

## 時時感恩,心暖意足

園長游玉燕

研究發現,最快樂的孩子不是擁有最好物質生活的孩子,而是心存感謝的孩子。懂得感恩的孩子,心裡充滿喜樂,懂得愛、懂得珍惜,處處能以正向思考、能感恩別人為自己的付出、能記住別人對自己的好;讓自己成為感謝的人,最終也會成為被感謝的人。

現代父母平日忙碌工作,心裡總抱持帶給孩子最好的生活,然而如何讓孩子能感受到父母的付出而心存感謝,學習如何感恩是一件值得被重視的事,因為懂得感恩的人,才懂得愛。

### 一、讓孩子看見感恩的身影

父母以身作則,在生活中常說「請、謝謝、對不起」;還要養成說感謝的好習慣,如:謝謝你來當我的寶貝,謝謝我的小寶貝為我拿報紙,謝謝媽媽煮我最愛的玉米濃湯,真的好香好好喝。常感謝生活中幫助我們的人,並慎重其事的說出為什麼要謝謝他們,讓孩子學會感恩而不會視一切為理所當然,並使之成為生命中的好習慣。

### 二、陪伴孩子感受他人付出

平時可以幫助孩子感受別人的付出,常與孩子分享自己受到的祝福和協助,問問孩子「你想跟誰說謝謝?為什麼?」創造特別的感恩時機,如母親節、感恩節,加深感恩的學習和真誠感謝的態度。還可以陪孩子看書、說故事,讓孩子了解為何當別人為他辛苦、付出時,他要懂得感恩。

### 三、鼓勵孩子表達真心感謝

感謝不是表面的禮貌而是發自內心真誠的感受,只要發自真心別人就可以感受的到。巧妙運用愛的話語和行動,可以用孩子自己可以做到的方式,具體表達自己的感謝,如:擁抱媽媽說我愛你,收好自己的玩具,準時上床睡覺等。

### 四、帶領孩子勇於付出行動

學齡前孩子的能力有限,表達感恩的方式,除了大聲說「謝謝」,還可以讓孩子知道「能做好自己的事和做自己可以做的事」也是一種對爸媽或他人的感謝並學習為別人付出。

「感恩的心」並不是與生俱來的,需要父母長時間的滋養和教育;感恩的態度也需要慢慢滋養且不著痕跡地進行,愈自然、愈貼近生活愈好;還要給孩子具足的愛,因為有飽足的愛才有能量感謝,在孩子心田一次又一次播下感恩的種籽。



## 十個習慣

小蜜蜂黃郁禎老師

每每聽到同事說到與上學期相較,感覺我整個人的情緒緩和許多,不再緊繃。的確,上學期接下這班後是我教職生涯中最具挑戰的時期,每天真的就像是陀螺般,轉個不停,甚至一直延續到下班後,還無法完全鬆懈。



直到閱讀到森林小學朱校長的教育理念,提到父母讓孩子學會思考的十個習慣。我想這十個習慣不僅適用於父母身上,也適用於老師身上:(摘自 <http://goo.gl/TnkX94>)

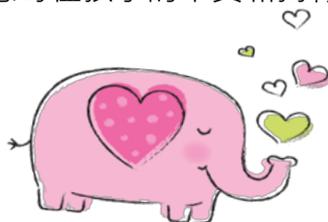
**1.了解事情的真相:**當事情發生時,我們先了解事情的真相,也就是孩子困難的地方。**2.積極正面的態度:**將所有問題都視為人生的一部分,就能坦然面對,並且找出方法解決。**3.調整看事情的角度:**不要把生活問題擴大,因為人生有更多

的問題要處理。**4.建立高價值標準**：不說謊、不誇張、說話算話。**5.體恤孩子的心**：看見孩子的困難，就能體恤對方。**6.信任孩子**：孩子的能力來自於父母（老師）的信任。**7.用心說話**：把別人的感覺放在自己之前，別人就會把你放在心上。**8.專心陪伴孩子**：心無旁騖的看著孩子、聽著孩子。**9.看出孩子的好並且說給他聽**：能看出孩子的好正是展現自己的好。**10.立即去做**：每天有毅力地實踐以上的好習慣，必定能夠看到成效。

看似簡單的十條原則，其實都是需要調整步伐，才能看見、放心信任，才能聽見，用心體會，才能同理。於是，與孩子相處的時間裡，觀察到班上每一位孩子美好：

安有一顆逗趣歡樂的心。年紀最小的磬開始主動助人。愛撒嬌的希做起事來有條不紊。個子高壯的熙有著溫暖和主動關懷的心。瑞學習能力強，更是老師同學的好幫手。查做事認真、個性溫和！宇可以主動加入班上活動，超進步！瀚總能用精準的語詞，一語道出老師想要的答案。瑤處事細膩，能清楚表達自己的想法。恩手做能力佳，獨立完成許多事。彤能適時伸出雙手，給允他人溫暖。蜜蜂班的寶貝真是太棒了！黃老師愛你們~

有人說教育孩子就像蝸牛漫步，蝸牛很努力在爬，為何只是前進一點點？當被氣到失去耐性的時候，何妨停下來，想想每位孩子的率真和獨特的一面，生活會更好！



### 動物狂歡節--心之饗宴 蜜蜂班黃瑞恩媽媽

每每接近一些大節日，例如中秋節，聖誕節等，三民總是精心地為孩子們籌劃精彩豐富的活

動，而今年剛過去的兒童節，三民依舊為孩子們準備多采多姿的活動內容，有戲偶演出及做造型氣球，而我只是抱著單純想帶給孩子們歡樂的心，就自告奮勇地參加這次戲偶演出。

依稀記得第一次大家聚集時，我還抱著忐忑不安的心赴會，因對於從沒這方面經驗的我，真不知能幫什麼忙，但經由皓晴媽解說這次要演出的動物狂歡節戲碼內容，聽完她不辭辛勞錄製好的整個內容後，知道我們每個媽媽們只要扮演好各自動物的角色就好，於是心中壓力就沒那麼大。

雖壓力減輕了，但在排演過程中一點也不馬虎，因一直在思索著如何讓自己扮演的大象，能夠活靈活現的演出。而在這過程中，大家都盡心盡力地扮演好自己所擔任的角色，同時也因著游泳老師給予我們寶貴的建議，再加上暉勝媽媽加入許多生動有趣的動物對話內容，使這整齣劇靠著大家的同心協力就這樣生動活潑地呈現出來了。



經過幾此的排演後，為了讓整齣劇更臻

至完美，我們又利用正式演出前的時間，非常神秘地進行我們最後一次的排演，為了只是給孩子們無限的歡樂驚喜和滿足。記得當我們正式上場時，我一聽到孩子們爽朗的笑聲時，雖沒看到孩子們的表演，就覺得我們的付出是值得，且在整個動物們和孩子們互動的過程中，我可以感受到孩子們是非常專注地在觀賞，且被深深的吸引

著。最後當我們現身，和孩子們拍照時，看到孩子們喜悅的面孔，我可以確信孩子們都已享受到一齣很有趣的戲劇。

每每度過一個大節日，我都覺得在三民成長的孩子們都是快樂幸福的，因為孩子們透過這些活動的安排，都有非常豐碩的收穫，而且我相信這些活動的點點滴滴必在他們心中留下許多美好的回憶。謝謝園長！謝謝老師！謝謝傾心傾力付出的家長們！

### 編後語：

迎著歡樂、迎著祝福，孩子們度過了一個充滿甜蜜回憶的兒童節。

真誠地感謝當天所有參與偶劇演出與氣球造型活動的家長，因著有您們當天全然投入的演出和帶領，孩子們才得以專注、好奇與歡樂、感動來回應。劇場中，全場時而屏氣凝神，時而歡聲雷動；孩子們暢懷的開闊笑聲響徹屋宇，漾著驚喜和歡樂的臉燦爛而滿足。在造型創作的過程中，一早家長群聚一起，跟著公雞老師習球藝、展技能，驚艷了老師的眼，溫暖了孩子的心，最是美的體現。滿滿歡喜~

一整天全園的大人小孩都浸潤在興味十足的好心情、好感動的祝福氛圍裡。再一次躬身致敬--感謝各位家長的投入和支持，有你們真好，真心的愛著你們....



### Sanmin消息

(一)星期六(04/16)我們就要一起前往小人國探遊，一定要記得帶著快樂的心情和感恩的心，參與這次幾近 200 人的壯遊，譜寫最珍貴美麗的好時光。

(二)錯失這次機會的大小朋友，歡迎報名參加五月份隆重的母親節慶祝活動：05/06 星期六--白沙灣淨灘+朱銘美術館之旅。