

## 勇於認錯—愛和榜樣的身影 園長游玉燕

在一次期末座談的會上，聽到一位爸爸分享自己跟孩子道歉的心情，當時因為爸爸的不經心破壞了孩子精心組合的樂高戰車，那時孩子不但大哭還拳打腳踢，受困的爸爸正想使用權威尋求快速解決時，心裡忽然出現一個聲音--「是我弄壞了孩子心愛的作品，為什麼我還要生氣罵他」轉念間，這位爸爸抱起孩子，跟他說「對不起，爸爸弄壞了你的戰車，你一定很生氣！」說也奇怪孩子竟然就安靜下來...。話語中，我深刻感受到那位爸爸對自己的看見，和身為一個大人能為自己做錯事道歉的美好身影。

父母懂得道歉是親子間最美的角度，也是親子之間表達尊重的必要形式。它在傳遞一種生活智慧，營造溫暖的信任；同時帶給孩子知錯能改和待人處事的最佳榜樣。

### 一、穩定心情，為自己的情緒道歉

其實，每個大人心理都住著一個小孩，小孩有時候也會出來鬧鬧脾氣，所以不要擔心自己生氣，而是要調整心情，好好讓孩子知道自己生氣的原因；更要為自己的情緒負責，跟孩子好好道歉。時而調整自己可能過於權威與高期待的個性；放鬆心情享受當父母的樂趣。

### 二、貼近自己，覺察自己的情緒

「覺察」自己的情緒，學習當一個調和自己情感和大腦的父母。用最簡單的心，接受自己犯錯的事實，如果無法當面向孩子認錯，也不要覺得自責或愧疚。唯有先覺察自己，才能擁有面對錯誤的勇氣和能量，找到一種最合適的認錯方式。

### 三、傾聽和真心實意的道歉

傾聽孩子的聲音，簡單而真誠的向孩子道歉，孩子不會覺得父母不完美；透過語言的溫度與情

感觸動孩子的心，柔軟的身段將使得孩子清晰感受道歉的美意，知道父母時刻都在，值得自己信賴和學習。

### 四、在道歉中的學習

面對「做錯」這件事，對父母而言，可能是一個錯誤的判斷或決定；可能是不適當的言語傷害，或無法自我控制的暴怒；甚或是無法執行承諾的後果...。請不要只停留在表面的道歉，儘可能讓孩子看見錯誤背後的自然結果，進一步探究可以為做錯的事做些什麼？紮紮實實的走完整個事件的歷程，在生活事件中引導孩子分辨是非、學習為自己的行為負責；選擇做對的事、做應該做的事。

\*願意放下身段向孩子道歉的父母，必將擁有孩子的尊重和信賴；幫助自己尋找美好的親子關係，也必延長自己在孩子心目中的賞味期限。祈願好大人的身影陪伴孩子們茁壯成長。

本文完整版，刊登在[全國兒童樂園]315期親子樂園 父母加加油

### 班級活動分享

配合世大運各項賽事活動的探索，孩子在暑期「作伙來運動」的主題學習，除了領會運動的好處、體驗運動的多元樂趣、發現自己的運動優勢；也透過運動的展現引導孩子看見--「勇氣」的運動家精神。隨著開學的腳步，進一步將勇氣延伸到孩子的生活與學習中。

勇氣不是天生的，是一點一滴的累積；心裡明明很害怕，但仍然堅持去做自己認為對的事情，是一種勇氣。而面對自己不想、不敢、不要面對的事，最終還是願意嘗試且不畏艱難接受挑戰，也是一種勇氣。大班孩子在「勇敢湯」一連串的體驗中，練習勇敢面對困難，面對自己內在的害怕..，尋找與求得勇敢的方法，進而培養勇敢的精神。中班孩子在「勇敢去挑戰」，首先進行〈甚

麼是勇氣？)的探索與發現，展開不可能的勇氣挑戰，透過故事、體能融入勇氣的議題，持續在各種活動中學習勇敢，面對害怕、恐懼。

回到開學，小班「好棒的我」從認識自己開始，透過動手操作，進而幫助孩子更靈活的使用大小肌肉，增進生活自理能力，從中獲得與同儕合作的經驗。學習正視自己不喜歡、不敢也不做，甚或害怕的勇氣挑戰。之於從來沒有離開過家第一次上學的幼幼孩子，在「我長大了」的主題中，試著從穩定孩子的情緒起步，和孩子建立溫暖的師生關係，邁出勇氣的重要第一步；同時引導孩子面對新環境和新的人事物，給予正向能量的陪伴和關懷，一步一步透過勇敢的嘗試和克服困難，感受成功的快樂，培養勇於生活探索的學習能量。



## 父母的信心守護～讓孩子勇敢的去闖

從容的孩子與緊張的媽媽 小企鵝黃思語媽媽

思語和爸爸已經快三個月沒見面了。因為工作的關係，爸爸與我們相隔了快一年的時光，中間雖然爸爸每三個月回台灣一次，但仍深切讓我感受到「爸爸」對孩子的重要性。



這一年間很少看到爸爸的情況之下，加上時差，我們偶爾視訊，講電話的時間大概一星期加起來不到半小時。我想出了請爸爸錄要跟思語講的話的影片，讓小朋友想念的時候，我可以即時拿出來給她看。小小的她，每次都會對著鏡頭看著影片跟爸爸對話，或是拿著餅乾對著螢幕餵爸

爸。即使沒有看到爸爸跟他互動，思語還是樂在其中，珍惜這短暫的思念有了慰藉。看在眼中的我，心理常常不捨.....

為了彌補這一塊，我開始尋找不要太過寵溺與嚴格的平衡點，認真的去體會小孩子內心的感受。因為我知道這陣子的分離是比較特別的，也希望思語能夠有勇氣去面對。沒想到，她的勇氣還常常分享給我，當媽媽的我也沒有勇氣的時候，睡前我會跟思語說：「可不可以幫我加油？」聽到她可愛的跟我說「加油！加油！」我就感到好溫暖。

在出發去法國的前幾個月，她每天都在算再睡幾次覺就可以坐上飛機去法國了。這星期一我們兩個終於飛到法國去找爸爸了！孩子一路興奮，媽媽一路累癱。當她看到了爸爸，開心地一直滔滔不決講不停、位子一定要跟爸爸一起坐、比賽刷牙、睡前聽爸爸說故事，還第一次自己在自己的房間睡覺。不知道為什麼，平常在家不會主動做的事情，看到了爸爸之後，也更懂得遵守規矩與約定了。我發現孩子心中的空缺被填滿了，變得有勇氣一個人睡覺，她不會每天一直想要找零食吃，來填心中的思念。原來爸爸的角色讓她整個內心世界更加穩定了。

走在路上，思語說：「法國路上沒有人。」真的！跟媽媽第一次來到這個小城一樣的感受，在這個爸爸和媽媽相遇的小城市，這一次帶著孩子一起去探險，對我來說，更是新鮮充滿著期待。來法國至今第五天，也是思語上這邊幼兒園的第二天。緊張的媽媽深怕她法文不太會說，被同學排擠或是被欺負，然而，其實孩子比我們想像的堅強且勇敢多了。她很有自信的表現她會說中文和數英文數字123(看卡通和三民幼兒園同學老師教的)，開心認真地去探險這邊的環境。雖然也是會像剛入學一樣的有點情緒，但我也看到了

同樣地在法國，小朋友在幼兒園門口也會大哭要分離。唯一不同的是，為了安全，每天上學開門時間只有10分鐘(8:20~8:30)送孩子，父母就得離開。

勇氣，是可以學習與被鼓舞的，看著孩子我變得更勇敢了。原來，我們長大了是那麼在意別人的眼光，而法國幼兒園的老師，似乎一點都不在乎小朋友會不會說流利的法文。思語也在大家面前大聲講中文，搭配一旁看呆了的法國小朋友，讓我看了不禁佩服她的勇氣。前幾天，我拿出了三民成長禮讚的照片給一個法國太太和她上小學一年級的兩個小男孩看。他們看了覺得很棒呢！昨晚，我跟思語說：「媽媽抱抱給妳好多的勇氣。」我抱抱親親她，她笑著說：「哎唷~勇氣太多了啦！」很開心我們帶著被加冕的信心和勇氣，一起看世界。勇氣不夠的時候能夠互相加油打氣真好！我們都很想念三民的老師同學們。謝謝大家。



### 童言童語~

#### 《有錢人》

小河馬林品呈媽媽

**大哥**：不想上學為什麼要上學。我想要你每天都帶我去兒童新樂園玩。

**爸爸**：可是爸爸要去上班啊，不可以一直陪你玩，不上班就沒錢，沒錢就不能買東西。  
(沉思後，話鋒一轉)

**大哥**：爸，那你知道三民幼兒園誰最有錢嗎？

**爸爸**：不知道，是誰？

**大哥**：是調皮老師，她有一袋錢，大家都給她錢，  
她是有~錢~人~



### 隨處看見愛

小河馬陳昕妍媽媽

某天下課，如往常一般載著昕妍在巷弄間穿梭，只為延後回家的時間，因為氣溫舒適宜人，更因為這段時間總是快樂，我們通常一起唱歌或回答著無止盡的為什麼。突然昕妍跟我說：馬麻~~我在學校吃芭樂都這樣吃(做咬咬狀)，不會舔舔舔(在家吃芭樂她喜歡舔著白色的剖面，而我似乎可以理解她想藉此感受芭樂獨有的似硬又軟肉質而從不阻止她)。

我也就隨口答著：喔?! 為什麼在學校不舔舔舔呢？

她：因為張老師說我們不這樣吃東西。我們要這樣...  
(繼續咬咬狀)

她又接著說：馬麻~張老師都這樣咬芭樂(手勢看起來像是芭樂立體嘴巴要張比較大)，我們小朋友都這樣咬(切比較薄的手勢與橫咬張嘴大小)。

我：喔~~~~對呀!!! 然後我心裡想著：老師其實也是一種偶像吧!一言一行都被觀察模仿著，孩子們真的都好愛好崇拜老師。



### Sanmin「勇氣」主題徵文--

每一個人的心中都有值得分享的生活故事，邀請您閱讀生活、書寫生活、分享您和孩子的「第一次經驗」或關於「勇敢挑戰..」的點滴情事。期待您的來稿，再次邀請您將釀在心底的生命故事轉化為閃閃發亮的愛和行動。



## Sanmin 活動集錦

期待已久的遊樂場終於完工，雖受限於場地及修理工法，少了一些搖擺及平衡的挑戰，卻也帶給孩子一種探索和坐看雲起時的舒適。在幼兒階段每一個環境的探索，其實都擁有極大的生活與教育意義。別小覷這小小的遊樂場，卻蘊含了極大的學習和挑戰。老師必須從「遊戲規則、自我保護和社交技巧」導入課程，而孩子必須清楚理解規則並遵受彼此的約定；同時必須在遊戲中判斷安全與危險，學習如何自我保護；在全然的嬉戲中，習得禮讓及溝通的品格能量，最後讓一場遊樂器材的體驗釋放孩子的身心，成就孩子健康快樂的體能和人際學分。



## ★ 106.09.26 (星期二)



依據「各級學校校園防災管理要點」，加強全園師生對於震災及火災之防救應變能力。

## ★ 106.09.06 (星期三) 成長禮讚

恭喜孩子「跨出一步的勇氣 - 平衡木」「挑戰不可能的勇氣 - 創意疊杯」「面對黑暗的勇氣 - 摸黑前進」「忍住痛苦的勇氣 - 健康步道」贏得「桂冠的榮耀」。



## ★ 106.09.28 (星期四)

### 愛在流動～教師節慶祝活動



感謝親子玩想會獻上滿滿的愛及祝福，在影片中流露了老師最真誠的一面，讓老師們度過一個驚喜又甜蜜的教師節。再次感謝全園家長們的愛和支持。

### 溫馨小站：



- 1.邀請家長確認 APP 的使用是否順利。期許透過 APP 平台建構更緊密的溝通和分享管道也歡迎家長善加利用，讓親師溝通更臻圓滿。
- 2.感謝各位家長踴躍報名【三民親子玩想會～宜蘭一日遊秋郊趣！】目前已突破160人次。