青春  
正在蓬  
發，而我  
的年華已  
然老去；  
你的生命  
節奏是舞  
動跳躍  
的，我的  
步伐卻漸  
漸緩慢遲



步。本是手牽手，並步同行的我們，終將分離，各自踏步前行，你在前，我在後。向前大步衝吧！張手擁抱你充滿無限可能的未來，累了，往後看，媽媽永遠在這邊。

祝你生日快樂！ 爸爸、媽媽愛你永遠！



4/15(星期日) 9:30-11:30

親子運動會

## 逸軒五歲生日祝福

中蜜蜂林逸軒爸媽

智慧。

親愛的逸軒，真的非常高興你已經五歲了，在你的生日來臨前，爸爸、媽媽想要跟你說說話以及祝福你；希望你在未來的每一天，都跟生日這天一樣健健康康，快快樂樂的長大。

三月你就滿五歲了，也同時是爸爸、媽媽結婚八週年！

其實愛好自由的爸爸、媽媽原來不打算生小孩，當個頂客族就這樣體驗毫無負擔的人生；但感恩老天給了我們二個暗示的機會，讓我們後來有幸能與你相遇，一個是我們在2011/12/16養了一隻貓，就是現在的妞妞，讓我們體驗到家中多了一個成員的溫暖及責任感，還有彼此陪伴的依賴感，如果我們有了孩子一定是更不一樣的感受。另一個暗示是2011年有一天去麥克阿伯家吃飯，那天聊天聊到半夜四點，麥克阿伯的老婆郭佩玲阿姨跟我們分享，人生有許多角色需要學習：我們當過別人的小孩、同學、朋友、情人、家人...都有很多的收穫，但有一個角色是一定要有孩子才能學習到的，那就是為人父母，這樣學習角色過程才是圓滿。很感恩我們這世有緣份及機會可以共同在一個家庭裏，扮演不同的角色彼此學習。我們有許多地方做得不夠好，常沒有耐心、常發脾氣、常沒有順你意、常沒有照你的方式去做，這些種種都要請你見諒，因為我們也在學習，我們是第一次當爸爸、媽媽，不知道如何把這個角色做好？

我們從來就不覺得當爸爸、媽媽就比孩子有權柄，只是我們擔任的角色及責任不一樣，我們的責任就是在你還無法自主生活時，盡量給你對的養份茁壯，協助你長大；選擇給你對的正向環境，不至於在你從小草還沒長成大樹時，就被外面的風雨給吹倒了。當然最終的目的是學習：我們在一起學習如何更愛人及被愛、助人、真誠及更有



爸爸、媽媽真的很幸運及感恩可以和你共組家庭，也希望你在往後長遠的人生中，都能永遠記得人生永恆的目的是學習，學習慈悲有智慧的關愛他人與幫助別人，這是爸爸、媽媽唯一可以交付給你的。



## Sanmin活動回顧：婚姻保鮮術，攜手來育兒

講座統整資訊分享，請連結：

<https://drive.google.com/file/d/1V8pxu21IOqErlhi3kZ7Og0klISDjTGm2M/view> (感謝逸軒媽媽整理)

