

## 守護幼苗，認識幼兒園的防災教育

園長 游玉燕

台灣身處地震帶，天災的腳步總是無法預測。從 1999 年的 921 大地震到 2024 年花蓮的 7.2 強震，每一次震撼不僅是對我們的提醒，更是對生命的一次深刻省思：如何為幼兒築起安全的屏障？而這份使命的起點，就在幼兒園的防災教育。

在生命的最初階段，幼兒如同嫩芽，對周遭環境充滿好奇，但也最容易受到威脅。作為陪伴他們成長的我們肩負重責，必須用溫暖和智慧，幫助幼兒在危機中找到力量，學會保護自己與他人。

### 校園防災的四大基石：讓安全扎根幼兒心中

1.校園災害防救計畫：規劃專屬的防災計畫，從地震到火災，從疏散路徑到避難場所，細緻規劃確保幼兒在危急時刻得到最周全的保護，讓幼兒園成為幼兒們安心學習與遊玩的港灣。

2.校園災害防救組織：成立充滿愛與責任的防災應變小組，將老師們的力量團結起來，分工合作，讓每一次防災行動更有序、更安全。

3.全園性防災演練：透過實地演練，讓幼兒熟悉避難的路徑，也讓教師們更了解在危急時刻如何引導幼兒。一次又一次的演練，讓幼兒能在危難中找到安全的方向。



幼兒的世界單純而柔軟，在演練中我們需要融入更多考量，透過適齡的方式降低災害的恐懼感。比如，設計角色扮演的情境遊戲，讓幼兒在模擬中感受安全與陪伴。

4.防災融入課程：防災教育不僅是一場演練，更是一種生活智慧。將防災意識融入日常教學，利用故事書講述地震來臨時該如何保護自己，或是設計有趣的「避難大挑戰」，讓幼兒在遊戲中不知不覺學會應對災害的方法。讓幼兒在輕鬆的氛圍中，將防災技能內化成生活的一部分。

### 災害是一堂生命教育課程

災害，就像生活中突如其來的考驗，無法預料也無法迴避。每一次的地震、颱風或火災，



都讓我們重新審視生命的脆弱與韌性。而對幼兒而言，災害更是一堂深刻的生命教育課程。

安全不僅來自外在的保護，更來自內心的準備。透過防災教育，我們幫助幼兒學會面對危機，學會觀察、判斷，甚至在恐懼中找到勇氣與方向。故事書裡的情節、遊戲中的模擬，都將化作他們未來面對未知的能力基石。

然而，這堂課不止於教會幼兒保護自己，更啟發他們在危難中關懷他人。當幼兒明白守護自己同時能夠幫助周遭，他們的內心便開始萌發責任與愛。



災害無法避免，但生命的價值卻在一次次的挑戰中更加清晰。讓防災成為幼兒生活的一部分，陪伴幼兒，從災害中學會珍惜、成長，讓每一次危機成為他們生命旅程中不可或缺的養分。



## 秋遊--千郁休閒農場

感謝陽光燦亮的一天，讓我們在這充滿熱情與歡樂的時刻，連結彼此的情感，共同創造溫馨且美好的回憶。

特別感謝親子玩想會的用心籌劃，早在 10 月初便著手準備，從收集資訊、場地勘察、會議討論到確認計畫，直至完成活動宣導、報名、資源整合、聯繫安排及行前通知等繁瑣細節。在於會長的帶領下，凝聚眾人的力量，促成這場豐盈且難忘的活動。

活動中，幼兒們燦爛的笑容彷彿陽光般溫暖人心。他們奔跑著、探索著自然，透過感官認識植物，嗅著草木清香，並親身體驗搗麻糬和製作精油香皂的樂趣。在活動中，幼兒們四處探索，與公雞、兔子打招呼；或專注於迷你高爾夫推桿與投擲沙包的遊戲，每一個瞬間都彌足珍貴。

這次活動的成功，不僅歸功於玩想會的周密計畫，更要感謝家長們的熱情參與，讓「1+1 大於 2」的團隊精神充分展現。249 人不僅是一個數字，而是一次次醉人的回響！

此外，也特別感謝農場安排的導覽員，悉心解說，讓活動更加圓滿豐富。滿心感恩，共同創造更多溫暖且珍貴的時光！



## 開心的秋遊

幼企鵝班 王怡雯老師

秋遊是大家最期待的日子，原本前幾天的天氣都不太理想，但活動當天竟然迎來了豔陽高照，讓我們興奮地坐上遊覽車，一同前往千郁休閒農場。

孩子們帶著期待與喜悅的心情，跟隨導覽員探索園區。我們見識到滿園的檸檬樹、柚子樹、砂糖橘、左手香等植物，還有可愛的小兔子。園區裡更有趣味橫生的丟沙包和迷你高爾夫遊戲，孩子們玩得不亦樂乎，笑聲回蕩在每個角落。

接著，我們一起動手製作手工肥皂。爸爸媽媽耐心地陪伴孩子們，用心挑選喜歡的顏色和香精，創造出獨一無二的作品。



作為第一次嘗試手工肥皂的我，也覺得格外

有趣！緊接著，導覽員又帶領大家親手製作麻糬。從一開始的糯米飯，到最後彈潤美味的麻糬，過程全靠大家合力完成。看著孩子們使勁地「嘿咻嘿咻」搗麻糬，成就感和歡樂感瞬間爆棚！



「嘿咻嘿咻」搗麻糬，成就感和歡樂感瞬間爆棚！

這次的秋遊，爸爸媽媽和孩子們都留下了珍貴的親子回憶，老師們也收穫滿滿感動。期待下一次活動，能和三民的寶貝們再度出發，共度更多美好時光！



## 秋遊-親子之愛

幼綿羊班 陳怡君老師

一年一度的秋季旅遊來到「桃園--千郁休閒農場」，幸運地與久違的太陽公公相伴遊玩，從中也感受到三民大家庭的團結凝聚力量，一起於週末假期共度美好時光，而豐富的活動內容讓彼此體驗了自然生態、麻糬DIY、手工香皂、趣味遊戲等等，為孩子的童年回憶再添一筆，藉由此活動也希望能促進親子良好互動關係，對於親師與師生互動關係中也能進一步有所連結與交流，各自帶著不同的收穫滿載而歸，特別感謝辛苦籌辦的親子玩想會，因為有你們才能讓這趟旅遊順利且平安。

「實際參與」是最直接且感受最深的回憶，透過「攝影」的方式能保留當下美好的時刻與模樣，每個紀錄背後都擁有一段「生活故事」，其中令我感觸極為深刻的是父母親手餵孩子吃麻糬的一幕(如圖)，是一種由內而外所散發出的「無私摯愛」能量。每一個動作和神情都圍繞在孩子身上，第一口麻糬



不是給相伴一生的自己，而是給了身旁的孩子，全然為愛而愛，從第三人的角度，非為人父母的我來看，很是敬佩！讓我想起我的家人，同時也思考著父母(長輩)為了孩子，是否真的好好照顧自己、愛自己？為了孩子也許犧牲時間、夢想、精力等等，一心一意希望孩子平安健康長大，卻可能因此忘了回過頭來關心自己。

強力徵稿：  
那些無法重來的親子時光...

每一個生活的瞬間，都是生命的詩篇；每一次的書寫，都是一種傳承與分享。誠摯邀請您：閱讀生活、書寫生活，書寫親子的成長、分享親子的甜蜜時光。  
期待您的來稿，一起創造孩子成長旅程中，最動人的篇章！

## Sanmin 消息【十二月份：聖誕運動會】

113 年度的終回約會～

時間：12月21日(六)，9:00-12:00

地點：介壽國中運動場

大手牽小手，擘劃最美、最難忘的親子風景...

三民聖誕運動會，不見不散喔！