

## 尊重別人有禮貌

園長游玉燕

**禮貌**在生活中是很重要的一環，影響著人與人之間的和諧。如何做一個「尊重別人有禮貌」的好小孩，平日除了多善用最基本「請、謝謝、對不起」的禮貌外，不擅自拿取他人物品、注視對方專心聆聽、說話小聲走路輕，還有學習跟人打招呼都是孩子們平日需要培養的好禮貌行為。

**對**學齡前的孩子而言，在面對許多的事物時，通常會先考量自己的想望與需求，難免就會忽略尊重別人或一般禮儀的必要。例如：想要就拿，不用徵求同意；想說就說，要求即時性的熱情回應；想玩就玩，不管時間與地點；有困難就求救，不管你現在可或不可。諸如種種情景，其實都是正常現象，會自然的發生在孩子身上，父母只要從日常生活慢慢引導，孩子就會養成尊重別人有禮貌的好習慣。

**從**父母做起～教養的基本工就是你想孩子成為什麼樣的人，先從自己做起。記得不隨意打擾遊戲中的孩子，讓孩子瞭解尊重，從大人的示範中體會受尊重的必要。

**培養**獨立解決問題的能力～通常孩子碰到問題時，會習慣直接找大人處理，大人不宜凡事代勞，要設法提供機會讓孩子自己解決。

**學習**等待延緩想望～平時不妨讓孩子練習等待，例如孩子要求講故事，可以跟孩子說「媽媽也很想講故事給你聽，但是你得等媽媽把碗洗好才行」。

**訂**定行為規約～大人與孩子討論共同遵守的禮貌行為，開始執行後要堅守原則，心平氣和有耐心的引導並示範。如：什麼時候不宜插嘴。

**建立**求救默契～事先討論好，如果一定要大人協助解決可以先打暗號，例如：走近大人拉拉衣角，大人回應摸摸頭表示已經知道，或比個默契手勢。讓孩子知道只要稍做等待即可獲得。



## 作伙來運動

中龍貓吳郁芬老師

配合今年暑假台北主辦世界大學運動會，三民特別安排「作伙來運動」的主題。首先和龍貓班的孩子討論「2017世界大學運動會」，我問道：世界是什麼？孩子說：世界就是台灣。(老師心裡的OS是：真希望有一天，台灣就是世界) 再接著問：大學又是什麼意思？孩子直接從字面解釋：比較大的學校。於是老師開始從幼兒園、小學...，解釋各個就學階段；所以大學運動會就是只有大學生可以參加比賽的運動會。這時，突然有人想到：我在民生東路圓環有看到台北世大運的字。我又問：為什麼這些字會出現在那裡？孩子：因為要在圓環運動會。我馬上反問：圓環可以進行運動會嗎？孩子笑笑說不行啊。介紹世大運的宣傳海報，我問孩子：為何海報上會有101大樓的圖？孩子直覺反應：世大運在101舉行運動會。之後孩子想到台北101，所以是用101大樓的圖代表台北。問題又來囉，我又問：台灣和台北一樣？還是不一樣？厲害吧？！光是「世界大學運動會」這幾個字就讓師生討論了老半天！



運動對孩子來說就是玩遊

運動對孩子來說就是玩遊

戲，孩子每天都期待著今天要玩什麼「遊戲」。運動遊戲中，孩子分享著：1.自信與成就 - 強調自己很會拍球，說自己是拍球高手。2.家人的喜好 - 告訴大家爸爸很會打高爾夫球，每個禮拜都要去打。3.兄長厲害之處 - 訴說哥哥也很會拍球。4.設計遊戲 - 老師只是拿出一顆大球，孩子就可以馬上想出至少四種玩法。5.互動共玩 - 球不需要人手一顆，兩人一組或是三人傳球。6.專注與耐力 - 當其他人在溜滑梯、玩遊戲，仍能心無旁騖地努力拍球。7.有默契的拍檔 - 夥伴上場，我喊加油；夥伴擊球，我幫忙撿球；夥伴進洞，我大聲歡呼。

所謂「師父引進門，修行在個人」，老師以此次的主題做為一個引子，引起孩子們的興趣，體驗多元的運動遊戲。還需要爸媽們一起陪伴孩子，持續的培養運動習慣與能量，一起作伙來運動喔！



## 孩子的「牙醫地嗖頭」

白兔班郭子萱、蝴蝶班郭津菁媽媽

菁第一次塗氣，候診時看她很緊張的樣子。

媽媽問：「妳很緊張嗎？」

菁答：「不會」（媽媽心裡想，死鴨子嘴硬，明明就看起來很緊張.....）

過三分鐘後，

菁說：「以後我想當一本書」（媽想，書，現在是什麼喬段....）

媽媽問：「為什麼想當書？」

菁答：「因為.....書不會緊張，但人會.....」（媽想：哈~我就說嘛.....）

到這裡，媽還不知如何引導.....

一直見著醫生，也想讓醫生知道她現在的狀態，簡單告訴醫生

「她有些緊張，剛說想當一本書，因為書不會緊張，但人會」

醫生：「菁，妳覺得，書不會緊張呀！」

菁：（點頭）

醫生：「可是你知道嗎？其實書也會緊張」

菁：（瞪大眼睛）

醫生：「你知道，書怎麼緊張的？」

菁：（搖頭）

醫生：「你把書拿到電風扇下，它們會怎樣？它們會一直翻，那就是它們表現緊張的樣子。」

「我知道，妳現在有一點點緊張對不對，這個緊張是沒關係的，等一下，我都會讓你知道我在做什麼？」

後續開始進行檢查與聊天.....

這是我愛的牙醫師，她用她的智慧同理孩子、接納孩子的情緒表現，讓孩子減低她的憂慮，以上過程真的是幫媽媽上了一課，願與大家共勉之~



## 父親節慶祝活動

8/1-8/8 「我畫我爸爸」畫展

-- 眾裡尋覓孩子獨特的愛和祝福。

8/8 「父愛如山」音樂禮讚

1. 早上 08:10--08:40 畢業校友演出

2. 下午 17:30--18:00 畢業校友演出

歡迎熱情參與，父親節快樂！

