



「爸爸 FUN 一夏」～ 溫馨與感動交織的 88520

園長 游玉燕

籌劃這場父親節活動「爸爸 FUN 一夏」，就像是一場充滿期待與挑戰的旅程。氣候的不確定成為每日關注的焦點，接連的颱風消息讓我們的心情隨著天氣起伏，愈發不安。但即便如此，玩想會的籌備團隊依然懷抱熱情與決心，步步踏實地將構想化為現實，只為了讓爸爸們在這一天，不只是被記得，更被真正看見與珍惜。

令人欣喜的是，老天彷彿也被這份心意感動。活動當天，陽光熾熱而燦爛，藍天與綠樹，特意為爸爸們的節日，交織出一幅最美的夏日畫面。廣場上的水仗與水池、樹蔭下的帳篷與野餐墊、笑聲與水花，就這樣無聲地揭開活動的序幕。而另一邊的「親子特調」與「男人好辛苦小舖」也悄悄醞釀著，等著愛的故事被一一點燃。

【故事是這樣開始的……】

這是一個陽光火辣的夏日早晨，氣溫高得讓人都快融化了。爸爸們在酷熱中紛紛「變身」噴火怪獸，怎麼辦？媽媽們只好召喚孩子們出動，用水槍、特調、還有滿滿的愛，一起展開拯救爸爸的大行動！

公園裡，帳篷和野餐墊散落在樹蔭四處，在等候中小憩、預備。孩子們蓄勢待發，水槍上膛、眼神閃爍，準備投入這場清涼的愛之戰。

【88520 特調：孩子心中的感謝配方】

在「88520 特調」區，茉香綠茶、日月潭紅茶與氣泡水作為愛的基底，媽媽化身愛的助理，陪伴孩子調配專屬飲品。比例中藏著愛的密碼，一點甜、一點酸，還要加進微笑與祝福。

調製完成後，孩子們親手將飲品送給爸爸或阿公，附上一張親自創作的感謝小卡，然後小聲卻

深情地說出：「爸爸，我愛您。」那一刻，連陽光也似乎柔和下來。一張張的拍立得全家福，靜靜收藏著這難得的真情流露，定格成孩子與父親最純粹的愛的回憶。

【親子水仗：爸爸變回來了！】

隨著活動進入高潮，孩子們早已迫不及待地衝進水仗，手裡揮舞著色彩繽紛的水槍，眼神堅定。「準備好了嗎？去幫爸爸降溫吧！」水槍齊發，笑聲與水花在空中炸裂，爸爸們笑著、逃著、回應著孩子的熱情，在清涼中卸下平日的沉穩與嚴肅，留下陪伴與單純的快樂。在一旁的媽媽們有的加入戰局，有的靜靜拿著相機紀錄這珍貴的時光。每一道水花裡，都是孩子心底珍藏的回憶；每一張笑臉後，都是家人間最溫暖的默契。

這場親子水仗，不僅帶來沁涼的消暑時光，更讓彼此的心靠得更近。因為，在孩子的世界裡，能和爸爸一起玩水、一起笑的日子，就是最棒的禮物；這不只是場親子遊戲，更是一場心靈交流的冒險，因為唯有愛，能化解夏日的燥熱與疲憊。

【男人好辛苦小舖：敬一杯給認真的您】

而當孩子們完成拯救任務後，屬於爸爸們的秘密基地：「男人好辛苦小舖」也悄悄登場。由蜜蜂班心甯爸特別邀請的「海尼根大師」親臨現場，生啤調配一杯杯沁涼回甘的男人飲料，致敬每一位默默扛起責任的超級爸爸。孩子的特調代表愛，而這一杯，則屬於男人之間的理解與共鳴。在杯與杯的碰撞中，在微醺與笑語中，疲憊也隨風飄散，留下的是彼此惺惺相惜的情誼；是放鬆、是體諒、也是一句無聲的肯定：「您辛苦了。」



【一場溫暖的集體記憶】

活動尾聲，大合照捕捉這個充滿汗水與水花、愛與笑聲的早晨。而畫面之所以特別動人，不只是因為豔陽與歡樂，更因為背後有一群低調卻不可或缺的「爸爸推手」。

活動一早，從三民搬運物資的是爸爸；提起滿滿水桶來回裝水的是爸爸；音響安裝、場地設置、活動攝影、甚至主持開場的……也全是爸爸。特別感謝所有參與和支持這場活動的爸爸們，你們穿梭於陽光與汗水之間的身影，讓孩子看見勇敢與溫柔的力量，你們是這場活動的守護者與真正英雄，是你們讓這個節日更加豐盈而有意義，我們深深致謝，也深深感動。

謝謝每一位爸爸，無論今天您是被水花包圍的「目標」，還是手握啤酒靜靜微笑的觀眾，您在孩子眼裡的模樣，都是那個最英勇、最溫柔的「超人」。**祝福所有爸爸，父親節快樂！**



願愛與陪伴，成為你我最深的連結，成為孩子成長路上最堅實的依靠；也成為您前行路上最溫柔的力量。



閃耀的父親節活動

大天鵝戴于硯、小綿羊戴于超媽媽

父親節活動，真是笑聲與水花交織的美好時光。孩子們手握水槍，在陽光下盡情奔跑嬉鬧，每一次水花四濺，都伴



隨著開懷的笑聲。大人則坐在一旁，品嚐孩子們親手準備的「特調飲料」，雖然味道融合了天馬行空的創意，但每一口都是濃濃的心意與愛。最特別的是，薯堡的爺爺奶奶也一起來參加，看著孫子玩得不亦樂乎，臉上滿是笑容。三代同堂一起參加的活動，不只是父親節的慶祝，更像是一場充滿溫度的家庭派對，留下了夏天最閃亮的回憶。

爸爸 Fun 一夏

玩想會會長/大天鵝杜心甯媽媽

連日來的大雨說下就下，每天緊盯著手機裡一日數變的氣象預測，心中不停祈禱著。

游泳老師的一句話，給了我們團隊定心丸。因此，我們在行前通知上寫著：「我們風雨無阻，因為對爸爸真摯的愛，可以克服一切困難！」

果然，真愛無敵，迎接我們 200 人的是陽光明媚！！

這天，我們一起沐浴在夏日豔陽下，在水花恣意飛舞間，在綠樹光影交錯中，品嚐孩子們的 88520 愛的特調，暢飲海尼根大師經典飲品，享受專屬夏日的沁涼感，好不暢快！你快樂所以我快樂，就是這個模樣。

感謝我的超強超給力企劃籌備團隊 (前會長加予媽·副會長晨涓媽·副會長杏華媽·正音班晴宸媽·天鵝班朔安媽·綿羊班龔啟媽)·我們好瘋但又適時收斂·執行力超強。

感謝永遠溫柔而堅定的園長游泳老師·勇敢放手讓我們自由發揮並給予 100%支持及適當建議;還有感謝在背後默默支持我們媽媽團隊的爸爸們·雖然嘴上嘟囔著:「不是慶祝父親節嗎?」心裡擔心著:「哎唷·到底會喝到什麼?」

但身體是誠實的。行動上還是提著水桶辛辛苦苦來回取水裝水·開著車幫忙載運活動物資·站在高處賣命場佈·賣力幫泳池充氣·拿著大砲到處捕捉活動的美好歡樂時刻。

以及感謝兩位主持人爸爸 (天鵝班以恩爸及恩宇爸)·活潑生動逗趣的主持風格·深深擄獲孩子們的心·為活動帶來一波接著一波的高潮·比電視台的水果哥哥們厲害呢!

還有還有·特別感謝我親愛的老公·不僅出力·還自掏腰包力邀海尼根大師來為「男人好辛苦小舖」站台·徹底深度釋放爸爸們的身心靈·還是男人了解男人啊!



(也要感謝我的兩位青少年寶貝(他們也是三民的校友喔!)·幫忙掌鏡拍立得·擔任苦力搬運物資及水·還有陪玩照顧妹妹。你們真棒!)

感謝所有來參與這場「爸爸 Fun 一夏」的家長·孩子及老師們·你們的熱情支持是親子玩想會的動力來源。讓我們一起豐富孩子的視野·跟孩子共創更多專屬於親子間的美好幸福回憶。

實驗好好玩--好玩的彩虹雨

小企鵝班張淑芳老師

【實驗一：集體操作】

老師先引導大家一起觀察與操作。孩子們輪流將水倒入玻璃罐中·再在小杯子(油)裡加入色水。



老師提醒孩子們色水要少量·並用筷子攪拌後·將其倒入水中。

當色水倒進去時·水很快變得黑黑的·孩子們驚呼:「沒有下雨!」

老師則解釋·這次實驗沒有成功·可能和色水或油的用量有關·鼓勵孩子們可以再試一次。

【實驗二：個人操作】

這次每位孩子都擁有自己的材料:玻璃瓶(水)與塑膠杯(油)。孩子們在油中滴入兩滴色水·用筷子攪拌後·再倒入水中。當彩虹雨一點一滴落下時·孩子們眼神專注·充滿好奇。有的孩子還從不同的角度觀察到水面上浮著一圈圓圓的東西·便問老師那是什麼。老師解釋:「那是油·因為油和水無法融合·油的密度比水小·所以會浮在水面上。」

觀察與學習

在操作過程中·有些孩子能夠正確依照步驟完成·也有孩子因為沒有照著步驟或動作太大·導致材料灑出而沒有成功。但令人欣慰的是·即使實驗沒有成功·孩子們仍然專注觀察同伴的作品·從中學習;也體會再試一次的美好體驗。

氣球好好玩

中海豚班薛丹丹老師

氣球總是能帶給孩子們無窮的樂趣。還記得在小班時，老師就開放孩子們自己嘗試打氣，但當時常遇到許多挑戰：有時氣球會從打氣口滑掉，有時因為動作太慢，怎麼打都打不起來。經過一次次的嘗試與練習，孩子們現在已經能和氣球「共舞」了。

老師帶著孩子們將手放在氣球口，當氣球飛起來時，手心就能清楚感受到氣球的反作用力。



孩子們隨著氣球在空中舞動而興奮不已，一群人圍在一起，看著氣球畫出不同的軌跡與線條，每一次的飛舞都引來陣陣歡呼與笑聲。

接著，老師引導孩子們借用吹風機來控制氣球的運轉。最初從一顆氣球開始，氣球在吹風機的氣流上方搖搖擺擺，不時掉到地板上；但也有孩子很快掌握訣竅，能讓氣球穩定地在空中漂浮。第二次挑戰再升級，老師將氣球排成甜甜圈的形狀，邀請孩子們再次嘗試。神奇的景象出現了，甜甜圈氣球竟然能在空中有規律地旋轉！孩子們發現，只要吹風機的風力均勻地吹在氣球的某個支點上，氣球就能在空中保持平衡，像是在跳一支美麗的舞蹈。

這一連串的探索，不僅讓孩子們體驗到氣球的多種玩法，更在過程中感受到觀察、嘗試與發現的樂趣。

小水滴的旅行

小綿羊班陳怡君老師

今年暑假，以「小水滴」拉開暑期課程序幕，展開一段趣味十足的科學探索旅程。課程主題圍繞「千變萬化的水」、「力大無窮的水」以及「無處不在的水」，孩子們在遊戲與實驗中親身體驗水的奧秘。



透過觀察水的蒸發與循環，運用滴管搬運水、



進行顏色混合，他們學習到液態水的流動與多變；在固態的「恐龍蛋」中，感受手心溫度融化冰的奇妙；透過氣態的「隱身法」，孩子們

看見水三態的轉換與魔力。課程中更透過表面張力的實驗，發現水能「托起」意想不到的物品；在浮沉遊戲裡，孩子們觀察不同物品在水中的狀態，並從中理解水的力量。

搭配繪本的引導，孩子們用「牽手」的想像，理解水分子彼此緊密的關係，也進一步連結到生活經驗，如洗手時為何要用肥皂。這些學習，不僅增進了孩子對自然現象的理解，更在遊戲中培養出觀察力、好奇心與探索精神，為他們播下科學思考的種子。



育兒的五味雜陳

小企鵝班林柏宇爸爸

有一天，柏宇指著桌上的辣椒問：「這個可以吃嗎？」我反射性地說：「不行喔，那個會辣喔！」但想了一下之後改口說了：「這個有一點點辣，你想嘗試看看嗎？」他咬了一小口，跟我說：「真的好辣！」在他閉著眼睛咕嚕咕嚕地喝水的同時，我想著：



「為什麼小孩不能吃辣？剛剛為什麼要阻止他？」

想了一下，如果因為我說不行就此都不吃辣的東西，如果人生就此少了一味，那是多麼可惜的一件事情。

小孩的情緒也有著喜怒哀樂，面對小朋友的「怒」跟「哀」常常覺得特別棘手，可能就跟在預期吃甜點的時候發現居然是辣的、酸的一樣，味蕾在不預警的情況下被殺了個措手不及。但如果期待小朋友只能有「喜」跟「樂」的情緒，人生如果只有快樂的情緒，就像美食佳餚味道萬千當中，只能吃甜的東西，實在是太遺憾了。

所有的事情都存在著程度上的區別，比起問「為什麼小孩不能吃辣？」這種是非題，改成「幾歲吃比較適合？」「可以吃到多辣的程度？」更能夠慢慢地、漸進地找到適合自己的口味。面對小孩的情緒，比起我們直接問：「你不要生氣了好不好？」「你能不能不要再哭了？」的情境，與其禁止他們生氣、阻擋住宣洩情緒的出口，另一個切入點，是讓小朋友學會「如何生氣」「怎麼表現難過的情緒」，在自己跟孩子們之間找到

一個妥協的空間，建立可以接受的範圍裡，讓小朋友有地方能好好表達情緒。反過來也讓我們自己有宣洩的出口，好好表達我們自己的不高興跟負面情緒，讓小朋友可以用實際的情境來學習情緒表達之外，更不需要強行說服自己不可以生氣，把自己逼入絕境。明確讓小朋友知道：「爸爸現在正在生氣，需要冷靜一下。」或者表達「爸爸今天心情很好」，建立情緒的榜樣，讓兩邊彼此都有空間——是我發現一個很有用的方法。

套一句游泳老師說的：情緒是生活中美麗的調味料。臭豆腐是我爸爸最喜歡吃的，吃麻辣鍋遇到今天出菜是大辣，要兌點冰水來；又或者吃酸菜鍋偶爾配點烏梅汁，沒有味道的菜餚每天吃也會吃膩。期許自己口味能夠更豐富，感受著生活中的情緒，品嚐跟孩子們的互動，享受著一道一道的佳餚。

來自游泳老師的反思：

記得，那一天傍晚，柏宇爸爸走向我：「游泳老師，現在時間還早，可以聊聊嗎？」我們坐在圖書室裡，他開口問：「孩子到底能不能吃辣？」我笑著回應：「有人說辛辣是禁忌，有人說偶爾無妨。重點不在於清淡或絕對健康，就像教養一樣，不同家庭有不同的文化習慣。而是讓孩子在滋味裡感受愛與喜惡，學會自己適應與選擇。」

從柏宇爸爸的文章中，當我們「用心」閱讀，不難發現「孩子能不能吃辣？」的背後，其實蘊藏動機，別有洞天，而我最深刻的體驗是「教育正是喜怒哀樂的生活體驗！」就像餐桌需要主菜、佐料與驚喜，教育也需要酸甜苦辣。孩子的飲食、情緒、行為，都是生活的縮影；而大人的分享、覺察與反思，就像一點鹽或糖，甚至是一點辣，提煉出故事的滋味。唯有讓孩子在日常中嘗試與表達，才能真正嚐到生活的豐富滋味。



童心銀髮牽成線，溫情社區一家親，

世代同行幸福加倍

大天鵝班演出

【溫馨開場】

金色朝陽灑落的週五清晨，一群身著 42 屆畢業紀念 T 恤的孩子們，眼裡閃爍著期待的光芒。他們不僅承載著學長姊的傳承精神，更懷抱著用純真童心溫暖銀髮長者的美好心願，展開這場跨越世代的特別相遇。

【精心籌備】

兩位大班老師精心策劃，特別挑選適合長輩動身體，簡單卻富有節奏感的律動。孩子們從最初的羞澀生疏，到如今能自信大方地展現，每一次排練都凝聚著對長輩們的關懷，為的是把最真誠的心意，帶到聯合二村的舞台上。

【歡樂互動】

當輕快的旋律響起，小小的身影化身靈動的森林動物與童話角色。他們用雀躍的舞步和燦爛的笑容，邀請爺爺奶奶一起舒展肢體，隨著音樂擺動。短短幾分鐘的演出，卻像是一道陽光，照亮在場每位長輩的心。笑聲在空氣裡迴盪，溫情在世代交融的目光中靜靜流淌。

【心意傳遞】

孩子們親手製作的立體紙花賀卡，承載著童稚卻真誠的祝福：「祝爺爺奶奶永遠健康快樂！」那是一份純粹的心意，當一雙雙小手鄭重遞出卡片時，孩子們稚嫩的聲音與長輩欣慰的笑容交織成動人的畫面。

【暖心迴響】

雖然只是一場短短幾分鐘的演出，卻收穫了長輩們滿滿的讚賞與感動。健康中心的承辦人特別肯定孩子們大方、懂禮貌又專注認真的表現。最重要的是，短暫而美好的相聚，不僅讓長輩們重

溫童趣，更讓青銀世代彼此靠近，體會到共融的快樂與溫暖。

【深遠意義】

這不僅是場表演，更是社區共融的美好起點。它讓我們看見，孩子們能以純真與熱情帶動社區的生命力，讓長輩們的心靈獲得滋養與陪伴。小小的努力，激起漣漪，為高齡化社會注入希望與動力。它還教會孩子們從小懂得關懷、敬愛長者的珍貴品格；也提醒我們，社會的溫度正是從每個真心的付出中串聯起來。

【展望未來】

願這份「青銀共融」的種子持續發芽，邀請更多社區夥伴加入，讓溫暖的漣漪不斷擴散。活動在歡聲笑語中落幕，那份跨越年齡的感動，也將長駐每位參與者心間。讓我們為孩子的純真勇氣喝采，更為這份世代交融、愛與祝福的傳遞喝采。

Sanmin 消息：

8 月 29 日（星期五）晚上，親子玩想會圓滿完成一年一度的【迎新送舊】。溫馨的夜晚，我們共同回顧過去一年的多元豐盈，感謝每位家長的陪伴與付出，同時迎來 114 學年的嶄新開始。

教室裡洋溢著笑聲與感動，此起彼落的歡呼與腦力激盪，交織一片溫暖又充滿能量的氛圍。新的學年，誠摯邀請家長們加入「親子玩想會」這個大家庭，在多元體驗與交流中，陪伴孩子探索、學習、成長；讓我們繼續攜手，讓愛、歡樂與平安，流淌在每個共度的旅程中。

