



螢光微亮，愛在流竄

園長 游玉燕

在文山農場的夜色裡，天空明亮的圓月高掛，微風輕拂，手裡握著剛採下的茶葉，鼻尖縈繞著青草與泥土的氣息。我重新思考了「母親節」之於親子的意義。

今年的勞動節，因著全台首度的全面放假，泛起了不同的漣漪。有人遺憾計畫屬於自己獨處的「小確幸」被打亂；也有人開心迎接這份突然多出來的相聚時光。但對我而言，這一天，是難得「慢下來」的時光旅程。

慢下來，陪孩子走一段山路。

慢下來，與孩子比肩手作、談天說笑。

慢下來，在茶香與夜色裡，重新感受親子之間那些細微卻珍貴的情感流動。

文山農場的午後，孩子們專注地採茶，小小的手在茶樹間穿梭，尋找一心二葉的茶葉。有人認真地完成螢火蟲卡套DIY，有人在生態解說時睜大眼睛，驚嘆著螢火蟲短暫卻閃亮的一生。而當夜幕低垂，在黑夜中穿梭的點點螢火，正如母親溫柔而堅定的守護，雖然不總是光芒萬丈，卻能在最黑暗的時刻指引方向。母愛不一定耀眼，不一定被時時看見；卻總在孩子需要的地方，安靜地發著光。

那晚，最觸動我的，是欣然婆婆分享她與女兒的故事。

她說，四十年前的自己，是一位忙碌的職業婦女，當時兩個女兒都是「三民」的孩子。那個年代，「陪伴」常常是一種奢侈，當時那對守著家門的「鑰匙兒」姊妹，一直是她心中最柔軟也最心疼的角落。許多親子活動，她來不及參與；許多成長片段，也只能在歲月之後慢慢回望。

然而，就在文山農場的綠意間，當她看著外孫女和孩子們專注的神情、互動的歡愉，四十年的時空距離彷彿瞬間消融。她像又回到那個邊工作、邊惦記孩子的母親身分；回到那個總想多陪孩子一會兒，卻被生活現實拉扯著前行的年代。

聽著她的分享，我的心被深深觸動。

有些母親，把青春給了家庭；有些母親，把牽掛藏進沉默；也有些母親，即使錯過了許多時光，仍然在往後的歲月裡，努力學著靠近孩子。而孩子，也終將在長大的某一天，讀懂那些未曾言說的辛勞與愛。

原來，母親節從來不只是感謝與慶祝而已。它更像是提醒：我們去看見，那些曾經來不及的陪伴、沒有說出口的思念，以及藏在歲月深處，從未減少的愛。

感謝這一天溫潤的天氣，感謝三民親師生比肩同行的情誼，感謝文山農場流竄於山林間的歡笑、祝福與愛。更謝謝每一位母親，在人生不同的階段裡，都曾努力地，用自己的方式，照亮孩子生命中的路。

祝福所有的母親與孩子們：

願我們都能在繁忙的生活節奏中，尋得一處如文山農場般的綠蔭，讓彼此的心閒坐片刻。無論曾經有過多少因現實拉扯而產生的遺憾，愛終將伴隨著我們攜手踏入那道時光隧道，將過去的缺憾轉化為當下的圓滿。

願今年的母親節，不只是收到一句「母親節快樂」，更能在牽手同行的陪伴裡，重新感受到：「愛，其實一直都在。」

願這份流竄在農場、夥伴與家人間的愛，如同螢火蟲的微光一般，溫暖地照亮每一個家庭。祝福天下的媽媽們，母親節平安喜樂！

發現閃亮的光

小企鵝班方泰棠媽媽

有幸
受到學
校老師
的邀請，
投稿賞
螢之旅
的心得，



內心其實是感激的、雀躍的，繚繞於再年輕一次的氛圍！畢竟已多年未拾文筆，自從有 2 個寶貝後，人生似乎就不斷的圍繞著孩子及家庭，關心這個、看顧那個；其次就是工作，用心讓病人一天天的進步，是內心最大的成就。但，試問：「那個自己，被擠去了哪裡？」今天，我很享受孩子睡後這樣忙裡偷閒且靜謐的夜晚，用心地獨自感受著屬於自己偶一為之的涓涓文湧。

「115 年 5 月 1 日星期五」是「愛」的日子！全家深深記得！我們愛所有主辦的家長，愛所有老師，愛所有同學、愛所有爸爸媽媽，愛自己的孩子和家人，因為有大家互相扶持，這天才會這麼的難忘美好！我們家孩子一想到這天，嘴角都揚起來了呢！不斷大喊著還想再去，一直問：「什麼時候才能再去啊？」

還記得一開始看到通知單，這是一個令我和老公緊張的行程。因為下午 1 點多是孩子的午睡時間，我們非常非常擔心孩子會在遊覽車上大哭大鬧無法配合。真的！這會令所有家長無限頭痛的！有許多可怕的未知數。但是，轉念一想，危機就是轉機。孩子需要有適應不同環境的基模，我們需要做的就是盡力的讓他有好的經驗，雖然過程像冒險，也只能盡人事聽天命了！

在這之前準備工作就是「預告」。告訴孩子行程時間及內容、地點是山上看螢火蟲。我們看了巧虎的書介紹螢火蟲。介紹了什麼是遊覽車，和坐計程車、公車有什麼不同，例如：坐遊覽車就像是做計程車一樣只有一個地方上車，抵達終點下車。不過，遊覽車是很多人一起坐的，大家一起約好時間就要在那個時間到，不然遊覽車就會byebye，不等人的；太晚到會耽誤大家的行程。這個就是團體活動，要互相配合。和公車也不一樣，公車會停很多站，但遊覽車不會，所以上車前、下車後要趕快去上廁所。另外，坐遊覽車的注意事項有：1.小聲說話，2.看風景，3.不要碰別人的東西。下車之後的注意事項有：1.人很多，要和爸爸媽媽牽手，不能亂跑。2.大人說話小孩要仔細聽，乖乖做。

到了這天，孩子們一起坐上了遊覽車，開始了令他們期待又興奮的旅程！一上車，我跟弟弟介紹了這是遊覽車，從他稚嫩可愛的臉龐，我看到了憧憬與快樂。他笑了，用他的背磨蹭著椅背，小手扣著安全帶，眼睛咕溜溜的看著遊覽車的樓梯、行李置放區.....嘴裡問著可愛的小問題，「為什麼有電視啊？」小腳輕輕的吊在高高的座椅上搖搖晃晃。

正當我和老公正煩惱著要如何帶孩子渡過這一小時漫長的坐車時間，忽然，登！登！家長救星--游泳老師登場！夾帶著群眾魅力、遊刃有餘的主持整路。引導及鼓勵孩子表達自我，透過唱歌、說故事、講笑話等活動說出自己的想法。我家弟弟在渲染下，竟然也說他要唱歌給大家聽，正當我狐疑他會唱什麼歌時，竟然大方方的唱了一首注音歌。旁邊的丹丹老師在他唱完後，以甜美的笑容稱讚弟弟唱得很好。那一刻，我感受到孩子臉上驕傲的笑容，這是之前的人生經驗中



少有的體驗。整場活動下來，感覺的出來孩子們都很喜歡游園長和學校老師，同學們也都很活潑聰明，整台車的氣氛熱鬧非凡但又溫馨。

終於抵達新北市文山農場，這是一個令人心曠神怡的好地方，場地寬大，綠草如茵。我們在這裡手作螢火蟲套夾、採茶體驗、餵魚、賞螢。弟弟剛過來三民讀幾個月，感覺張老師及游泳老師將企鵝班的氣氛協調得不錯，同學們當天都很開心來找弟弟，手牽手在農場裡走來走去，彼此看到同學也是笑得很開心。雖然平常在學校難免同學間會打打鬧鬧，那天看到的卻是一團和氣。

晚上 7:30，賞螢之旅，重磅登場！孩子們期待了好久，也超級興奮。聽說弟弟在好幾天前，幾乎每天一直在問張老師：「還有多久要去看螢火蟲？」但，到了那天，弟弟不免俗的又問了一次：「這麼暗走路，會有壞人嗎？」只聽到 FayFay 老師走在後面答道：「別擔心，我們會保護你！」這個讓孩子找回安全感的回答，不禁讓我覺得三民的老師真的很專業！接下來，2 個孩子知道看螢火蟲要小聲說話，要和大人手牽手，平常好動的哥哥竟然也意外的安靜和配合。沒睡午覺的兩兄弟平常大概晚上 7:30 之後是最鬧的時候，這時竟然這麼的乖巧！目不轉睛的找著空中、地上點點閃閃發光的螢火蟲。走著走著，有一隻螢火蟲停在哥哥外套上好幾分鐘，也有隻螢火蟲停留在爸爸、弟弟的手掌心，大家不禁讚嘆著：「好美哦！」我緊張的心情也瞬間被螢火蟲微小的光一點一點融化了。

踏在回程前往遊覽車的路上，抬頭望見了皎白的月光，圓圓大大的掛在山頭上，感覺好近！好近！心靈的悸動，讓我回憶起小時候全家人夜晚散步的情景，是這麼輕鬆愜意；現在我和老公以及孩子們複製著相同的畫面，享受著久違的放

鬆。大約晚上 8 點多，坐上了遊覽車，原以為老師會讓孩子上車睡覺。沒有喔！還沒完，人氣主持游泳老師再次登場，孩子們依舊爭先恐後的想要表演，氣氛活絡。有個孩子趴在蝸牛老師腿上，他像個慈愛的爸爸溫柔地撫摸這個孩子的背，這孩子原本很活潑，但在這樣的節奏下，卻也乖巧得像隻惹人憐愛的小貓。到了車上報數環節，原以為對數字向來敏感的哥哥會因此融入團體活動中，但，或許是累了吧！他靜靜的看著窗外。就這樣在喧鬧聲中，漸漸地我家弟弟終於在快要到學校的時候放電完成，睡著了。下車的時候，張老師親切溫暖的叮嚀我：「弟弟起床後要稍微緩一下再下車。」

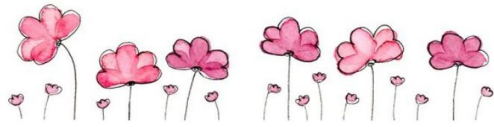
回想起那一整天，我陷入沉思：或許，孩子們難免有惹人生氣的時候，身為孩子的家長也會控制不住情緒。雖然本身不是教育背景出身，但我們願意努力學習讓孩子變得更好。

努力看見自己和孩子閃亮的光，就像努力看見螢火蟲的光一樣

夜裡，閉上雙眼，如賞螢時那般黑暗，我看見了 6 歲的哥哥在數學有出色的表現，認字、背唐詩、弟子規、三字經也十分突出，下象棋、跳棋、西洋棋也很有耐心，畫畫的配色也是絢麗繽紛、光彩奪目。4 歲的弟弟十分活潑可愛，來三民上學之後笑容變多了，很喜歡和人聊天，而且非常貼心，最近還會自己說出感謝的話：「謝謝媽媽煮菜給我吃！」另外，還看見了老公，有恆心地每天下班後，很認真的做家事、早上除了要趕上班，還能搞定 2 個孩子去上學，溫暖的付出。看見了小包媽媽熱情的在活動中過來打招呼，幫忙拍照。感受到了三民老師們照顧孩子是多麼的有方法、多麼的細膩。也看見了自己是一位認真的媽媽，雖然有時候真的負荷不來所有的事情，

但是已盡力了！

最後，我深信，點點微光將會交織成一片星光熠熠，邀請您與我共同「發現閃亮的光」！



愛與幸福的微光

大天鵝班杜心甯媽媽

前年全家去了一趟文山農場賞螢，體驗過後，一直很想將看到山林間點點螢光曼舞的感動分享給大家。

於是乎，這屆親子玩想會的母親節企劃案，讓我們一起走進山林，打開感官，用心用陪伴來感受大自然的

禮物，獻給最溫暖最美麗可愛卻又超級無敵強大的媽媽們。

這次跟文山農場搭配賞螢半日遊套裝行程，除了夜晚的重頭戲「賞螢」之外，還有採茶體驗，螢火蟲造型卡套 DIY，及螢火蟲生態解說。我們也趁著活動空檔，安排了慶祝母親節獻花的小儀式，每一朵康乃馨，都是我們對媽媽誠摯深刻的愛、感謝與祝福。

由於賞螢前幾日接連下了幾場雨，幸好賞螢當天只下了幾許毛毛雨便停了，晚上螢火蟲大爆發，真是幸運極了！那晚孩子們興奮地指著草叢間一閃一閃的微光，大人們亦步亦趨陪伴著，跟孩子一起輕聲驚呼眼前彷彿星星落入森林般的夢幻畫面，幸福也隨著點點螢光，悄悄暈染了整座山林，溫暖了你我的心。



謝謝每個一起參與的家庭，謝謝老師們，謝謝孩子們純真可愛的笑顏，更要謝謝最溫暖最美麗可愛卻又超級無敵強大的媽媽們！媽媽的愛，就像螢火蟲的微光，不張揚卻始終溫柔閃耀；在黑暗裡默默守護著我們，也在歲月的流裡，靜靜照亮孩子成長的路。每一位媽媽都是孩子生命中最溫暖最堅強的光。

那夜，在山林裡，我看見了愛與幸福的微光。



靜悄悄卻又充滿能量的母愛

小企鵝班饒欣然媽媽

今年年初，我帶著一家四口從美國北卡回到台北，展開在這裡的半年生活。從醞釀到實現這個計畫，

我花了一整年的時間：找住的地方，姊姊妹妹的學校，

安頓美國的房子……。其中一個很大的動力，就是我希望能讓小孩們跟外公外婆有長一點的時間相處。也不是要天天見面吃飯黏在一起，畢竟外公外婆也有自己平常的活動與安排，而有「生活」的感覺 --- 我們祖孫三代一起生活在同一個地方的感覺。

當三民玩想會推出五月初母親節的賞螢活動時，給了我一個慶祝母親節的另類點子：讓外婆跟欣然一起參加，享受一同出遊的樂趣。我媽媽對這個想法很贊同，很期待帶欣然加入學校活



動。活動前的一個星期，媽媽突然跟我說：她的膝蓋舊疾復發又開始疼痛。我當下本來想就取消參加的想法，可是媽媽還是很想把握這個跟欣然獨處的機會，所以還是決定試試看。

當天戰戰兢兢送祖孫倆上遊覽車，希望賞螢活動能一切順利。我中間傳了幾次訊息查看狀況，媽媽都沒有回覆。一直等到晚上回到學校下車時，媽媽淡淡的跟我說：我膝蓋可能得回診，這應該是我最後一次帶欣然單獨出遊了。

文山農場實在佔地太大，也沒人預料需要走許多的上下坡。加上賞螢是晚上山區一片漆黑，媽媽也不敢單獨在原地休息，還好有游泳老師跟張老師的大力協助，才圓滿完成活動。

那個週末我心情有些低落，覺得好像是我害媽媽的膝蓋疼痛復發，同時也很無奈她為何要這麼逞強。幾天後在接欣然下課時，在門口遇到游泳老師，她跟我說在賞螢活動時，跟外婆聊了一下。媽媽說：「四十年前的自己，是一位忙碌的職業婦女。那個年代，『陪伴』常常是一種奢侈，當時我和妹妹這對守著家門的『鑰匙兒』，一直是她心中最柔軟也最心疼的角落。許多親子活動，她來不及參與；許多成長片段，也只能在歲月之後慢慢回望。

所以即使膝蓋不舒服，她還是不想輕易放棄這個機會。我突然體會到她不願繼續讓遺憾延伸的感慨，還有她總是用守護表達最深的愛。那天她跟我說這應該是她最後一次單獨帶欣然出遊，不是要責怪我，而是告訴我雖然她膝蓋很不舒服，這仍然是一個非常美好的回憶，她盡了力再也沒有遺憾了。

我好感謝游泳老師和我分享她和外婆的互動，因為這個校外活動，我重新感受母親的那份安靜堅毅卻又柔軟的愛。

第一次參觀小學

大天鵝班林秋美老師

這天，是我和孩子們的第一次參觀小學，心裡藏著小小的興奮與好奇。原本以為只有我們，到了現場才發現，還有其他學校的孩子也一起來探索這個陌生的新世界。孩子們睜大眼睛，四處張望，彷彿每走一步，都是全新的冒險。



第一站，是「上廁所」的新體驗。女生們發現，原來小學的廁所長得不一樣，有好幾種選擇，但大多數孩子都勇敢地試了試蹲式馬桶——對他們來說，這可是成長的小小儀式。

學校真的很用心。英文故事時間，老師用生動的語調帶著大家飛進故事裡，最令孩子們驚呼連連的，是英語聽力教室，竟然有真實的飛機座位！老師教大家搭飛機時會用到的英文單字與句子，坐在座位上的孩子們，彷彿真的準備起飛。

圖書室，應該是民權國小最動人的風景之一。兩間寬敞的圖書室，藏書豐富，孩子們一進去就捨不得離開。參觀操場、多元媒體教室、一年級的教室後，孩子們終於忍不住問：「可以去遊樂場了嗎？」就在這時，鐘聲響了，下課了！他們親眼看見小學生如何像百米衝刺般衝向遊樂場，



又在下一節課鐘響前飛奔回教室。

回程，是最辛苦的一段路。大多數孩子又累又餓，有的腳步越來越慢，有的情緒低落，有的安靜地不說話。我忍不住想：將來畢業旅行可怎麼辦才好？但也就在這時，我回想起自己讀小學前，從來沒有這樣的參觀行程，當年是「傻傻地就去讀書了」。如今的孩子真的好幸福，能在入學前，先輕輕打開小學的門，往裡面看一眼。

參觀途中，有個孩子疑惑地問：「為什麼這裡的樓梯這麼多？」原來，他在家從來不用爬樓梯。這句話，讓我既心疼又好笑。而最讓我驚喜且感動的，是遇見了幾個從三民畢業、現在就讀民權的孩子。他們一看見我們，主動跑過來打招呼，臉上的笑容和那句「老師好」，讓我的心暖暖的。他們沒有忘記曾經帶著他們長大的老師。這份感恩，是小學參觀日裡，最美的一堂課。



開車大開心!

幼蝴蝶班張艾鈴老師

兒童節前夕某天一早把體能區的車子搬到遊樂場，想想兒童節要到了，讓孩子開心一下吧！在孩子眼中警察車是超熱門的，還要排隊呢～沒想到吧！孩子們玩的過程，真正騎過來騎過去享受速度只有幾個孩子，其他孩子比較像在社交活動，或曬太陽？總之，能呼吸戶外新鮮空氣，補充維生素 D，情緒飛揚，日常自理動作加快(為了玩到開車)，願意快樂上學就是大收穫啦！

<附上童言童語，給爸爸媽咪開心一下！>

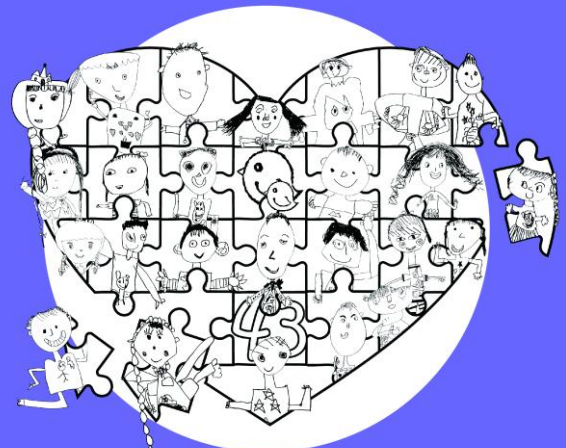
某一天，老師看到小昕臉上被蚊子咬了，老師說怎麼紅紅的，被蚊子咬嗎？可愛的小昕說：對呀～媽媽說我是小鮮肉，所以蚊子咬我！

幼小銜接在三民-五個幸福錦囊

正音班袁佳伶老師講座摘錄

- ★打造專屬學習天地：在家中規劃獨立書桌椅與空間，培養「我長大了」的責任感與儀式感。
- ★溫柔心理建設：接納孩子入學初期的焦慮或挫折，保持平常心，給予時間適應新環境。
- ★規律作息：建立固定就寢流程，尤其是週日準時上床，充足睡眠是良好學習的基礎。
- ★適應小社會：鼓勵孩子遇困難主動向老師求助，並熟記接送者電話與約定地點。
- ★培養負責習慣：陪伴訂定時間計畫，以「溫和而堅定」態度執行，減少衝突，讓孩子學會對課業負責。

Sanmin 消息：| 2026 畢業典禮 |



第43屆畢業典禮

典禮儀式 頒發獎狀 才藝展現 全體合唱

參加對象 / 三民幼兒園全體師生暨家長

活動時間 / 115年6月26日 週五 19:00

活動地點 / 民生社區活動中心四樓

誠摯邀請您 闔家蒞臨

6/26當日上午正常上課。午餐後請於 13:00 前接回，在家休息

並梳妝整裝後大班於 18:40、中小幼班18:50前至會場集合

臺北市私立三民幼兒園 全體師生 敬邀