

## 我學會感謝

園長游玉燕

如常地拿起繪本，帶著孩子一起認識作者繪者，然後再循著孩子的經驗，或直接說起故事，或在封面、蝴蝶頁找尋可以探討的議題。讀《我學會感謝》繪本時，正在進行的感恩主題，便隨興和這群中班孩子聊起，是「怎麼學會感謝的」，孩子答得快速且大多數答案來自於爸媽；當我進一步問「那爸媽怎麼教你學會感謝」；當下除了「不知道」三個字鏗鏘有力的落在瞬間安靜的空氣中，還有一位小男孩舉著手說：「我爸爸媽媽教我，當別人幫助你的時候，要記得說謝謝」的唯一回應，對我而言，這是多麼具體的學習和表達，足矣！

故事中，松鼠媽媽帶著小松鼠們到森林裡採集橡果，涼爽的微風吹了過來，到處都有滿滿的橡果，小松鼠們玩得好開心，也吃得好開心。但這些橡果是從哪裡來的呢？走進感謝的森林裡，松鼠媽媽將帶著小松鼠們一起發現那些，靜靜的、悄悄的，讓孩子們能幸福長大的守護者；也帶著我和孩子們一起看見了，原來餵飽小松鼠們的果實，是那些不曾見過的人(爺爺奶奶和世世代代祖先)，所為牠們栽種下的。對應於自己的看見和學習，就誠如台灣俗語中「吃果子拜樹頭，吃米飯敬田頭」的意涵，要懂得飲水思源和感恩。

回到生活，回到現實，回到年假開始後，令人憂心的新冠狀病毒持續蔓延的疫情，或許疫情讓我們不得不放棄很多事，或已經計畫進行的活動被迫暫停；但也讓我們在想法或態度上有了必要的學習和轉換，更在轉彎處得到意外的驚喜和成長。除了學會謙卑的回應生活，更在生活中學會感恩。

感謝醫護人員站在防疫第一線的守護與辛勞，感謝教育局建立全國第一個防疫教育及工作守則，引領學校進行防疫整備及環境消毒；向家長與學生宣導並提升防疫知能，重視身體健康。在此疫情中也特別感謝家長共同努力做好防疫工作，感謝數據也讓我們知道少了外出旅遊的聚集和做好衛生防護，就能減少孩子感染和生病的比例，帶給大家另一面向的學習和收穫。

感恩的此際，特別感謝親子玩想會和三民團隊群策群力，在非常時期思考著非常做法跟隨科技的進步，完成了「線上圖書借閱」「線上讀書會」；還促成三民的第一次「直播座談--幼小銜接座談」獲得極大迴響。這一切都因為有各位家長在背後持續的支持和投入，藉此機會獻上我和三民團隊最大的感謝和祝福，祈祝日日平安、健康喜樂！

讓我們持續用積極的行動力，珍惜和感謝大家一起建立的教養和學習系統，邀請你共享、共學、共好。

線上圖書借閱--以「繪本分享的心意」為核心，分享各自家中的繪本，一起豐富親子共讀的美好童年。

線上讀書會--以「父母的教養初心」為主軸，探究教養的種種面貌，交流互動彼此的觀點，激發出更多收穫；看見教養/教育的初衷、找到自己，共同愛、生活與學習。



## 「疫」起來運動~ 春天的運動會

蝴蝶班 張艾鈴老師 ( Amy )

開學之初，竟遇到新冠狀病毒的疫情，小幼班的老師們雖然擔心，但是勇敢接受挑戰!! 對於接下來的品格主題:「恆心」，我們就帶孩子們來運動! 教孩子學防疫! 最為重要的學習:「持之以恆」! 到底要如何做呢? 幫助孩子從簡到繁，不怕困難，師長除了鼓勵還是鼓勵~常常說:「你一定可以做到!」成就孩子生活中的耐心和毅力，不斷地勇敢探索下去。「恆心是持續不斷的努力，堅持到底」!

在美好的春天體驗恆心，一起愛上運動。帶著孩子認識各種運動項目，欣賞運動選手的影片:如世大運、體操、水中芭蕾、芭蕾舞、田徑...等，每日帶著孩子進行出汗性 30 分鐘的戶外運動，陸續做了跳健身操、S 形跑步、玩籃球、平衡木、遊樂場的網架攀爬、鑽籠滑梯。增加孩子大小肌肉的穩定性與肌耐力，增進身體的免疫功能。

孩子都喜歡運動嗎? 初始一提到運動，有的孩子要尿尿、有的只看別人做、有的說不想玩了...在增加有趣的方式後，問題竟自動消失! 玩各式各樣的球(小皮球、足球、棒球、網球、籃球、羽毛球...)，玩傳接球、報紙運球、羽毛球、雙人滾球、滾大球、投籃...等。每天孩子最期待的時間一到，關上電燈，離開教室時，不忘點亮教室天花板上的紫消燈，時刻幫孩子們的背包衣物做消毒動作。

共讀繪本「朱瑞福的游泳課」問問孩子如果你和故事主角一樣遇到困難，會想辦法嗎? 有過成功的經驗嗎? 你做過有恆心的

事情? 孩子們的反應很棒:我去跑步的時候，跌倒了，我會站起來，然後我繼續跑。另一位則分享:我去跑步，我很累，我會想辦法，把它跑完。

疫情當前，最重要的是孩子的清潔與衛生習慣，班級裡執行隨時的防護動作，定時清潔/消毒/洗手，注意孩子身體狀況，再一日兩次的量體溫及關注，教孩子好好戴口罩，學習口罩正確戴法。鼓勵孩子吃飯不挑食，懂得那些食物是健康食物，有充足睡眠，快樂的情緒。

4 月遇上兒童節，小幼班老師們特別設計了「童趣運動會」，在校園裡玩闖關遊戲，由一連串運動活動來組成(跳跳乒乓球、兩人三腳、歡樂呼拉圈、企鵝孵蛋)，學習遵守遊戲規則，讓孩子開開心心的來一場有趣的運動會，充分感受恆心所帶給他們的樂趣和成就。闖關成功!! 最後由園長游泳老師送上兒童節禮物-可愛卡通書袋，祝福親愛的寶貝們~兒童節快樂!!





### 「幼小銜接座談會」❤️ 天鵝班曾則瑄媽媽

這是個針對大班孩子及家長所安排的講座，起初我設想...老師會分享小學將發生什麼事？考什麼？學什麼？如何成為頂尖的孩子？老師的要求？學校的規範？一切跟功課、成績、補習有關的資訊？

#### 今晚的座談會，很打動我！

學校邀請了三個不同領域的國小老師，他們告訴我...我上面說的都不是最重要的事！那我們到底該為這些小一新鮮人準備些什麼呢？我認為整個座談會的大重點是...「請父母們準備一個接納、包容、同理孩子的心，並時時保持我們對的孩子好奇，當孩子挫敗時，請鼓勵他、擁抱他、陪伴他。」現今的新式教育，相較於傳統的教育觀念有很多的不同，這讓我們常卡在舊的觀念與新的觀念中拉扯...。像是...希望孩子在快樂中成長，但又不想他們矮人一截的矛盾...等等，所以我們這一輩的家長，是幸福的，也是辛苦的。尤其資訊的爆炸，FB、IG 等等的社交軟體，網紅、藝人爸媽的影響力，報喜不報憂的人性，充滿著我們的生活圈，這也讓

我們產生了「別人的孩子總不會讓我們失望」的感覺。

所以主講老師特地提到「不要比較！」，如果做不到，那就不要看 FB 囉！因為方向比速度重要，每個孩子都是獨一無二的，請隨著孩子的方向，探索、嘗試、發掘他們，並且竭盡所能地幫助他們。

也許，孩子的心理，大過於成績的表現。因為照顧好我們孩子的心，孩子就會把這樣的美好，傳遞給他遇見的每一個人。

感謝三民每一次的活動，每一次的講座安排，都讓我感動及滿滿的收穫。三民及老師們的愛與用心超乎了我們所期許的完整。

孩子在三民，我們真的好放心！ ❤️ ❤️





## 給家有小一新鮮人的建議

畢業校友四年級鄭允芃媽媽

我們家允芃從三民幼兒園的幼幼班一路到畢業！現在是健康國小四年級的孩子！藉著線上交流的機會，也提供一點有幫助的資訊。

- 1、建議暑假上三民幼兒園特別規劃的正音班以便銜接（而且這樣就足夠嚙！）
- 2、要利用暑假讓作息規律，符合小學生早起的作息！（可多利用早餐時間聽英語故事）
- 3、書包建議隔間不要太多，因為孩子還小不擅長收納，大多全數都丟在同一空間！（日本小學生書包很漂亮，但很重，其實不大建議）
- 4、看起來很厲害多功能的鉛筆盒其實壽命都不長，建議買大一點的筆袋比較實際！（大概從日本買回六七個厲害鉛筆盒都夭折後的省思）
- 5、請務必找時間認領晨光時間（週一 08:00-08:30），你會更加認識孩子在學校的真實狀況！
- 6、多跟老師溝通。

譬如允芃是個巨童，食物對他是重要的，但上小學不再有點心時間，對允芃而言肚子真的很餓，跟導師溝通後瞭解學校是考量不製造垃圾、不因點心浪費營養午餐、不讓孩子們之間有所比較；在符合學校顧慮及導師同意下允芃第一學期是每天帶著保鮮盒裝著一塊麵包。

譬如允芃一年級上學期每天遲到，但為娘的實在不想每天清晨搞得自己烏煙瘴氣，因此跟導師聯手，遲到得下課時間罰寫課文，因為允芃不想下課不能跟同學玩，開始自動

起床，這不但達到效果還可練寫字！

7、每天抽空多跟孩子聊天，瞭解他在意及煩惱的事，並多觀察他的行為。

8、不要當橡皮擦家長。

「作業」是孩子對自己的負責，而不是爸媽的責任，多引導並鼓勵孩子，讓他們學著自己判斷！

天地廣闊的愛，❤️❤️  
媽媽，我愛您!!



大班的祝福：捕夢網～啟動內心的能量，給媽媽最真誠的祝福。

中班的祝福：天眼編～天神的眼睛，看顧且庇護著媽媽和孩子。

小班的祝福：媽媽心～是媽媽與孩子的愛，緊緊結合在一起。

幼幼班的祝福：康乃馨～花瓣的排列，如同媽媽層層擁抱著孩子，心中永遠的愛。



### 愛的一分鐘--畢業校友座談線上版

時間過得真快，轉眼三民 37 屆的畢業生就要展翅飛翔。畢業前夕學長姊的愛和祝福，將是他們成長中的最大能量。

愛的延續是一種文化傳承，期待學長姊留下愛的叮嚀和祝福，一起成就愛與美的傳承。

#傳承的愛最值得典藏

#三民的愛持續流竄...

### 37 屆天鵝班畢業生 對小一生活的提問

1. 幾點上學？如果遲到怎麼辦？
2. 早餐在家還是在學校吃，可以帶去學校吃嗎？
3. 沒帶鉛筆怎麼辦？
4. 沒寫功課，沒交功課會如何？
5. 怎麼回家？(我有看到小學生都自己走路回家)
6. 上小學穿制服還是便服？
7. 鐘敲完，下課可以做什麼？
8. 小學老師會不會罵人？
9. 可以帶玩具去上學嗎？
10. 老師沒說要帶的東西，如果帶了會怎麼樣？
11. 什麼時候可以去上廁所？老師會帶小朋友去上廁所嗎？
12. 小學要怎麼睡覺？
13. 教室會有蟑螂嗎？如果很髒怎麼辦？
14. 小學會有壞人跑進去嗎？
15. 上小學可以穿漂亮的衣服？還是穿制服？
16. 小學書包裡要放什麼東西？
17. 可以帶玩具去學校玩嗎？  
(第 9 題重複出現，超重要)
18. 書包忘了帶怎麼辦？

## Sanmin 消息

### 6/24 畢業歡送會 暨 大班畢業旅行

### 6/25 「畢業紀念日」

因著疫情，不斷轉換新的思維，期能帶給孩子不打烊的美麗童年。在全體老師的激盪下，將為大班孩子舉行一場三合一的畢業協奏曲。(初步計畫如下圖)

而原定 6/27 全園同歡的畢業典禮，雖目前政府已放寬辦理，但因為地點租借充滿了變數，也期許專一心思為既定的計畫準備。在此，為取消參與畢業典禮演出的中、小、幼班的家長和孩子們，致上最大歉意！

為了珍惜美麗的時刻，我們將邀請中小幼的寶貝們也穿上哥哥姐姐創作的畢 T 表演並錄製影片，在 6/24 的歡送會上送給哥哥姊姊愛的祝福。感謝各位家長成就我們和孩子的美好約定。再次致謝!!



臺北市私立三民幼兒園  
第37屆 畢業三部曲

6/24 揮別-祝福

Part 1 畢業歡送會

1. 校園巡禮
2. 齊聲歡呼
3. 觀賞學弟妹的表演影集+直播

Part 2 畢業旅行  
歡送會後啟程--



愛與祝福 的行囊

1. 前進尋覓中的秘密園地
2. 公主和王子的西餐晚宴
3. 夜間探險VS. 營火晚會
4. 難忘之最-夜宿三民



6/25 11:00  
Part 3 畢業典禮

迎接天地的第一道光

1. 中式早餐吧!
2. 向著「山」出發
3. 畢業典禮進行式

讓我們用合一的行動力支持政府防疫政策，把這份心意轉為回饋社會的一份畢業禮物--「畢業紀念日」。紀念一個因為特殊理由改變形式的畢業典禮，它將擁有一個特別的意義，也讓畢業協奏曲更加與眾不同。