

三個父親的生命啟示

園長游玉燕

「生命其實是一直不停在回溯的旅程，看起來一直在往前走，其實我們卻頻頻回首，與過去的自己產生很多聯繫，為生命每件發生的事找出緣故。」～張曼娟

98年的冬天，公公因腹部積水引發敗血症，幾天的時間在措手不及的狀況下，公公離開了我們。第一門生命功課讓我真真實實體驗「樹欲靜而風不止，子欲養而親不待」的痛楚和現實打擊。

每憶起回婆家的當下，不禁撩起公婆總在我們回到家的第一時間進入廚房，急著弄點東西來表達對孩子的愛。平時公公也是個不善言談的父親，許多時候只在一旁默默的關心；對於我們的決定或選擇，總是贊同且不過問，在背後給予全然的支持。凡事只要求付出不問收穫，清貧嚴謹的生活態度，是我在公公身上的重要學習。

103年的初春，爸爸因一場感冒而住進加護病房。原本就有糖尿病的他，長期服用藥物致使肝功能不好，其間又找不出下藥的方向，加上年紀大器官老化，一切都來得又急又快，在來不及思考醫生那一句「急救後還會有生活的品質嗎？」爸爸終究自己選擇了揮別，讓我們不再為他老人家擔心難過。

務農的爸爸耿直不愛說話，寬恕包容不與人爭；為一家人的生活認真打拼，盡力滿足兒女生活學習和教育所需，是個木訥寡言的父親。他讓我清晰看見，身為父母的責任，明白家的經營需要全然的投入和付出；不論面對的現況多麼艱困，只要咬緊牙關，肩負起責任，就可以不畏艱難，勇往直前。

104年春末夏初劉伯伯爺爺，一生的劬勞得主恩召。多年受阿茲海默氏症的痛苦，從初期的遺

忘到影響社交生活，讓原本最喜歡逗著孩子玩的爺爺不再出門。後來還會幻想，總覺得有人進到家門；不想吃也不想睡；繼而不認得家人、朋友；影響行動自如，最後臥病在床，百般心疼也只能默默守護。讓我深刻體會了一件事「原來幸福是多麼地簡單--只要能好好吃、好好睡。」

劉伯伯是三個父親中，遊歷與見識最廣、最具智慧和生活哲學的爸爸。從進入幼稚園的第一次晤面，就深刻感受劉伯伯對人的愛與關懷。劉伯伯是上帝賦予我的奇妙恩典，他常帶著我談論生活、閱讀、為我解惑、鼓勵；透過他豐盈的生命歷練，開闊我的見聞和視野；更令我肅然起敬的是劉伯伯「嚴以律己、寬以待人」的身教，深刻烙印內心深處。

他們都在85歲走完他們的人生，值此父親節特別感念他們，在我的生命堆砌一段美麗且富生命傳承的價值。再回首滿是感恩，再次照見自己，以淡然平靜的態度，勇敢迎接每一天的到來。



一起玩烹飪

中綿羊楊寧孳老師

我的媽媽很善長烹飪。

從小到大，印象中的媽媽總是在廚房中忙碌著一家大小的三餐，所有的食材經過他的料理，彷彿是輕輕鬆鬆就能成為一盤又一盤的美食，耳濡目染之下我對於廚房這二三事極早產生興趣。時常跟在媽媽身邊看著他一雙巧手變出美味佳餚，於是媽媽開始教我處

理食材，一邊做一邊告訴我煎煮炒炸要注意的事情。烹飪真的是一件很有意思的事，不同的材料組合起來會有不同的味道，調味料的使用也會影響食物的美味。

烹飪是三民幼兒園多年來固定進行的活動，第一次知道這是每學期的課程之一，心裡面十分驚訝，在台灣在幼兒時期鮮少有學校會願意帶孩子進行烹飪，一方面怕危險孩子受傷，另一方面對大多數人來說幼兒大小肌肉發展尚未成熟，作烹飪只會扯後腿吧！頂多就是過程中老師操作，孩子的參與還要老師在旁邊扶著手。早年我也是這樣的方式帶領烹飪，但總在活動之後思考，這樣的烹飪方式到底對孩子有什麼幫助？孩子能學到什麼？

然後我來到三民，開始產生改變，學著相信孩子的潛能，學會放手，於是我開始看見孩子在烹飪中能學到什麼？或者說，我們想給孩子什麼？那麼究竟在烹飪過程中孩子學到了什麼，跟您分享我的看見：

大小肌肉能力的養成：處理食材是整過烹飪中基本中的基本，可進行切、剝、撕...等等需要用到小肌肉；打蛋、攪拌需要用到大肌肉，甚至兩者之間的配合。

生活自理能力的培養：食材處理完畢、料理之後需要進行環境的清潔、物品的歸位，一切恢復原狀，帶著孩子一起進行善後工作也是很重要的。

成就感的建立：人都是在一次又一次的完成工作中建立自我的信心，孩子透過烹飪的完成品，回扣到自己參與的各項工作，會產生自我肯定。

除此之外，還能夠讓孩子尋找自我興趣取向，有的時候還能夠改善挑食的情況，畢竟

對於自己完成的食物總是會多點好奇心，多點探索心；雖然老師在過程當中總是提心吊膽，怕孩子們一不注意會受傷，但是學會放手後反而能看見不同孩子的能力與興趣，偶爾過程中出現的小插曲往往讓他們學習如何處理，也看見在他們能夠全力去做之後，成品出來更能讓他們享受成功果實的甜美(不管做出來什麼樣都是自己品嚐的 XD)。



最認真及感動的父親節

綿羊班楊立言、企鵝班楊元岡媽媽

自從今年初暫別職場生涯開始，變身為家政婦的我便認真參與三民幼兒園的各項活動，無論是烹飪課、生活分享等都希望能跟孩子們有更多的互動，也能體驗一下老師們日常應付這些可愛的小搗蛋們的辛苦。

接下玩想會的會長，第一個上場的活動就是對於小朋友來說相當重要的“父親節活動”，回想從小過父親節就是吃吃飯、抱抱爸爸、說聲爸爸我愛你就了事的一個日子，現在卻要來規劃怎麼讓小朋友們在這天表達出對爸爸滿滿的愛。一如在畢業典禮上提到的，三民幼兒園家長真的是臥虎藏龍，在玩想會媽媽們十分用心且踴躍的腦力激盪下有了活動的規劃，雖然在執行上遇到了許多困難，但也在媽媽們的熱情與努力不懈下順利

完成。無論上班與否，每一個玩想會的媽媽都是全力付出，不求回報的把活動作到最好，讓爸爸們可以在這樣的一個日子感受到孩子們的心意。

活動開始那天，我提早到了學校，看到爸爸們認真尋找並看到自己畫像時流露出的表情，是開心也是感動；是滿足更是驕傲。瞬間，那張網已不再只是一個吊掛相框的工具而已，更是把爸爸與子女們的愛，更加緊密地交織及牽動在一起。此時我心中的那份快樂及成就感，更是自行膨脹到最大，言語及筆墨無法形容。

感謝三民玩想會這一群「無敵女超人媽媽們」的協助，謝謝你們無私的愛及無條件的奉獻，也再次邀請想與我們一同分享這份快樂的媽媽，一起加入三民玩想會！讓我們一起更貼近孩子們的生活，陪伴他們快樂的成長。



三民玩想會陸續還有更多精彩的活動，請大家拭目以待並踴躍參加喔!!



父親節活動迴響語錄：

「我畫我爸爸」的父親節活動在充滿「愛，溫馨與歡樂」的氛圍中落幕了！

在孩子的一筆一畫中，深深道出對爸爸的愛和祝福～老師們在孩子身上及自己心裡感受到：「爸爸是孩子們心中無所不能的超人。」、「不管我的爹地是高是矮是胖是瘦！他永遠是我們心中最帥最酷的爸爸。」、「爸爸的愛與陪伴，讓孩子幸福滿滿。」、「爸爸永遠是家中的大樹，為家遮風避雨，無怨無悔地付出。」、「阿爸，白髮是您光榮的冠冕，一直為家辛苦，為孩子忙，謝謝您!」、「爸爸永遠是孩子心中的太陽，給予愛，信心和勇氣。」、「阿爸親像山 遇到在困難的事 都有他當靠山。」、「在爸爸的身上我學會了什麼是無條件的愛！爸爸對孩子的愛永無止盡!」、「爸爸的愛像一塊夾心糖，外表是硬的，心是軟的；爸爸的愛像一杯濃茶，喝的時候有點苦卻會回甘。」

08/25慶祝祖父母節

自100年起將每年8月第4個星期日訂為「祖父母節」。期能透過祖父母連結傳統與現代，讓年輕世代學習尊重長者、樂於接近長者，進而效法長輩的生命經驗及人生智慧，建構世代的傳承與融合。

今年三民將舉辦「愛陪伴」活動，歡迎8/25（星期五）早上09：30-11：00，阿公阿媽進到園內來說故事，和孩子們體驗遊戲的樂趣！

歡迎阿公阿媽熱情參與，

祈祝阿公阿媽健康快樂！